

Balance

Die clevere Lösung für die ausgewogene Ernährung



Die meisten wissen, dass Ballaststoffe gut für die gesunde Verdauung sind. Aber Ballaststoffe können nicht nur die Verdauung fördern, sondern auch das Gewichtsmanagement und den gesunden Blutzuckerspiegel unterstützen helfen. Das gilt vor allem für lösliche Ballaststoffe. Die Verbreitung von verarbeiteten Lebensmitteln und modernen Anbaumethoden hat jedoch zu einem höheren Zuckergehalt und einem geringeren Gehalt an Ballaststoffen in vielen unserer Lebensmittel geführt.

Balance wird vor dem Essen getrunken und bietet eine patentierte Ballaststoffmatrix mit bioaktiven Pflanzenstoffen, Polysacchariden und Mikronährstoffen. Die Ballaststoffmatrix trägt dazu bei, die gesunde Verdauung zu fördern und das Sättigungsgefühl zu unterstützen. Balance enthält wichtige Vitamine, Mineralstoffe und lösliche Ballaststoffe, die das Gewichtsmanagement unterstützen.

Eigenschaften



Biosphere Fiber:
geschützte Mischung
aus fünf löslichen
Ballaststoffen



Unicity 7x: spezielle
Mischung aus
pflanzlichen
Polysacchariden und
Gummi Arabicum



Bios Cardio Matrix:
Mischung aus
Pflanzenextrakten
und Phytosterolen



Praktische
Einzelpor-
tions-
päckchen



Natürliche
Geschmacksstoffe



Natürlich gesüßt
mit Stevia-Extrakt

Vorteile

- Ballaststoffe unterstützen ein längeres Sättigungsgefühl
- Ballaststoffe unterstützen die gesunde, regelmäßige Verdauung
- Phytosterine tragen zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei*
- Ballaststoffe unterstützen einen normalen Blutzuckerspiegel
- Ballaststoffe unterstützen das gesunde Gewichtsmanagement
- Unterstützt zeitbasiertes Essen und andere Methoden des Intervallfastens



Balance



Zertifizierungen



Unabhängig
getestet



Halal
zertifiziert



Hergestellt in
GMP-zertifizierten
Anlagen



Koscher
zertifiziert

Varianten



Natural Orange



Mixed Berry

Probier mal

- Mische Balance mit Oasis für extra Hautpflege.
- Mische Balance mit Super Green + für noch mehr pflanzliche Nährstoffe.

Verwendung

- 1-2 Mal täglich vor oder mit der/den größten Mahlzeit(en) einnehmen.
- Ein Stick-Pack mit 240–280 ml Wasser mischen. Sofort trinken.
- Für noch mehr Vorteile mit 16:8 Intervallfasten kombinieren.

Ideal für

- Erwachsene, die ballaststoffreicher essen wollen.
- Erwachsene, die einen normalen Blutzuckerspiegel und den gesunden Stoffwechsel unterstützen wollen.
- Alle, die Unterstützung fürs Gewichtsmanagement suchen.

Balance

Inhaltsstoffe

Biosphere Fiber Proprietary Formula®: Biosphere ist eine einzigartige Kombination, bestehend aus fünf verschiedenen Ballaststoff-Quellen. Ballaststoffe bewirken, dass der Blutzuckerspiegel nach dem Essen langsamer ansteigt und weniger Insulin freigesetzt wird.

Inhaltsstoffe: Guarkernmehl, Johannisbrotkernmehl, Zitruspektin, Haferballaststoffe, Beta-Glucan.

Bios Cardio Matrix™: Bios Cardio Matrix ist eine Mischung aus Pflanzenextrakten und Phytosterinen. Phytosterine tragen zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei.*

Inhaltsstoffe: Phytosterole, Policosanol (Zuckerrohr-Extrakt).

Unicity 7X™: Unicity 7x ist eine spezielle Mischung aus pflanzlichen Polysacchariden, zähflüssige Ballaststoffe. Zähflüssige, lösliche Ballaststoffe bilden in Verbindung mit Wasser und auf ihrem Weg durch den Verdauungstrakt ein dickflüssiges Gel. Die gelartige Substanz trägt dazu bei, dass sich Dein Magen langsamer entleert und Du Dich länger satt fühlst.

