



Bone Complex

Complejo vitamínico y mineral para la salud ósea*



Nuestros huesos son el marco estructural de toda nuestra vida, que nos ayuda a mantener nuestra independencia y a seguir haciendo las cosas que amamos con facilidad. Nuestros huesos pasan constantemente por un ciclo de acumulación y luego se reciclan. A lo largo de los primeros años de vida, los huesos ganan fuerza y densidad a través de la dieta y el ejercicio. Pero cuando somos adultos, el proceso de construcción de nuestros huesos se ralentiza y, naturalmente, comenzamos a perder masa ósea a los 30 años. De hecho, muchos experimentarán una fractura ósea grave a lo largo de su vida.

Nuestros huesos están formados por la proteína estructural colágeno y minerales como el calcio y el fósforo. Todos sabemos que el calcio es un componente importante de la salud ósea. El calcio ayuda a fortalecer los huesos, pero el cuerpo también necesita calcio para la contracción muscular y la función del sistema nervioso. Si no tienes suficiente calcio disponible para estas funciones cruciales, tomará el calcio necesario de tus huesos. Además del calcio, necesitamos otras vitaminas y minerales como la vitamina D y el magnesio para apoyar la absorción de calcio y los procesos de crecimiento óseo para una estructura ósea óptima. Sin embargo, la mayoría de las personas no obtienen los nutrientes que necesitan solo de la dieta y el estilo de vida, y sin los nutrientes necesarios, nuestros huesos serán más débiles y se degradarán más rápido con el tiempo.

Apoya al sistema que te apoya a ti. Con una poderosa fórmula que contiene calcio, vitamina D, vitamina C, vitamina K, zinc y magnesio, Bone Complex proporciona un enfoque integral para la salud ósea. Estas vitaminas y minerales favorecen la absorción de calcio y la producción de colágeno, lo que ayuda a mantener los huesos y las articulaciones estables durante toda la vida.

Características



Fórmula en polvo fácil de mezclar



Disponible en sobre de una sola porción



Formulado para promover una mejor y más rápida absorción del calcio



Utiliza sólo sabores naturales



Endulzado con stevia



Bone Complex



Beneficios

- Apoya el proceso natural involucrado en la utilización de calcio y magnesio en el cuerpo.*
- Optimiza la distribución y absorción de ciertas vitaminas y minerales.*
- Apoya importantes procesos de producción de colágeno.*
- Proporciona micronutrientes esenciales que apoyan la salud y la densidad ósea en general.*

Ideal para

- Aquellos que buscan un enfoque multifacético para la salud ósea.
- Adultos que desean apoyar la estructura y la densidad ósea.
- Personas que esperan mantener un estilo de vida activo.

Uso

- Mezcla un sobre en 8-10 onzas de agua.
- Consume una vez al día para un apoyo óptimo a la salud ósea.

Prueba esto

- Mezcla con Unimate para obtener una refrescante combinación de bayas y limón.
- Pruébalo con Chi-Oka Matcha para un estímulo por la tarde.
- Mézclalo con Oasis para obtener la mejor bebida sabor a bayas.



Bone Complex



Datos del Suplemento

Tamaño de la Porción 1 Paquete (7 g)
Porciones Por Envase 30

Cantidad Por Porción	% de Valor Diario*	
Calorías	20	
Carbohidratos Totales	5 g	2%
Fibra Dietética	2 g	7%
Azúcares Totales	<1 g	
Incluye <1 g de azúcares agregadas		0%
Sodio	65 mg	3%
Vitamina C (Ascorbato de Calcio)	100 mg	111%
Vitamina D (como Colecalciferol)	45 mcg	225%
Vitamina K (como Natto de Soja Fermentada)	25 mcg	20%
Calcio (como Citrato de Calcio, Fosfato Tricálcico, Lactato de Calcio Pentahidratado)	320 mg	25%
Magnesio Hexahidrato (como Cloruro de Magnesio y Fosfato de Dimagnesio)	125 mg	30%
Zinc (como Gluconato de Zinc)	9 mg	82%
Manganeso (como Gluconato de Manganeso)	1.8 mg	78%

*Valores Porcentuales Diarios basados en una dieta de 2,000 calorías.

OTROS INGREDIENTES: Maltodextrina Resistente, Ácido Cítrico, Sabores Naturales, Extracto de Piel de Uva (color), Dióxido de Silicona, Sal Rosa del Himalaya, Extracto de Hoja de Estevia (Rebaudiosido A), Goma Xantan.

CONTIENE: Sulfitos

Ingredientes

Calcio — El calcio, el mineral más abundante en el cuerpo, ayuda a mantener una densidad ósea saludable. Bone Complex utiliza cuatro fuentes diferentes de calcio para promover una mayor absorción.

Magnesio — El magnesio es esencial en cientos de procesos celulares, incluido el metabolismo, la densidad mineral ósea, la función muscular y la función nerviosa.

Zinc — Apoya el crecimiento y la reparación de los huesos, además de ayudar a mantener la densidad mineral y la fuerza ósea.

Vitamina D — Más del 25% de la población tiene deficiencia de vitamina D, necesaria para la absorción del calcio. También regula la absorción de calcio y mantiene los niveles de calcio y fosfato en la sangre, lo que favorece la densidad y la fuerza ósea general.

Vitamina K2 — También conocida como menaquinona, la vitamina K2 es una vitamina liposoluble esencial para garantizar que el calcio se utilice para construir huesos fuertes y no se deposite en las arterias y los tejidos blandos del cuerpo. Las vitaminas K y D trabajan sinérgicamente, lo que significa que tomarlas juntas proporciona más beneficios que tomarlas por separado.

Vitamina C — Además de su actividad antioxidante, la vitamina C es crucial para la salud ósea, ya que regula la producción de colágeno, que es un componente clave del tejido óseo, y ayuda en la reparación y mantenimiento de los huesos.



Bone Complex

Preguntas frecuentes

¿Bone Complex romperá mi ayuno?

¡No! Cuando se toma solo, Bone Complex no rompe el ayuno. También es una deliciosa adición a una tarde de Unimate durante tu ventana para comer.

¿No puedo obtener calcio solo de la dieta?

El valor diario recomendado de calcio es de 1.300 mg. ¡Esto sería el equivalente a casi 4 tazas de leche! Bone Complex es una forma más fácil y baja en calorías de obtener un impulso de calcio. Además, Bone Complex contiene múltiples fuentes de calcio y otras vitaminas como la vitamina D y la vitamina K2 que ayudan a mejorar la absorción y utilización del calcio.