UNICITY

Feel Great

Dos productos + una práctica = resultados medibles



Hay una gran diferencia entre simplemente sobrevivir el día y realmente sentirte bien. El sistema Feel Great es el enfoque simplificado y respaldado por la ciencia de Unicity para mejorar la salud metabólica. Combina Unimate y Balance—dos poderosos suplementos con respaldo clínico—junto con la práctica sostenible del ayuno intermitente.

En lugar de depender de dietas extremas o pura fuerza de voluntad, el sistema Feel Great trabaja en sintonía con los ritmos naturales de tu cuerpo. Apoya niveles estables de glucosa en sangre, más energía, mejor enfoque y menos antojos—para que puedas formar hábitos duraderos.

Ya sea que tu meta sea controlar tu peso, recuperar tu energía o volver a sentirte como tu mejor versión, **el sistema Feel Great te ofrece una base sencilla para comenzar—y mantenerte en el camino.**

Unimate®

Un extracto de yerba mate de alta calidad que impulsa el enfoque y la energía, y apoya niveles saludables de glucosa en sangre—perfecto para comenzar el día y controlar el apetito.

Esta bebida altamente concentrada contiene una mezcla única de compuestos vegetales reconocidos por:

- Fomentar la producción natural de GLP-1
- Mejorar el estado de ánimo
- Aumentar la energía
- Potenciar la claridad mental
- Suprimir el apetito

Balance®

Una mezcla diversa de fibras solubles que se toma con las comidas para ayudar a controlar los picos de glucosa en sangre, mantener la saciedad y apoyar una digestión saludable.

Esta mezcla propietaria de fibras, nutrientes y compuestos vegetales está diseñada específicamente para:

- Cubrir tu comida con una matriz de fibras que modera la respuesta de glucosa en sangre
- Retrasar la absorción de carbohidratos para que te sientas lleno por más tiempo
- Promover una digestión adecuada y la absorción de colesterol
- Aportar 13 vitaminas y minerales esenciales

UNICITY

Feel Great

Ayuno intermitente

El ayuno intermitente es un estilo de alimentación en el que limitas tus comidas a una ventana de 8 horas al día, por ejemplo, entre las 11 a.m. y las 7 p.m. Los estudios demuestran que el ayuno intermitente puede mejorar la sensibilidad a la insulina, apoyar el control de la glucosa en sangre y favorecer un peso saludable. Sin embargo, a pesar de sus beneficios, muchas personas encuentran difícil mantenerlo a largo plazo. Ahí es donde entran Unimate y Balance. Estos productos están diseñados para trabajar en sinergia y apoyar tu metabolismo, energía y saciedad, facilitando el pasar más tiempo sin comer y suavizando la transición hacia una rutina de ayuno. Si al principio el ayuno se siente abrumador, lo mejor es comenzar simplemente usando los productos de forma constante—tu cuerpo naturalmente indicará cuándo está listo para ampliar la ventana de ayuno.

Beneficios

- Apoya niveles saludables de glucosa e insulina en sangre*
- Ayuda a controlar el apetito y reducir los antojos*
- Favorece la función cognitiva y la claridad mental*
- Promueve la alimentación basada en el tiempo y el ayuno intermitente*
- Fomenta energía sostenida y mejor estado de ánimo*
- Contribuye al control de peso saludable*
- Favorece el bienestar general*

