UNICITY

Balance

La solución inteligente para una nutrición equilibrada

Sabor natural a manzana con otros sabores naturales

Balance Apple combina una matriz de siete fibras con polifenoles de manzana y vinagre de manzana, y funciona de dos maneras clave.

En el estómago, las fibras forman un gel viscoso que atrapa los carbohidratos y retarda su liberación en el torrente sanguíneo, **lo que produce una respuesta glucémica posprandial más suave y una energía más estable.** En el colon, la diversa mezcla de fibras apoya una mayor actividad del microbioma y favorece la producción de ácidos grasos de cadena corta (AGCC), como el propionato, el acetato y el butirato. Estos AGCC ayudan a **regular el apetito, apoyan niveles saludables de azúcar en la sangre y promueven el equilibrio metabólico general.** Y, a diferencia de los suplementos de fibra tradicionales, la diversa mezcla de fibras de Balance Apple está diseñada para lograr todo esto con una producción mínima de gases.

Esto no es solo más fibra. **Es fibra más inteligente,** combinada con bioactivos específicos de la manzana, diseñada para apoyar la salud metabólica desde la digestión hasta la energía diaria y la saciedad.

Características

- Biosphere 7x Fiber: Mezcla precisa de siete fibras vegetales
- Polifenoles de manzana: Bioactivos de manzana que apoyan el metabolismo de glucosa y lípidos
- Vinagre de manzana: Apoya el equilibrio después de comer
- Sobres convenientes de una sola porción
- Con sabor natural
- Endulzado naturalmente con extracto de stevia

Beneficios

- Ayuda a reducir el apetito entre comidas*
- La fibra soluble ayuda a reducir la absorción de carbohidratos en el cuerpo*
- Apoya una respuesta glucémica posprandial saludable*
- Apoya una respuesta normal y saludable de la glucosa en la sangre*
- La fibra soluble promueve la producción de ácidos grasos de cadena corta mediante una fermentación de múltiples etapas*
- Los ácidos grasos de cadena corta generados por la fermentación apoyan un revestimiento intestinal saludable*
- Apoya el control saludable del peso*
- Apoya la alimentación basada en el tiempo y otros métodos de ayuno intermitente

UNICITY

Balance

Certificaciones

- Evaluado por terceros
- Certificado kosher
- Certificado halal
- Elaborado en instalaciones certificadas GMP
- Sin gluten

Uso

Toma de 1 a 2 veces al día antes o con las comidas. Mezcla cada sobre con 8–10 oz (240–300 mL) de agua y bebe de inmediato

Ideal para

- Adultos que desean aumentar su consumo de fibra
- Personas interesadas en mantener una respuesta glucémica posprandial saludable
- Quienes buscan apoyar el bienestar metabólico y el control del apetito

Pruébalo así

- Combínalo con **Stronghold** para un apoyo muscular adicional
- Toma dos porciones de **Balance** antes de una comida realmente indulgente

Diseñado para la salud

Hoy enfrentamos una crisis de salud sin precedentes. A pesar de los avances científicos en medicina y atención médica, las personas están menos sanas que nunca.

La buena noticia es que este deterioro generalizado de la salud a nivel mundial es completamente reversible. Como La Empresa de Intervención de la Salud, Unicity está comprometida a combatir la crisis de salud actual mediante el desarrollo de productos obsesivamente respaldados por la ciencia, rigurosamente probados y magistralmente elaborados, todo para ayudar a millones de personas alrededor del mundo a vivir mejor.

Ingredientes

Fiber Matrix — Una mezcla refinada de siete fibras: goma guar, betaglucano de avena, pectina de manzana, cáscara de psyllium, fibra de raíz de yuca, goma de algarrobo, goma arábiga.

Esta matriz actúa en etapas. Primero forma un gel en el estómago que retarda la absorción de glucosa de la comida. Al pasar al colon, cada fibra alimenta a distintas bacterias en diferentes puntos del tracto digestivo, lo que favorece una mayor diversidad del microbioma y una producción sostenida de AGCC.

