

# Balance

Die clevere Lösung für die ausgewogene Ernährung



Die meisten wissen, dass Ballaststoffe gut für die Verdauung sind. Aber Ballaststoffe können nicht nur die Verdauung fördern, sondern haben auch zahlreiche weitere Vorteile für deine Gesundheit. Trotzdem nehmen viele von uns nicht ausreichend Ballaststoffe aus Obst, Gemüse und Vollkornprodukten zu sich.

Balance wird vor dem Essen getrunken und bietet eine patentierte Ballaststoffmatrix mit löslichen Ballaststoffen, Vitaminen und Mineralien zur Unterstützung der gesunden Verdauung.

## Eigenschaften



Biosphere Fiber:  
geschützte Mischung  
aus fünf löslichen  
Ballaststoffen



Unicity 7x: spezielle  
Mischung aus  
pflanzlichen  
Polysacchariden und  
Gummi Arabicum



Bios Cardio Matrix:  
Mischung aus  
Pflanzenextrakten  
und Phytosterolen



Praktische  
Einzelpor-  
tions-  
päckchen



Natürliche  
Geschmacksstoffe



Natürlich gesüßt  
mit Stevia-Extrakt

## Vorteile

- Einfache Ergänzung für deine ballaststoffreiche Ernährung
- Praktische Stick-Packs für unterwegs



# Balance



## Zertifizierungen



Unabhängig  
getestet



Halal  
zertifiziert



Hergestellt in  
GMP-zertifizierten  
Anlagen



Koscher  
zertifiziert

## Varianten



Natural Orange



Mixed Berry

## Probier mal

- Mische Balance mit Oasis für extra Hautpflege.
- Mische Balance mit Super Green + für noch mehr pflanzliche Nährstoffe.

### Verwendung

- 1-2 Mal täglich vor oder mit der/den größten Mahlzeit(en) einnehmen.
- Ein Stick-Pack mit 240–280 ml Wasser mischen. Sofort trinken.
- Für noch mehr Vorteile mit 16:8 Intervallfasten kombinieren.

### Ideal für

- Erwachsene, die die zahlreichen gesundheitlichen Vorteile einer ballaststoffreichen Ernährung genießen wollen.

# Balance

## Inhaltsstoffe

**Biosphere Fiber Proprietary Formula®:** Biosphere ist eine einzigartige Kombination, bestehend aus fünf verschiedenen pflanzlichen Ballaststoffquellen für eine vielseitige Faserzusammensetzung – ideal als Ergänzung zu einer ballaststoffreichen Ernährung.

**Inhaltsstoffe:** Guarkernmehl, Johannisbrotkernmehl, Zitruspektin, Haferballaststoffe, Beta-Glucan.

**Bios Cardio Matrix™:** Bios Cardio Matrix ist eine Mischung aus Pflanzenextrakten und Phytosterinen.\*

**Inhaltsstoffe:** Phytosterole, Policosanol (Zuckerrohr-Extrakt).

Kann Spuren von Gluten enthalten.

**Unicity 7X™:** Unicity 7x ist eine pezielle Mischung aus pflanzlichen Polysacchariden und Gummi Arabicum, die in Wasser ein gelartiges Gefüge bildet – charakteristisch für viele lösliche Ballaststoffe.

**Inhaltsstoffe:** Proprietäre Mischung aus pflanzlichen Polysacchariden, Gummi Arabicum.



### NUTRITIONAL INFORMATION / ZUSAMMENSETZUNG / INFORMATIONS NUTRITIONNELLES / VÝŽIVOVÉ ÚDAJE

Daily portion/ Tagesdosis/ Portion recommandée/ Denní dávka: 1 stickpack/ Stickpack/ sachet/ sáček (7.25 g) Daily portions per container/ Tagesdosen pro Packung/ Portions journalières par emballage/ Počet denních dávek v balení: 30