Características



Respaldado por ciencia clínica y la experiencia de los usuarios



Complementa el ayuno intermitente al apoyar el apetito y la energía



Sabor natural



Endulzado naturalmente con extracto de stevia



Diseñado para promover la flexibilidad metabólica y un estilo de vida sostenible



Sobres de una sola porción, prácticos y listos para usar

UNICITY

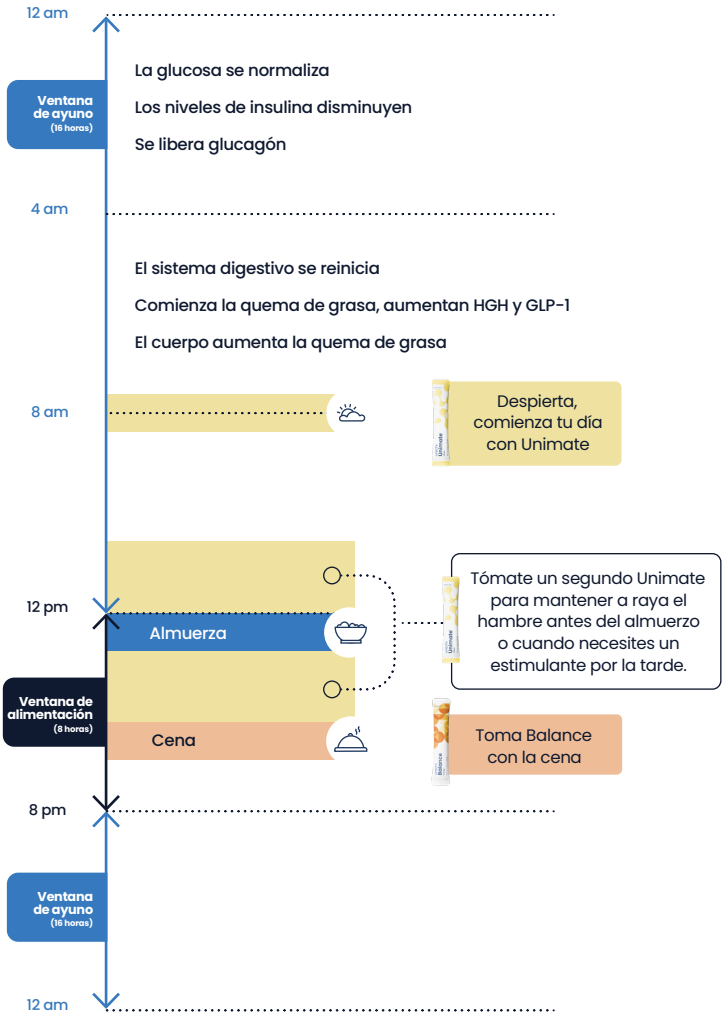
Feel Great

Uso

Usa el sistema Feel Great a diario para obtener mejores resultados:

- Por la mañana: Mezcla un sobre de Unimate con 500–700 mL de agua caliente o fría y bébelo en ayunas para favorecer la saciedad y prolongar el ayuno.
- Con las comidas: Mezcla un sobre de Balance con 240–300 mL de agua y bébelo de inmediato junto con tus dos comidas principales. Balance ayuda a reducir la absorción de carbohidratos, a mantener niveles saludables de glucosa en sangre y a aumentar la saciedad.

Este ritmo favorece una ventana de alimentación (comúnmente de 12 p.m. a 8 p.m.) que simplifica el ayuno intermitente y contribuye a restablecer tu salud metabólica.

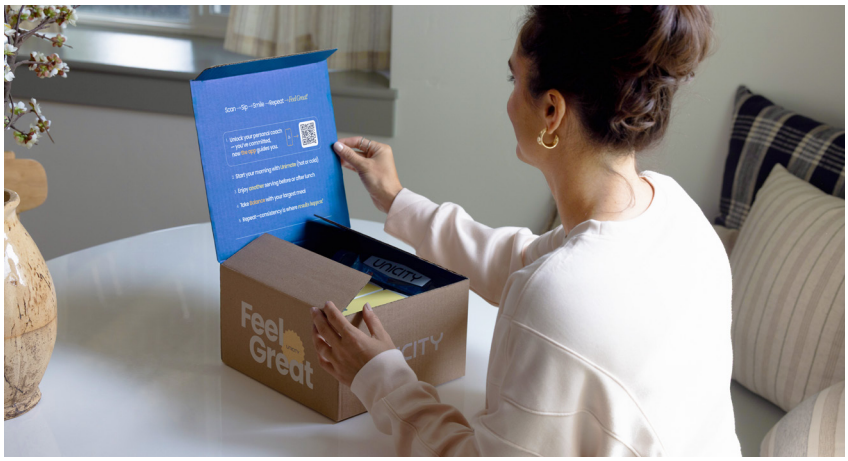


Ideal para

- Personas que desean simplificar el ayuno intermitente
- Quienes buscan mejorar el control de la glucosa en sangre y tener más energía
- Quienes trabajan en el control de peso saludable
- Personas que desean reducir antojos y hábitos de picoteo
- Profesionales ocupados, padres y estudiantes que quieren sentirse bien todos los días

UNICITY

Feel Great



Certificaciones

- Analizado por terceros
- Certificado Halal
- Informed Choice (certificación LGC)
- Sin gluten
- Elaborado en instalaciones certificadas por GMP
- Certificado Kosher

Diseñado para la salud

A pesar de los avances médicos, la salud metabólica sigue deteriorándose en todo el mundo. El sistema Feel Great es una solución sencilla y respaldada por la ciencia para recuperar el equilibrio—una comida, un día y un hábito saludable a la vez.

En Unicity, estamos comprometidos con la creación de productos obsesivamente respaldados por la ciencia, rigurosamente probados y magistralmente formulados para apoyar cambios duraderos en la salud.