Inhaltsstoffe: Proprietäre Mischung aus pflanzlichen Polysacchariden, Gummi Arabicum.



NUTRITIONAL INFORMATION / ZUSAMMENSETZUNG / INFORMATIONS NUTRITIONNELLES / VÝŽIVOVÉ ÚDAJE

Daily portion/ Tagesdosis/ Portion recommandée/ Denní dávka: 1 stickpack/ Stickpack/ sachet/ sáček (7.25 g) Daily portions per container/ Tagesdosen pro Packung/ Portions journalières par emballage/ Počet denních dávek v balení: 30

Per daily portion / Menge pro Tagesportion / %NRV**/ %RI**/ Quantité par dose journalière / Na denní dávku %NRV**/ %VNR**		
Vitamin C/ Vitamine C/ Vitamín C	45 mg	56%
Vitamin E/ Vitamine E/ Vitamín E	13 mg	108%
Thiamin/ Thiamine	2 mg	182%
Riboflavin/ Riboflavine	2 mg	143%
Niacin/ Niacine	26 mg	163%
Vitamin B6/ Vitamine B6/ Vitamín B6	7 mg	500%
Folic Acid/ Folsäure/ Acide folique/ Kyselina listová	367 mcg	184%
Vitamin B12/ Vitamine B12/ Vitamín B12	25 mcg	1000%
Biotin/ Biotine	20 mcg	40%
Zinc/ Zinc/ Zinek	2.3 mg	23%
Chromium/ Chrom/ Chrome	100 mcg	250%
Soluble fibers/ Lösliche Fasern/ Fibres solubles/ Rozpustná vláknina	3.3 g	-
Resistant maltodextrin/ Resistentes maltodextrin/ Maltodextrine résistante/ Rezistentní maltodextrin	286.2 mg	-
Oat fibers/ Haferfasern/ Fibres d'avoine/ Ovesná vláknina	350 mg	-
Beta glucan/ Beta-Glucane/ Bêta-glucanes/ Beta glukán	6 mg	-
Guar gum/ Guarkernmehl/ Gomme guar/ Guma guar	1260 mg	-
Gum arabic/ Gummi arabicum/ Gomme arabique/ Arabská guma	900 mg	-
Citrus pectin/ Zitruspektin/ Pectine d'agrumes/ Citrusový pektin	425 mg	-
Locust bean gum/ Johannisbrotkernmehl/ Farine de graines de caroube/ karubin	100 mg	-
Phytosterols/ Phytosterine/ Phytostérols/ Fytosterin	405 mg	-
Policosanol	3.6 mg	-

**Nutrient Reference Values/ **Nährstoffbezugswerte/ **Valeurs nutritionnelles de référence/ **Referenční výživové hodnoty

WEITERE INHALTSSTOFFE: Natürliche Aromen. Resistentes Maltodextrin, Orangensaftpulver, Zitronensäure, Stevia-Extrakt (Rebaudiosid-A >75 %, Steviol-Glykoside >95 %).



NUTRITIONAL INFORMATION / ZUSAMMENSETZUNG / INFORMATIONS NUTRITIONNELLES / VÝŽIVOVÉ ÚDAJE

Daily portion/ Tagesdosis/ Portion recommandée/ Denní dávka: 1 stickpack/ Stickpack/ sachet/ sáček (7.25 g) Daily portions per container/ Tagesdosen pro Packung/ Portions journalières par emballage/ Počet denních dávek v balení: 30