Polifenoles de manzana — Las manzanas contienen un conjunto específico de polifenoles —incluidos la floridzina, las catequinas y el ácido clorogénico— que retardan la absorción de glucosa en el intestino. Estos compuestos han sido estudiados por su efecto en el metabolismo saludable de la glucosa y los lípidos a través de varias vías. Balance Apple los concentra junto con la matriz de fibras para que actúen en conjunto en lugar de hacerlo por separado.

Vinagre de manzana — El vinagre de manzana aporta ácido acético y compuestos naturales de la manzana provenientes de la fermentación. Se ha demostrado que el ácido acético ayuda a moderar la velocidad con la que los nutrientes salen del estómago, lo que apoya una respuesta posprandial más equilibrada. Combinado con la matriz de fibras y los polifenoles de manzana, añade otra capa de apoyo metabólico.

Datos del Suplemento

Tamaño de la porción: 1 sobre (7.8 g) — Porciones por envase: 30

Cantidad por sobre		% Valor diario*
Calorías	15	
Carbohidratos totales	6 g	2%
Fibra dietética	5 g	14%
Fibra soluble	5 g	†
Azúcares totales	0 g	†
Incluye 0 g de azúcares añadidos		0%
Biosphere 7x Fiber (Goma guar, goma arábiga, cáscara de psyllium, fibra de raíz de yuca, betaglucano de avena, pectina de manzana, goma de algarrobo)	5,900 mg	†
Extracto de fruta de manzana *(Malus pumila)*	500 mg	†
Vinagre de manzana	370 mg	†

* Los porcentajes de valor diario se basan en una dieta de 2,000 calorías.

† Valor diario no establecido.

OTROS INGREDIENTES: sabores naturales, ácido málico, betabel en polvo (color), glucósidos de esteviol.

Balance

Preguntas frecuentes

¿Cómo funciona Balance?
La matriz de fibras de Balance Apple forma un gel viscoso en el estómago que retarda la liberación de glucosa en el torrente sanguíneo. Al pasar al colon, la diversa mezcla de fibras alimenta a las bacterias beneficiosas en todo el tracto digestivo, lo que favorece la producción de ácidos grasos de cadena corta. Los polifenoles de manzana y el vinagre de manzana brindan un apoyo adicional al metabolismo de la glucosa y los lípidos.

¿Experimentaré hinchazón o malestar?
Introducir fibra puede aumentar los gases o la hinchazón en algunas personas mientras el cuerpo se adapta. Esta fórmula contiene fibra de raíz de yuca, un ingrediente que favorece una digestión más suave. Si el malestar persiste, considera reducir a la mitad la porción de Balance durante 3 a 7 días mientras tu cuerpo se adapta.

¿Puedo tomar Balance con menos agua de la cantidad recomendada?
Cada porción debe mezclarse en 8–10 oz (240–300 mL) de agua. Tomar este producto sin la cantidad de líquido recomendada puede causar asfixia. No uses este producto si tienes dificultad para tragar.

¿Puedo tomarlo si olvidé hacerlo antes de una comida?
Balance está diseñado para tomarse antes de una comida, pero tomarlo tarde es mejor que omitirlo: las fibras solubles siguen apoyando la salud digestiva.

¿Quién puede tomar Balance?
Recomendado para todos los adultos que deseen apoyar su salud digestiva y metabólica. Las mujeres embarazadas o en periodo de lactancia deben consultar a un médico antes de tomar Balance. Como con cualquier suplemento nutricional, consulta a un profesional de la salud si tienes dudas.

¿Balance está evaluado por terceros?
La línea actual de Balance está evaluada por terceros en cuanto a precisión de ingredientes, pureza y seguridad. Cada lote se verifica de forma independiente para que sepas exactamente qué contiene.

Unicity diseña y desarrolla productos nutricionales innovadores que hacen posible llevar una vida saludable en un mundo en constante movimiento.

Servicio al cliente: 1-800-864-2489

© 2026 Unicity International, Inc. Todos los derechos reservados.

*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos (FDA).
Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar ni prevenir ninguna enfermedad.