UNICITY

Feel Great

Unimate datos del Suplemento



Datos del Suplemento

Tamaño de la Porción 1 Sobre (5.1g) — Porciones Por Envase 30

Cantidad por Sobre		% de Valor Diario*
Calorías	15	
Carbohidratos Totales	2g	1%
Fibra Dietética	0g	0%
Azúcares Totales	0g	
Incluye 0gr de azúcares agregados		0%
Sodio	40mg	2%
Unimate Polvo (Extracto de Hoja de Mate Verde)	3g	†

*Valor Porcentual Diario basado en una dieta de 2,000 calorías. Tus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de tus necesidades calóricas.
† El Porcentaje de Valor Diario no se ha establecido.

OTROS INGREDIENTES: Ácido Cítrico, Sabores Naturales, Gluconato de Sodio, Extracto de Hoja de Estevia.



Datos del Suplemento

Tamaño de la Porción (6.3g) — Porciones Por Envase 30 sobres

Cantidad por Sobre		% de Valor Diario*
Calorías	15	
Grasa Total	0g	0%
Carbohidratos Totales	2g	1%
Fibra Dietética	0g	0%
Azúcares Totales	0g	
Incluye 0gr de azúcares agregados		0%
Sodio	40mg	2%
Unimate Polvo (Extracto de Hoja de Mate Verde)	3g	†
Extracto de jengibre (raíz) (Estandarizado al 5% de gingeroles)	350mg	†

*Los porcentajes de valores diarios se basan en una dieta de 2000 calorías.
† Porcentaje de valores diarios no establecido.

OTROS INGREDIENTES: Eritritol, Ácido Cítrico, Gluconato de Sodio, Sabores Naturales, Extracto de Raíz de Genjibre, Rebaudiósido A, Sucralosa.



Datos del Suplemento

Tamaño de la Porción (5.8g) — Porciones Por Envase 30 sobres

Cantidad por Sobre		% de Valor Diario*
Calorías	15	
Grasa Total	0g	0%
Carbohidratos Totales	3g	1%
Fibra Dietética	0g	0%
Azúcares Totales	1g	
Incluye 0gr de azúcares agregados		0%
Sodio	95mg	4%
Unimate Polvo (Extracto de Hoja de Mate Verde)	3g	†
Extracto de granada (fruta)	150mg	†

*Los porcentajes de valores diarios se basan en una dieta de 2000 calorías.

OTROS INGREDIENTES: Sabores Naturales, Ácido Cítrico, Sal, Polvo de Remolacha (para dar color), Glucósidos de Estevia.



Datos del Suplemento

Tamaño de la Porción (5.2g) — Porciones Por Envase 30 sobres

Cantidad por Sobre		% de Valor Diario*
Calorías	15	
Grasa Total	0g	0%
Carbohidratos Totales	2g	1%
Fibra Dietética	0g	0%
Azúcares Totales	0g	
Incluye 0gr de azúcares agregados		0%
Sodio	40 mg	2%
Unimate Polvo (Extracto de Hoja de Mate Verde)	3g	†
Extracto de Jengibre (Raíz) (Estandarizado al 5 % de Gingeroles)	350 mg	†

*Los porcentajes de valores diarios se basan en una dieta de 2000 calorías.
† Porcentaje de valores diarios no establecido.

OTROS INGREDIENTES: Ácido Cítrico (de Raíz de Yuca), Sabores Naturales, Gluconato de Sodio, Glucósidos de Estevia.



Datos del Suplemento

Tamaño de la Porción (5.6g) — Porciones Por Envase 30 sobres

Cantidad por Sobre		% de Valor Diario*
Calorías	10	
Carbohidratos Totales	3g	1%
Fibra Dietética	<1g	2%
Azúcares Totales	<1g	
Incluye 0gr de azúcares agregados		0%
Sodio	75 mg	3%
Unimate Polvo (Extracto de Hoja de Mate Verde)	3g	†

*Los porcentajes de valores diarios se basan en una dieta de 2000 calorías.
† Porcentaje de valores diarios no establecido.

OTROS INGREDIENTES: Sabores Naturales, Ácido Cítrico, Gluconato de Sodio, Crema de Coco (Aceite de Coco, Fibra Vegetal Soluble, Caseinato de Sodio, Lecitina de Girasol, Dióxido de Silicio), Rebaudiósido A, Sal.

CONTIENE: Leche



Datos del Suplemento

Tamaño de la Porción (4.9g) — Porciones Por Envase 30 sobres

Cantidad por Sobre		% de Valor Diario*
Calorías	15	
Grasa Total	0g	0%
Carbohidratos Totales	3g	1%
Fibra Dietética	0g	0%
Azúcares Totales	0g	
Incluye 0gr de azúcares agregados		0%
Sodio	55mg	2%
Unimate Polvo (Extracto de Hoja de Mate Verde)	3g	†

*Los porcentajes de valores diarios se basan en una dieta de 2000 calorías.
† Porcentaje de valores diarios no establecido.

