UNICITY

# Balance

## La solución inteligente para una nutrición equilibrada




La mayoría de las personas sabe que la fibra favorece la salud digestiva. Pero además de ayudar a la digestión, la fibra también puede disminuir el impacto que los carbohidratos y el colesterol en exceso tienen en el cuerpo. En particular, las fibras solubles ayudan a mantener niveles saludables de colesterol y glucosa en la sangre. Sin embargo, la prevalencia de alimentos procesados y las técnicas agrícolas modernas han aumentado los niveles de azúcar y reducido los niveles de fibra en los alimentos que consumimos.

Unicity Balance es una bebida antes de las comidas con una mezcla propietaria de fibras que incluye compuestos vegetales bioactivos, polisacáridos y micronutrientes. Esta matriz de fibra está diseñada para aliviar parte del impacto de los carbohidratos y colesterol en exceso. Además, **Balance está formulado para proporcionar vitaminas, minerales y fibras solubles esenciales que ayudan a controlar el apetito.**

## Características

- Biosphere Fiber®: mezcla propietaria de cinco fibras solubles
- 7x — Unicity 7x™: mezcla especializada de polisacáridos derivados de plantas y goma arábiga
- Bios Cardio Matrix™: mezcla de extractos vegetales y fitoesteroles
- Sobres individuales para mayor comodidad
- Sabor natural
- Endulzado naturalmente con extracto de stevia

## Beneficios

- Ayuda a disminuir el apetito entre comidas*
- Contribuye a reducir la cantidad de colesterol alimentario que se absorbe en el torrente sanguíneo*
- Ayuda a reducir la absorción de carbohidratos en el cuerpo*
- Favorece niveles saludables de glucosa en sangre*
- Apoya el control de peso saludable*
- Compatible con métodos de alimentación basada en el tiempo y ayuno intermitente*

UNICITY

# Balance




## Certificaciones

- Analizado por terceros
- Certificado Halal
- Sin gluten
- Elaborado en instalaciones certificadas por GMP
- Certificado Kosher

## Sabores




Natural Orange




Mixed Berry

## Pruébalo así

- Mézclalo con **Oasis** para beneficios adicionales para la salud de la piel
- Mézclalo con **Super Green+** para antioxidantes y fitonutrientes

### Modo de uso

- Toma 1–2 veces al día, antes o junto con las comidas
- Mezcla cada sobre con 240–300 ml de agua y bébelo inmediatamente
- Para beneficios adicionales, combínalo con ayuno intermitente como el método 16:8

### Ideal para

- Adultos que desean aumentar su consumo de fibra
- Personas interesadas en mantener niveles saludables de glucosa y colesterol en sangre
- Quienes buscan apoyar sus esfuerzos de control de peso

UNICITY

# Balance

## Ingredientes

**Fórmula Propietaria Biosphere Fiber®:** Biosphere es una mezcla única que incluye cinco fuentes distintas de fibra. Estas fibras ayudan a mantener niveles saludables de colesterol y a ralentizar la conversión de carbohidratos de alto índice glucémico en glucosa en sangre.

**Ingredientes:** Goma guar, goma de algarrobo, pectina cítrica, fibra de avena, beta-glucano

**Bios Cardio Matrix™:** Bios Cardio Matrix es una mezcla de extractos vegetales y fitoesteroles que apoya el proceso natural del cuerpo para absorber el colesterol. Esta mezcla puede ayudar a limitar la absorción de colesterol alimentario.

**Ingredientes:** Fitoesteroles, policosanol (extracto de caña de azúcar)

**Unicity 7X™:** Unicity 7x es una mezcla especializada de polisacáridos derivados de plantas, también conocidos como fibras viscosas. Las fibras solubles y viscosas forman un gel espeso al mezclarse con agua y al moverse a través del tracto digestivo. Esta consistencia gelatinosa ayuda a ralentizar el vaciado del estómago, lo que prolonga la saciedad.

**Ingredientes:** Mezcla propietariat de polisacáridos de origen vegetal, goma arábiga. Bios Cardio Matrix™. Bios Cardio Matrix es una mezcla de extractos vegetales y fitoesteroles que favorece la absorción del colesterol. Esta mezcla puede ayudar a limitar la absorción del colesterol alimentario. Ingredientes: Fitoesteroles, policosanol (extracto de caña de azúcar).