| Per daily portion / Menge pro Tagesportion / %NRV**/ %RI**/ Quantité par dose journalière / Na denní dávku %NRV**/ %VNR** |          |       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-------|
| Vitamin C/ Vitamine C/ Vitamín C                                                                                          | 45 mg    | 56%   |
| Vitamin E/ Vitamine E/ Vitamín E                                                                                          | 13 mg    | 108%  |
| Thiamin/ Thiamine                                                                                                         | 2 mg     | 182%  |
| Riboflavin/ Riboflavine                                                                                                   | 2 mg     | 143%  |
| Niacin/ Niacine                                                                                                           | 26 mg    | 163%  |
| Vitamin B6/ Vitamine B6/ Vitamín B6                                                                                       | 7 mg     | 500%  |
| Folic Acid/ Folsäure/ Acide folique/ Kyselina listová                                                                     | 367 mcg  | 184%  |
| Vitamin B12/ Vitamine B12/ Vitamín B12                                                                                    | 25 mcg   | 1000% |
| Biotin/ Biotine                                                                                                           | 20 mcg   | 40%   |
| Zinc/ Zinc/ Zinek                                                                                                         | 2.3 mg   | 23%   |
| Chromium/ Chrom/ Chrome                                                                                                   | 100 mcg  | 250%  |
| Soluble fibers/ Lösliche Fasern/ Fibres solubles/ Rozpustná vláknina                                                      | 3.3 g    | -     |
| Resistant maltodextrin/ Resistentes maltodextrin/ Maltodextrine résistante/ Rezistentní maltodextrin                      | 286.2 mg | -     |
| Oat fibers/ Haferfasern/ Fibres d'avoine/ Ovesná vláknina                                                                 | 350 mg   | -     |
| Beta glucan/ Beta-Glucane/ Bêta-glucanes/ Beta glukán                                                                     | 6 mg     | -     |
| Guar gum/ Guarkernmehl/ Gomme guar/ Guma guar                                                                             | 1260 mg  | -     |
| Gum arabic/ Gummi arabicum/ Gomme arabique/ Arabská guma                                                                  | 900 mg   | -     |
| Citrus pectin/ Zitruspektin/ Pectine d'agrumes/ Citrusový pektin                                                          | 425 mg   | -     |
| Locust bean gum/ Johannisbrotkernmehl/ Farine de graines de caroube/ karubin                                              | 100 mg   | -     |
| Phytosterols/ Phytosterine/ Phytostérols/ Fytosterin                                                                      | 405 mg   | -     |
| Policosanol                                                                                                               | 3.6 mg   | -     |

\*\*Nutrient Reference Values/ \*\*Nährstoffbezugswerte/ \*\*Valeurs nutritionnelles de référence/ \*\*Referenční výživové hodnoty

**WEITERE INHALTSSTOFFE:** Natürliche Aromen. Resistentes Maltodextrin, Orangensaftpulver, Zitronensäure, Stevia-Extrakt (Rebaudiosid-A >75 %, Steviol-Glykoside >95 %).



### NUTRITIONAL INFORMATION / ZUSAMMENSETZUNG / INFORMATIONS NUTRITIONNELLES / VÝŽIVOVÉ ÚDAJE

Daily portion/ Tagesdosis/ Portion recommandée/ Denní dávka: 1 stickpack/ Stickpack/ sachet/ sáček (7.25 g) Daily portions per container/ Tagesdosen pro Packung/ Portions journalières par emballage/ Počet denních dávek v balení: 30