OTROS INGREDIENTES: Ácido Cítrico (de Raíz de Yuca), Sabores Naturales, Glucósidos de Estevia, Sal.



Datos del Suplemento

Tamaño de la Porción (7.0g) — Porciones Por Envase 30 sobres

Cantidad por Sobre		% de Valor Diario*
Calorías	15	
Grasa Total	0g	0%
Carbohidratos Totales	3g	1%
Fibra Dietética	0g	0%
Azúcares Totales	0g	
Incluye 0gr de azúcares agregados		0%
Sodio	160mg	7%
Unimate Polvo (Extracto de Hoja de Mate Verde)	3g	†

*Los porcentajes de valores diarios se basan en una dieta de 2000 calorías.
† Porcentaje de valores diarios no establecido.

OTROS INGREDIENTES: Cacao en Polvo (Procesado con Álcali), Sabores Naturales, Sal, Goma Arábiga, Goma Guar, Sílice, Glucósidos de Estevia.

UNICITY

Feel Great

Balance Datos del Suplemento



Datos del Suplemento

Tamaño de la Porción (7.25g) — Porciones Por Envase 30

Cantidad por Sobre		% de Valor Diario*
Calorías	15	
Carbohidratos Totales	5g	2%
Fibra Dietética	4g	14%
Soluble Fiber	4g	†
Azúcares Totales	0g	†
Incluye 0gr de azúcares agregados		0%

Vitamina A (100% como Retinyl Acetate)	104 mcg RAE	10%	Ácido Fólico	367 mcg DFE	90%
Vitamina C (como Ácido Ascórbico)	45 mg	50%	Vitamina B12 (as Cianocobalamin)	25 mcg	1040%
Vitamina E (como Acetato Tocoferilo D-Alfa)	13 mg α-TE	90%	Biotina	20 mcg	70%
Thiamina	2 mg	170%	Calcio (como Carbonato de Calcio)	60 mg	4%
Riboflavina	2 mg	150%	Zinc (como Gluconato de Zinc)	2.3 mg	20%
Niacina (como Niacianamida)	26 mg	160%	Cromo	100 mcg	290%
Vitamina B6 (como Piridoxina HCL)	7 mg	410%			

Biosphere Fiber® Goma Guar, Goma de Algarrobo, Pectina Cítrica, Fibra de Avena, Beta Glucano	2,228 mg	†
Unicity 7x™ Mezcla Propietaria de Polisacáridos de Origen Vegetal, Goma Arábiga	1,404 mg	†
Bios Cardio Matrix™ Fitoesteroles, Policosanol (Extracto de Caña de Azúcar)	411 mg	†

*Los porcentajes de valores diarios se basan en una dieta de 2000 calorías. Your daily values may be higher or lower depending on your calorie needs.
†Percent Daily Value is not established.

OTROS INGREDIENTES: Natural Flavors, Resistant Maltodextrin, Orange Juice Powder, Citric Acid, Stevia Extract (Rebaudioside A>75%, Steviol Glycosides>95%).



Datos del Suplemento

Tamaño de la Porción (7.25g) — Porciones Por Envase 30

Cantidad por Sobre		% de Valor Diario*
Calorías	15	
Carbohidratos Totales	5g	2%
Fibra Dietética	4g	14%
Soluble Fiber	4g	†
Azúcares Totales	0g	†
Incluye 0gr de azúcares agregados		0%

Vitamina A (100% como Retinyl Acetate)	225 mcg RAE	25%	Ácido Fólico	367 mcg DFE	90%
Vitamina C (como Ácido Ascórbico)	45 mg	50%	Vitamina B12 (as Cianocobalamin)	25 mcg	1040%
Vitamina E (como Acetato Tocoferilo D-Alfa)	13 mg α-TE	90%	Biotina	20 mcg	70%
Thiamina	2 mg	170%	Calcio (como Carbonato de Calcio)	60 mg	4%
Riboflavina	2 mg	150%	Zinc (como Gluconato de Zinc)	2.3 mg	20%
Niacina (como Niacianamida)	26 mg	160%	Cromo	100 mcg	290%
Vitamina B6 (como Piridoxina HCL)	7 mg	410%			

Biosphere Fiber® Goma Guar, Goma de Algarrobo, Pectina Cítrica, Fibra de Avena, Beta Glucano	2,228 mg	†
Unicity 7x™ Mezcla Propietaria de Polisacáridos de Origen Vegetal, Goma Arábiga	1,404 mg	†
Bios Cardio Matrix™ Fitoesteroles, Policosanol (Extracto de Caña de Azúcar)	411 mg	†

*Los porcentajes de valores diarios se basan en una dieta de 2000 calorías. Your daily values may be higher or lower depending on your calorie needs.
†Percent Daily Value is not established.