## Diseñado para la salud

Hoy en día enfrentamos una crisis de salud sin precedentes. A pesar de los avances científicos en medicina y atención médica, la población está más enferma que nunca.

La buena noticia es que esta crisis global de salud es completamente reversible. Así como La Empresa de Intervención de la Salud, Unicity está comprometida a combatir esta crisis desarrollando productos obsesivamente respaldados por la ciencia, rigurosamente probados y magistralmente elaborados—todo con el fin de ayudar a millones de personas en todo el mundo a vivir una vida mejor.



UNICITY

# Balance




## Datos del Suplemento

Tamaño de la Porción (7.25g) — Porciones Por Envase 30

| Cantidad por Sobre | | % de Valor Diario* |
|---|---|---|
| Calorías | 15 | |
| Carbohidratos Totales | 5g | 2% |
| Fibra Dietética | 4g | 14% |
| Fibra Soluble | 4g | † |
| Azúcares Totales | 0g | † |
| Incluye 0gr de azúcares agregados | | 0% |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Vitamina A (100% como Retinyl Acetate) | 104 mcg RAE | 10% | Ácido Fólico | 367 mcg DFE | 90% |
| Vitamina C (como Ácido Ascórbico) | 45 mg | 50% | Vitamina B12 (como Cianocobalamina) | 25 mcg | 1040% |
| Vitamina E (como Acetato Tocoferilo D-Alfa) | 13 mg α-TE | 90% | Biotina | 20 mcg | 70% |
| Thiamina | 2 mg | 170% | Calcio (como Carbonato de Calcio) | 60 mg | 4% |
| Riboflavina | 2 mg | 150% | Zinc (como Gluconato de Zinc) | 2.3 mg | 20% |
| Niacina (como Niacianamida) | 26 mg | 160% | Cromo | 100 mcg | 290% |
| Vitamina B6 (como Piridoxina HCL) | 7 mg | 410% | | | |

| | | |
|---|---|---|
| Biosphere Fiber® Guar Gum, Locust Bean Gum, Citrus Pectin, Oat Fiber, Beta Glucan | 2,228 mg | † |
| Unicity 7x™ Proprietary Blend of Plant-Derived Polysaccharides, Gum Arabic | 1,404 mg | † |
| Bios Cardio Matrix™ Phytosterols, Policosanol (Sugar Cane Extract) | 411 mg | † |

*Valor Porcentual Diario basado en una dieta de 2,000 calorías. Tus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de tus necesidades calóricas.
†El Porcentaje de Valor Diario no se ha establecido.

OTROS INGREDIENTES: Sabores Naturales, Maltodextrina Resistente, Jugo de Naranja en Polvo, Ácido Cítrico, Extracto de Estevia (Rbaudiósido A>75%, Glucósidos de Esteviol <95%)




## Datos del Suplemento

Tamaño de la Porción (7.25g) — Porciones Por Envase 30

| Cantidad por Sobre | | % de Valor Diario* |
|---|---|---|
| Calorías | 15 | |
| Carbohidratos Totales | 5g | 2% |
| Fibra Dietética | 4g | 14% |
| Fibra Soluble | 4g | † |
| Azúcares Totales | 0g | † |
| Incluye 0gr de azúcares agregados | | 0% |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Vitamina A (100% como Retinyl Acetate) | 225 mcg RAE | 25% | Ácido Fólico | 367 mcg DFE | 90% |
| Vitamina C (como Ácido Ascórbico) | 45 mg | 50% | Vitamina B12 (como Cianocobalamina) | 25 mcg | 1040% |
| Vitamina E (como Acetato Tocoferilo D-Alfa) | 13 mg α-TE | 90% | Biotina | 20 mcg | 70% |
| Thiamina | 2 mg | 170% | Calcio (como Carbonato de Calcio) | 60 mg | 4% |
| Riboflavina | 2 mg | 150% | Zinc (como Gluconato de Zinc) | 2.3 mg | 20% |
| Niacina (como Niacianamida) | 26 mg | 160% | Cromo | 100 mcg | 290% |
| Vitamina B6 (como Piridoxina HCL) | 7 mg | 410% | | | |

| | | |
|---|---|---|
| Biosphere Fiber® Guar Gum, Locust Bean Gum, Citrus Pectin, Oat Fiber, Beta Glucan | 2,228 mg | † |
| Unicity 7x™ Proprietary Blend of Plant-Derived Polysaccharides, Gum Arabic | 1,404 mg | † |
| Bios Cardio Matrix™ Phytosterols, Policosanol (Sugar Cane Extract) | 411 mg | † |