| Per daily portion / Menge pro Tagesportion / %NRV**/ %RI**/ Quantité par dose journalière / Na denní dávku %NRV**/ %VNR** |           |       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------|
| Vitamin A/ Vitamine A/ Vitamín A                                                                                          | 225.4 mcg | 28%   |
| Vitamin C/ Vitamine C/ Vitamín C                                                                                          | 47.7 mg   | 60%   |
| Vitamin E/ Vitamine E/ Vitamín E                                                                                          | 13 mg     | 108%  |
| Thiamin/ Thiamine                                                                                                         | 2 mg      | 182%  |
| Riboflavin/ Riboflavine                                                                                                   | 2 mg      | 143%  |
| Niacin/ Niacine                                                                                                           | 25.7 mg   | 161%  |
| Vitamin B6/ Vitamine B6/ Vitamín B6                                                                                       | 7 mg      | 500%  |
| Folic Acid/ Folsäure/ Acide folique/ Kyselina listová                                                                     | 367 mcg   | 184%  |
| Vitamin B12/ Vitamine B12/ Vitamín B12                                                                                    | 25 mcg    | 1000% |
| Biotin/ Biotine                                                                                                           | 20 mcg    | 40%   |
| Zinc/ Zinc/ Zinek                                                                                                         | 2.5 mg    | 25%   |
| Chromium/ Chrom/ Chrome                                                                                                   | 101 mcg   | 253%  |
| Soluble fibers/ Lösliche Fasern/ Fibres solubles/ Rozpustná vláknina                                                      | 3.2 g     | -     |
| Resistant maltodextrin/ Resistentes maltodextrin/ Maltodextrine résistante/ Rezistentní maltodextrin                      | 581.5 mg  | -     |
| Oat fibers/ Haferfasern/ Fibres d'avoine/ Ovesná vláknina                                                                 | 294 mg    | -     |
| Beta glucan/ Beta-Glucane/ Bêta-glucanes/ Beta glukán                                                                     | 6 mg      | -     |
| Guar gum/ Guarkernmehl/ Gomme guar/ guma guar                                                                             | 1260 mg   | -     |
| Gum arabic/ Gummi arabicum/ Gomme arabique/ Arabská guma                                                                  | 900 mg    | -     |
| Citrus pectin/ Zitruspektin/ Pectine d'agrumes/ Citrusový pektin                                                          | 127.5 mg  | -     |
| Locust bean gum/ Johannisbrotkernmehl/ Farine de graines de caroube/ karubin                                              | 79 mg     | -     |
| Phytosterols/ Phytosterine/ Phytostérols/ Fytosterin                                                                      | 405 mg    | -     |
| Policosanol                                                                                                               | 3.6 mg    | -     |

\*\*Nutrient Reference Values/ \*\*Nährstoffbezugswerte/ \*\*Valeurs nutritionnelles de référence/ \*\*Referenční výživové hodnoty

**WEITERE INHALTSSTOFFE:** Zitronensäure, resistentes Maltodextrin, natürliche Aromen, Stevia-Extrakt (Rebaudiosid A >75 %, Steviolglykosid >95 %), Rote-Bete-Pulver.

# Balance

## FAQs

---

### Warum enthält Balance Vitamine und Mineralien?

Die Nährstoffe in Balance tragen zu einer ausgewogenen Ernährung bei.

### Wer kann Balance einnehmen?

Wir empfehlen Balance für Erwachsene, die ihre Gesundheit erhalten wollen. Schwangere und stillende Frauen sollten vor der Einnahme von Balance ihren Arzt konsultieren. Wie bei allen Nahrungsergänzungsmitteln solltest Du Dich vor der Einnahme an Deinen Arzt wenden, wenn Du Fragen hast.

### Kann ich Balance mit anderen Unicity Ballaststoffprodukten kombinieren?

Jeder Mensch verträgt Ballaststoffe unterschiedlich gut. Wenn du neue Ballaststoffquellen in Deinen Speiseplan aufnimmst, solltest du es langsam angehen, um Magen-Darm-Beschwerden zu vermeiden.

### Kann ich Balance noch einnehmen, wenn ich es kurz vor dem Essen vergessen habe? Sollte ich es weglassen, wenn ich schon gegessen habe?

Am besten nimmst Du Balance immer vor dem Essen ein, aber lieber spät als gar nicht.

### Kann ich das Produkt auch mit weniger als der empfohlenen Wassermenge einnehmen?

Die Einnahme dieses Produkts ohne die empfohlene Flüssigkeitsmenge kann einen Würgereiz und Atemprobleme auslösen. Nimm dieses Produkt nicht ein, wenn du Schwierigkeiten beim Schlucken hast.

### Was tun, wenn ich bei der Einnahme von Balance Sodbrennen bekomme?

Wenn Du bei der Einnahme von Balance Sodbrennen bekommst, versuche, etwas weniger und langsamer zu essen, damit Dein Körper genug Zeit zum Verdauen hat. Du kannst auch mit einer halben Portion Balance anfangen, bis sich Dein Körper daran gewöhnt hat. Das kann helfen, Blähungen zu reduzieren und den Druck auf Deinen Magen zu verringern.

HINWEIS: Dieses Produkt enthält natürliche Inhaltsstoffe; daher kann die Farbe variieren und einige Inhaltsstoffe lösen sich möglicherweise nicht so schnell auf wie andere. Dieses Produkt kann zusammen mit Medikamenten eingenommen werden, die mit Lebensmitteln kompatibel sind.\*\*