OTROS INGREDIENTES: Citric Acid, Resistant Maltodextrin, Natural Flavors, Stevia Extract (Rebaudioside A >75%, Steviol Glycoside >95%), Beetroot Powder.

UNICITY

Feel Great

La ciencia detrás de Feel Great

Feel Great no es solo otra tendencia de bienestar—está respaldado por **ciencia real** y evidencia clínica.

Los productos de Unicity han sido destacados en estudios publicados revisados por pares, ensayos clínicos e investigaciones independientes. En uno de varios estudios clínicos sobre el sistema Feel Great, los participantes experimentaron una reducción del 12 % en la variabilidad glucémica—las fluctuaciones diarias de glucosa en sangre que indican y agravan la resistencia a la insulina—lo que demuestra cómo Feel Great ayuda a estabilizar justamente la inestabilidad que impulsa los problemas metabólicos (Figura 1).

En otro estudio, las personas que utilizaron el sistema Feel Great experimentaron mejoras significativas en el peso, la circunferencia de la cintura, el colesterol, los triglicéridos y la glucosa en sangre—todos indicadores clínicos clave de la salud metabólica (Figura 2).

Finalmente, un estudio independiente demostró que Unimate incrementa de forma natural los niveles de GLP-1 en el organismo, una hormona que desempeña un papel clave en la regulación del apetito y la glucosa en sangre. Este GLP-1 natural cumple la misma función que los medicamentos populares basados en GLP-1, pero sin los efectos secundarios (Figura 3).

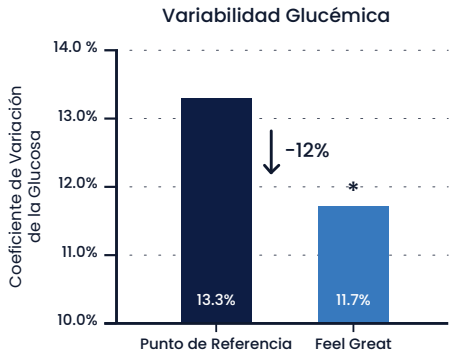


Figura 1
Feel Great, un programa de suplemento alimenticio y ayuno intermitente, mejora la variabilidad glucémica en adultos.

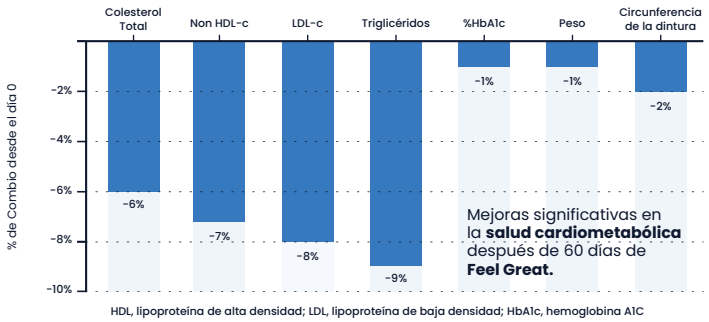


Figura 2
El programa "Feel Great" mejora los resultados de salud cardiometabólica en adultos.

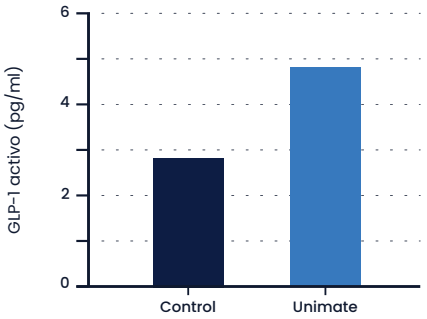


Figura 3
Los niveles de GLP-1 activo fueron significativamente más altos después de cuatro semanas de consumo de Unimate en comparación con el grupo de control (solo agua).

UNICITY

Feel Great

FAQs

¿Qué es Feel Great?

El sistema Feel Great es una rutina metabólica simple en dos pasos, diseñada para apoyar el control de peso, la energía, el control del apetito y el ayuno intermitente. Incluye Unimate por la mañana para claridad mental y energía, y Balance antes de las comidas para reducir el apetito, mantener equilibrados los niveles de glucosa en sangre y reducir la absorción de carbohidratos.

¿Puedo usar Unimate y Balance juntos?