*Valor Porcentual Diario basado en una dieta de 2,000 calorías. Tus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de tus necesidades calóricas. El Porcentaje de Valor Diario no se ha establecido.

OTROS INGREDIENTES: Ácido Cítrico, Maltodextrina Resistente, Sabores Naturales, Extracto de Estevia (Rebaudiósido A>75%, Glucósidos de Esteviol <95%), Polvo de Raíz de Remolacha.

UNICITY

# Balance

## Preguntas frecuentes

**¿Cómo funciona Balance?**

Balance contiene fibra soluble y viscosa. Este tipo de fibra forma un gel espeso al combinarse con agua y al desplazarse por el tracto digestivo. Esta consistencia gelatinosa ayuda a ralentizar el vaciado del estómago, lo que prolonga la sensación de saciedad.

**¿Por qué Balance contiene vitaminas y minerales?**

Las vitaminas y minerales presentes en Balance ayudan a promover una digestión adecuada y apoyan el funcionamiento eficiente de las enzimas del cuerpo.

**¿Puedo tomar Balance en otros momentos del día o antes de comer un refrigerio?**

Sí. Muchas personas que usan Balance notan que consumen menos refrigerios entre comidas y, si se dan un gusto, se sienten mejor después. Sin embargo, obtendrás el mayor beneficio al tomar Balance antes de una comida, ya que ayuda a reducir la absorción de colesterol y carbohidratos provenientes de los alimentos.

**¿Quién puede tomar Balance?**

Recomendamos Balance para adultos que deseen mantener una buena salud digestiva y metabólica. Las mujeres embarazadas o en periodo de lactancia deben consultar a su médico antes de usarlo. Como con cualquier suplemento nutricional, si tienes preguntas, consulta a tu profesional de la salud antes de usarlo.

**¿Puedo tomar este producto con menos agua de la recomendada?**

Cada porción de Balance debe mezclarse con 240–300 ml de agua. Tomar este producto con menos líquido del recomendado puede provocar atragantamiento. No utilices este producto si tienes dificultad para tragar.

**Sé que aumentar el consumo de fibra puede afectar mi sistema. ¿Experimentaré hinchazón o molestias?**

Al introducir más fibra (como la de Balance), algunas personas pueden experimentar gases o hinchazón. Esta es una reacción normal mientras el cuerpo se adapta al aumento en la ingesta diaria de fibra. Estos efectos deberían disminuir después de 2 a 3 semanas. Si te sientes muy incómodo(a), considera tomar solo la mitad de la porción recomendada antes de cada comida durante 3 a 7 días.

**¿Puedo tomar Balance si olvidé hacerlo antes de la comida? ¿Debo saltarlo si ya comí?**

Balance está diseñado para tomarse antes de las comidas, pero es mejor tomarlo tarde que no tomarlo. Las fibras dietéticas solubles de Balance seguirán beneficiando tu salud digestiva.

**¿Qué hago si experimento acidez estomacal al tomar Balance?**

Si experimentas acidez estomacal, intenta reducir el tamaño de tus comidas, comer más despacio para darle tiempo a tu cuerpo de digerir, o comenzar con media porción mientras tu cuerpo se adapta. Estas medidas pueden ayudar a reducir la hinchazón y la presión en el estómago.

**¿El balance ha sido analizado por terceros?**

Sí. Todos nuestros productos son analizados por laboratorios independientes para verificar la precisión de los ingredientes, su pureza y seguridad. Hacemos esto para asegurarnos de que recibas exactamente lo que prometemos—ni más, ni menos.

UNICITY

Unicity diseña y desarrolla productos nutricionales innovadores que hacen posible una vida saludable en un mundo en movimiento.

*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.

Unicity.com

Servicio al cliente: 1-800-864-2489

© 2026 Unicity International, Inc. Todos los derechos reservados.

UNICITY

# Balance

## La solución inteligente para una nutrición equilibrada

Sabor natural a manzana con otros sabores naturales




Balance Apple combina una matriz de siete fibras con polifenoles de manzana y vinagre de manzana, y funciona de dos maneras clave.

En el estómago, las fibras forman un gel viscoso que atrapa los carbohidratos y retarda su liberación en el torrente sanguíneo, **lo que produce una respuesta glucémica posprandial más suave y una energía más estable.** En el colon, la diversa mezcla de fibras apoya una mayor actividad del microbioma y favorece la producción de ácidos grasos de cadena corta (AGCC), como el propionato, el acetato y el butirato. Estos AGCC ayudan a **regular el apetito, apoyan niveles saludables de azúcar en la sangre y promueven el equilibrio metabólico general.** Y, a diferencia de los suplementos de fibra tradicionales, la diversa mezcla de fibras de Balance Apple está diseñada para lograr todo esto con una producción mínima de gases.

Esto no es solo más fibra. **Es fibra más inteligente,** combinada con bioactivos específicos de la manzana, diseñada para apoyar la salud metabólica desde la digestión hasta la energía diaria y la saciedad.

## Características

- Biosphere 7x Fiber: Mezcla precisa de siete fibras vegetales
- Polifenoles de manzana: Bioactivos de manzana que apoyan el metabolismo de glucosa y lípidos
- Vinagre de manzana: Apoya el equilibrio después de comer
- Sobres convenientes de una sola porción
- Con sabor natural
- Endulzado naturalmente con extracto de stevia

## Beneficios

- Ayuda a reducir el apetito entre comidas*
- La fibra soluble ayuda a reducir la absorción de carbohidratos en el cuerpo*
- Apoya una respuesta glucémica posprandial saludable*
- Apoya una respuesta normal y saludable de la glucosa en la sangre*
- La fibra soluble promueve la producción de ácidos grasos de cadena corta mediante una fermentación de múltiples etapas*
- Los ácidos grasos de cadena corta generados por la fermentación apoyan un revestimiento intestinal saludable*
- Apoya el control saludable del peso*
- Apoya la alimentación basada en el tiempo y otros métodos de ayuno intermitente

UNICITY

# Balance




## Certificaciones

Evaluado por terceros

Certificado kosher

Certificado halal

Elaborado en instalaciones certificadas GMP

Sin gluten

## Uso

Toma de 1 a 2 veces al día antes o con las comidas. Mezcla cada sobre con 8–10 oz (240–300 mL) de agua y bebe de inmediato

## Ideal para

- Adultos que desean aumentar su consumo de fibra
- Personas interesadas en mantener una respuesta glucémica posprandial saludable
- Quienes buscan apoyar el bienestar metabólico y el control del apetito

## Pruébalo así

- Combínalo con **StrongHold** para un apoyo muscular adicional
- Toma dos porciones de **Balance** antes de una comida realmente indulgente

## Diseñado para la salud

Hoy enfrentamos una crisis de salud sin precedentes. A pesar de los avances científicos en medicina y atención médica, las personas están menos sanas que nunca.

La buena noticia es que este deterioro generalizado de la salud a nivel mundial es completamente reversible. Como La Empresa de Intervención de la Salud, Unicity está comprometida a combatir la crisis de salud actual mediante el desarrollo de productos obsesivamente respaldados por la ciencia, rigurosamente probados y magistralmente elaborados, todo para ayudar a millones de personas alrededor del mundo a vivir mejor.

## Ingredientes

**Fiber Matrix** — Una mezcla refinada de siete fibras: goma guar, betaglucano de avena, pectina de manzana, cáscara de psyllium, fibra de raíz de yuca, goma de algarrobo, goma arábiga.

Esta matriz actúa en etapas. Primero forma un gel en el estómago que retarda la absorción de glucosa de la comida. Al pasar al colon, cada fibra alimenta a distintas bacterias en diferentes puntos del tracto digestivo, lo que favorece una mayor diversidad del microbioma y una producción sostenida de AGCC.