Sí. Están diseñados para usarse en conjunto. Unimate te ayuda a prolongar el ayuno, mantener la energía y tener claridad mental. Balance prepara tu cuerpo para procesar mejor los alimentos al reducir el impacto de los carbohidratos y frenar el apetito.

¿Este programa rompe el ayuno?

Unimate no rompe el ayuno y es ideal durante los periodos de ayuno. Balance se toma antes de las comidas y está formulado para funcionar en sinergia con los patrones de ayuno intermitente.

¿El sistema Feel Great es seguro para todos?

Está diseñado para adultos sanos. Si estás embarazada, en periodo de lactancia, tomas medicamentos o tienes alguna condición médica, consulta con tu profesional de salud antes de usarlo. Unimate contiene cafeína natural y no se recomienda para niños ni para personas sensibles a la cafeína.

¿Puedo tomar Balance si ya comí?

Para mejores resultados, se recomienda tomar Balance antes de las comidas. Sin embargo, si lo olvidas, sigue siendo útil tomarlo después para apoyar la digestión y el control del colesterol.

¿Sentiré algún cambio al comenzar este programa?

Es común experimentar mayor energía, mejor concentración y menos antojos. Al incorporar Balance, algunas personas pueden notar gases o hinchazón leves al principio—una respuesta normal al aumento de fibra. Estos síntomas suelen desaparecer en pocas semanas.

¿Cuánta cafeína contiene Unimate?

Cada porción contiene aproximadamente la misma cantidad de cafeína que una taza de café premium. Sin embargo, la teobromina y los ácidos clorogénicos ayudan a suavizar el efecto energético y promueven un estado de ánimo calmado
y enfocado.

¿El sistema Feel Great es compatible con dietas keto o bajas en carbohidratos?

Sí. Unimate apoya la producción de cetonas y la claridad mental, mientras que Balance ayuda a estabilizar la glucosa y reducir la absorción de carbohidratos—lo que los hace ideales para estilos de vida bajos en carbohidratos.

¿Qué pasa si olvido una dosis?

Simplemente retoma el uso en la siguiente oportunidad programada. Con Balance, más vale tarde que nunca, y con Unimate, puedes tomarlo cuando necesites un impulso de enfoque o ayuda para controlar los antojos. Ten en cuenta que Unimate contiene cafeína natural, por lo que puede no ser adecuado por la noche si eres sensible a la cafeína.

UNICITY

Unicity diseña y desarrolla productos nutricionales innovadores que hacen posible una vida saludable en un mundo en movimiento.

*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.

Unicity.com

Servicio al cliente: 1-800-864-2489

© 2026 Unicity International, Inc. Todos los derechos reservados.

UNICITY

Unimate Decaffinated

FAQs

¿En qué se diferencia Decaffeinated Unimate de otras opciones de Unimate?

Decaffeinated Unimate pasa por un proceso patentado (en trámite) diseñado para reducir la cantidad de cafeína natural, mientras mantiene los ácidos clorogénicos, antioxidantes y compuestos que favorecen el bienestar, tal como la fórmula original de Unimate. Cada porción sigue estandarizada con niveles de ácidos clorogénicos para asegurar los beneficios que ya conoces y te encantan. Decaffeinated Unimate contiene menos de 15 mg de cafeína por porción, mientras que otros sabores de Unimate ofrecen aproximadamente la misma cantidad de cafeína que una taza de café, con pequeñas variaciones.

¿Cuánta cafeína tiene una porción de Decaffeinated Unimate?

Menos de 15 mg por porción.

¿Este producto es compatible con dietas cetogénicas o bajas en carbohidratos?

Unimate es ideal para dietas keto o bajas en carbohidratos, ya que ayuda al cuerpo a producir cetonas de manera más eficiente, que son una fuente rápida de energía proveniente de la grasa. Unimate ayuda a evitar esa sensación de cansancio o vacío que puede surgir cuando no se ha comido lo suficiente, porque promueve el uso de grasa almacenada como energía.

¿Qué son las saponinas de mate?

Las saponinas de mate son una clase de moléculas específicas de la planta de yerba mate. Se ha demostrado que tienen efectos biológicos importantes, especialmente en la pérdida de peso y la quema de grasa.

¿En qué se diferencia este producto del Unicity Matcha?

Ambos productos ofrecen distintos tipos de energía: Unicity Matcha apoya la energía física, mientras que Unimate apoya la energía mental. Matcha aumenta la producción de energía (ATP) a nivel celular, mientras que Unimate mejora el estado de ánimo, promueve el bienestar general y da una sensación de motivación y enfoque. Además, como Unimate también promueve la producción de cetonas, estas pueden servir como fuente de energía.

¿Por qué no pueden usar este producto mujeres embarazadas o en periodo de lactancia? ¿Pueden usarlo los niños?

Unicity no realiza pruebas de sus productos en niños, mujeres embarazadas o en lactancia. Por lo tanto, no podemos recomendar su uso en estos grupos.

¿Qué son los ácidos clorogénicos?

Los ácidos clorogénicos son una familia de compuestos polifenólicos presentes en plantas y semillas como la yerba mate, el café verde y el té. Tienen efectos biológicos importantes, como apoyar la presión arterial saludable, la función cognitiva y mejorar el estado de ánimo. Unimate contiene aproximadamente 20 veces más ácidos clorogénicos que las bebidas estándar de yerba mate.

¿Qué es la teobromina?

La teobromina es una molécula con una estructura similar a la cafeína. Es conocida por ser el compuesto que mejora el estado de ánimo en el chocolate de alta calidad. La teobromina promueve una sensación de calma, mejora el enfoque y reduce la fatiga mental.

UNICITY

Unicity diseña y desarrolla productos nutricionales innovadores que hacen posible una vida saludable en un mundo en movimiento.

*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.

© 2026 Unicity International, Inc. Todos los derechos reservados.

UNICITY

Balance

La solución inteligente para una nutrición equilibrada

Sabor natural a manzana con otros sabores naturales



Balance Apple combina una matriz de siete fibras con polifenoles de manzana y vinagre de manzana, y funciona de dos maneras clave.

En el estómago, las fibras forman un gel viscoso que atrapa los carbohidratos y retarda su liberación en el torrente sanguíneo, **lo que produce una respuesta glucémica posprandial más suave y una energía más estable.** En el colon, la diversa mezcla de fibras apoya una mayor actividad del microbioma y favorece la producción de ácidos grasos de cadena corta (AGCC), como el propionato, el acetato y el butirato. Estos AGCC ayudan a **regular el apetito, apoyan niveles saludables de azúcar en la sangre y promueven el equilibrio metabólico general.** Y, a diferencia de los suplementos de fibra tradicionales, la diversa mezcla de fibras de Balance Apple está diseñada para lograr todo esto con una producción mínima de gases.

Esto no es solo más fibra. **Es fibra más inteligente,** combinada con bioactivos específicos de la manzana, diseñada para apoyar la salud metabólica desde la digestión hasta la energía diaria y la saciedad.

Características

- Biosphere 7x Fiber: Mezcla precisa de siete fibras vegetales
- Polifenoles de manzana: Bioactivos de manzana que apoyan el metabolismo de glucosa y lípidos
- Vinagre de manzana: Apoya el equilibrio después de comer
- Sobres convenientes de una sola porción
- Con sabor natural
- Endulzado naturalmente con extracto de stevia

Beneficios

- Ayuda a reducir el apetito entre comidas*
- La fibra soluble ayuda a reducir la absorción de carbohidratos en el cuerpo*
- Apoya una respuesta glucémica posprandial saludable*
- Apoya una respuesta normal y saludable de la glucosa en la sangre*
- La fibra soluble promueve la producción de ácidos grasos de cadena corta mediante una fermentación de múltiples etapas*
- Los ácidos grasos de cadena corta generados por la fermentación apoyan un revestimiento intestinal saludable*
- Apoya el control saludable del peso*
- Apoya la alimentación basada en el tiempo y otros métodos de ayuno intermitente

UNICITY

Balance



Certificaciones

Evaluado por terceros

Certificado kosher

Certificado halal

Elaborado en instalaciones certificadas GMP

Sin gluten

Uso

Toma de 1 a 2 veces al día antes o con las comidas. Mezcla cada sobre con 8–10 oz (240–300 mL) de agua y bebe de inmediato

Ideal para

- Adultos que desean aumentar su consumo de fibra
- Personas interesadas en mantener una respuesta glucémica posprandial saludable
- Quienes buscan apoyar el bienestar metabólico y el control del apetito

Pruébalo así

- Combínalo con **StrongHold** para un apoyo muscular adicional
- Toma dos porciones de **Balance** antes de una comida realmente indulgente

Diseñado para la salud

Hoy enfrentamos una crisis de salud sin precedentes. A pesar de los avances científicos en medicina y atención médica, las personas están menos sanas que nunca.

La buena noticia es que este deterioro generalizado de la salud a nivel mundial es completamente reversible. Como La Empresa de Intervención de la Salud, Unicity está comprometida a combatir la crisis de salud actual mediante el desarrollo de productos obsesivamente respaldados por la ciencia, rigurosamente probados y magistralmente elaborados, todo para ayudar a millones de personas alrededor del mundo a vivir mejor.