**Polifenoles de manzana** — Las manzanas contienen un conjunto específico de polifenoles —incluidos la floridzina, las catequinas y el ácido clorogénico— que retardan la absorción de glucosa en el intestino. Estos compuestos han sido estudiados por su efecto en el metabolismo saludable de la glucosa y los lípidos a través de varias vías. Balance Apple los concentra junto con la matriz de fibras para que actúen en conjunto en lugar de hacerlo por separado.

**Vinagre de manzana** — El vinagre de manzana aporta ácido acético y compuestos naturales de la manzana provenientes de la fermentación. Se ha demostrado que el ácido acético ayuda a moderar la velocidad con la que los nutrientes salen del estómago, lo que apoya una respuesta posprandial más equilibrada. Combinado con la matriz de fibras y los polifenoles de manzana, añade otra capa de apoyo metabólico.

## Datos del Suplemento

Tamaño de la porción: 1 sobre (7.8 g)
Porciones por envase 30

| Cantidad por porción | | % Valor Diario |
|---|---|---|
| Calorías | 15 | |
| Carbohidratos totales | 6 g | 2% |
| Fibra dietética | 5 g | 14% |
| Fibra soluble | 5 g | † |
| Azúcares totales | 0 g | † |
| Incluye 0 g de azúcares añadidos | | 0% |
| **Ignite Blend** (Goma guar, betaglucano de avena, pectina de manzana) | 3,100 mg | † |
| **Sustain Blend** (Polvo de cáscara de psyllium [Plantago ovata], fibra de raíz de yuca, goma de algarrobo, goma arábiga) | 2,800 mg | † |
| **Extracto de fruto de manzana** (Malus pumila) | 500 mg | † |
| **Vinagre de sidra de manzana** | 370 mg | † |

* Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet
† Daily Value not established

OTROS INGREDIENTES: Sabores naturales, ácido málico, polvo de remolacha (colorante), glucósidos de esteviol.

UNICITY

# Balance

## Preguntas frecuentes

**¿Cómo funciona Balance?**
La matriz de fibras de Balance Apple forma un gel viscoso en el estómago que retarda la liberación de glucosa en el torrente sanguíneo. Al pasar al colon, la diversa mezcla de fibras alimenta a las bacterias beneficiosas en todo el tracto digestivo, lo que favorece la producción de ácidos grasos de cadena corta. Los polifenoles de manzana y el vinagre de manzana brindan un apoyo adicional al metabolismo de la glucosa y los lípidos.

**¿Experimentaré hinchazón o malestar?**
Introducir fibra puede aumentar los gases o la hinchazón en algunas personas mientras el cuerpo se adapta. Esta fórmula contiene fibra de raíz de yuca, un ingrediente que favorece una digestión más suave. Si el malestar persiste, considera reducir a la mitad la porción de Balance durante 3 a 7 días mientras tu cuerpo se adapta.

**¿Puedo tomar Balance con menos agua de la cantidad recomendada?**
Cada porción debe mezclarse en 8–10 oz (240–300 mL) de agua. Tomar este producto sin la cantidad de líquido recomendada puede causar asfixia. No uses este producto si tienes dificultad para tragar.

**¿Puedo tomarlo si olvidé hacerlo antes de una comida?**
Balance está diseñado para tomarse antes de una comida, pero tomarlo tarde es mejor que omitirlo: las fibras solubles siguen apoyando la salud digestiva.

**¿Quién puede tomar Balance?**
Recomendado para todos los adultos que deseen apoyar su salud digestiva y metabólica. Las mujeres embarazadas o en periodo de lactancia deben consultar a un médico antes de tomar Balance. Como con cualquier suplemento nutricional, consulta a un profesional de la salud si tienes dudas.

**¿Balance está evaluado por terceros?**
La línea actual de Balance está evaluada por terceros en cuanto a precisión de ingredientes, pureza y seguridad. Cada lote se verifica de forma independiente para que sepas exactamente qué contiene.

---

UNICITY

Unicity.com

Unicity diseña y desarrolla productos nutricionales innovadores que hacen posible llevar una vida saludable en un mundo en constante movimiento.

Servicio al cliente: 1-800-864-2489

© 2026 Unicity International, Inc. Todos los derechos reservados.

*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos (FDA).
Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar ni prevenir ninguna enfermedad.