Ingredientes

Fiber Matrix — Una mezcla refinada de siete fibras: goma guar, betaglucano de avena, pectina de manzana, cáscara de psyllium, fibra de raíz de yuca, goma de algarrobo, goma arábiga.

Esta matriz actúa en etapas. Primero forma un gel en el estómago que retarda la absorción de glucosa de la comida. Al pasar al colon, cada fibra alimenta a distintas bacterias en diferentes puntos del tracto digestivo, lo que favorece una mayor diversidad del microbioma y una producción sostenida de AGCC.

Polifenoles de manzana — Las manzanas contienen un conjunto específico de polifenoles —incluidos la floridzina, las catequinas y el ácido clorogénico— que retardan la absorción de glucosa en el intestino. Estos compuestos han sido estudiados por su efecto en el metabolismo saludable de la glucosa y los lípidos a través de varias vías. Balance Apple los concentra junto con la matriz de fibras para que actúen en conjunto en lugar de hacerlo por separado.

Vinagre de manzana — El vinagre de manzana aporta ácido acético y compuestos naturales de la manzana provenientes de la fermentación. Se ha demostrado que el ácido acético ayuda a moderar la velocidad con la que los nutrientes salen del estómago, lo que apoya una respuesta posprandial más equilibrada. Combinado con la matriz de fibras y los polifenoles de manzana, añade otra capa de apoyo metabólico.

Datos del Suplemento

Tamaño de la porción: 1 sobre (7.8 g)
Porciones por envase 30

Cantidad por porción		% Valor Diario
Calorías	15	
Carbohidratos totales	6 g	2%
Fibra dietética	5 g	14%
Fibra soluble	5 g	†
Azúcares totales	0 g	†
Incluye 0 g de azúcares añadidos		0%
Ignite Blend (Goma guar, betaglucano de avena, pectina de manzana)	3,100 mg	†
Sustain Blend (Polvo de cáscara de psyllium [Plantago ovata], fibra de raíz de yuca, goma de algarrobo, goma arábiga)	2,800 mg	†
Extracto de fruto de manzana (Malus pumila)	500 mg	†
Vinagre de sidra de manzana	370 mg	†

* Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet
† Daily Value not established

OTROS INGREDIENTES: Sabores naturales, ácido málico, polvo de remolacha (colorante), glucósidos de esteviol.

UNICITY

Balance

Preguntas frecuentes

¿Cómo funciona Balance?
La matriz de fibras de Balance Apple forma un gel viscoso en el estómago que retarda la liberación de glucosa en el torrente sanguíneo. Al pasar al colon, la diversa mezcla de fibras alimenta a las bacterias beneficiosas en todo el tracto digestivo, lo que favorece la producción de ácidos grasos de cadena corta. Los polifenoles de manzana y el vinagre de manzana brindan un apoyo adicional al metabolismo de la glucosa y los lípidos.

¿Experimentaré hinchazón o malestar?
Introducir fibra puede aumentar los gases o la hinchazón en algunas personas mientras el cuerpo se adapta. Esta fórmula contiene fibra de raíz de yuca, un ingrediente que favorece una digestión más suave. Si el malestar persiste, considera reducir a la mitad la porción de Balance durante 3 a 7 días mientras tu cuerpo se adapta.

¿Puedo tomar Balance con menos agua de la cantidad recomendada?
Cada porción debe mezclarse en 8–10 oz (240–300 mL) de agua. Tomar este producto sin la cantidad de líquido recomendada puede causar asfixia. No uses este producto si tienes dificultad para tragar.

¿Puedo tomarlo si olvidé hacerlo antes de una comida?
Balance está diseñado para tomarse antes de una comida, pero tomarlo tarde es mejor que omitirlo: las fibras solubles siguen apoyando la salud digestiva.

¿Quién puede tomar Balance?
Recomendado para todos los adultos que deseen apoyar su salud digestiva y metabólica. Las mujeres embarazadas o en periodo de lactancia deben consultar a un médico antes de tomar Balance. Como con cualquier suplemento nutricional, consulta a un profesional de la salud si tienes dudas.

¿Balance está evaluado por terceros?
La línea actual de Balance está evaluada por terceros en cuanto a precisión de ingredientes, pureza y seguridad. Cada lote se verifica de forma independiente para que sepas exactamente qué contiene.

UNICITY

Unicity.com

Unicity diseña y desarrolla productos nutricionales innovadores que hacen posible llevar una vida saludable en un mundo en constante movimiento.

Servicio al cliente: 1-800-864-2489

© 2026 Unicity International, Inc. Todos los derechos reservados.

*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos (FDA).
Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar ni prevenir ninguna enfermedad.