Per daily portion / Menge pro Tagesportion / %NRV**/ %RI**/ Quantité par dose journalière / Na denní dávku %NRV**/ %VNR**		
Vitamin A/ Vitamine A/ Vitamín A	225.4 mcg	28%
Vitamin C/ Vitamine C/ Vitamín C	47.7 mg	60%
Vitamin E/ Vitamine E/ Vitamín E	13 mg	108%
Thiamin/ Thiamine	2 mg	182%
Riboflavin/ Riboflavine	2 mg	143%
Niacin/ Niacine	25.7 mg	161%
Vitamin B6/ Vitamine B6/ Vitamín B6	7 mg	500%
Folic Acid/ Folsäure/ Acide folique/ Kyselina listová	367 mcg	184%
Vitamin B12/ Vitamine B12/ Vitamín B12	25 mcg	1000%
Biotin/ Biotine	20 mcg	40%
Zinc/ Zinc/ Zinek	2.5 mg	25%
Chromium/ Chrom/ Chrome	101 mcg	253%
Soluble fibers/ Lösliche Fasern/ Fibres solubles/ Rozpustná vláknina	3.2 g	-
Resistant maltodextrin/ Resistentes maltodextrin/ Maltodextrine résistante/ Rezistentní maltodextrin	581.5 mg	-
Oat fibers/ Haferfasern/ Fibres d'avoine/ Ovesná vláknina	294 mg	-
Beta glucan/ Beta-Glucane/ Bêta-glucanes/ Beta glukán	6 mg	-
Guar gum/ Guarkernmehl/ Gomme guar/ guma guar	1260 mg	-
Gum arabic/ Gummi arabicum/ Gomme arabique/ Arabská guma	900 mg	-
Citrus pectin/ Zitruspektin/ Pectine d'agrumes/ Citrusový pektin	127.5 mg	-
Locust bean gum/ Johannisbrotkernmehl/ Farine de graines de caroube/ karubin	79 mg	-
Phytosterols/ Phytosterine/ Phytostérols/ Fytosterin	405 mg	-
Policosanol	3.6 mg	-

**Nutrient Reference Values/ **Nährstoffbezugswerte/ **Valeurs nutritionnelles de référence/ **Referenční výživové hodnoty

WEITERE INHALTSSTOFFE: Zitronensäure, resistentes Maltodextrin, natürliche Aromen, Stevia-Extrakt (Rebaudiosid A >75 %, Steviolglykosid >95 %), Rote-Bete-Pulver.

Balance

FAQs

Wie wirkt Balance?

Balance enthält zähflüssige, lösliche Ballaststoffe die in Verbindung mit Wasser und auf ihrem Weg durch den Verdauungstrakt ein dickflüssiges Gel bilden. Die gelartige Substanz trägt dazu bei, dass sich Dein Magen langsamer entleert und Du Dich länger satt fühlst.

Warum enthält Balance Vitamine und Mineralien?

Für die effektive Verdauung benötigt der Körper zahlreiche Vitamine und Mineralien. Die Nährstoffe in Balance tragen zu einer ausgewogenen Ernährung bei.

Wer kann Balance einnehmen?

Wir empfehlen Balance für Erwachsene, die ihre Gesundheit erhalten wollen. Schwangere und stillende Frauen sollten vor der Einnahme von Balance ihren Arzt konsultieren. Wie bei allen Nahrungsergänzungsmitteln solltest Du Dich vor der Einnahme an Deinen Arzt wenden, wenn Du Fragen hast.

Mir ist klar, dass eine erhöhte Zufuhr von Ballaststoffen Auswirkungen auf meinen Körper haben kann. Werde ich unter Blähungen oder anderen Beschwerden leiden?

Die Einnahme von Ballaststoffen (Balance) kann bei manchen Menschen zu vermehrter Gasbildung oder Blähungen führen. Das ist eine normale Reaktion, da sich dein Körper erst an die erhöhte tägliche Ballaststoffzufuhr gewöhnen muss. Die Symptome sollten nach 2–3 Wochen nachlassen. Wenn du dich sehr unwohl fühlst, kannst du die Balance-Portion, die du vor jeder Mahlzeit einnimmst, für 3–7 Tage halbieren.

Kann ich Balance noch einnehmen, wenn ich es kurz vor dem Essen vergessen habe? Sollte ich es weglassen, wenn ich schon gegessen habe?

Am besten nimmst Du Balance immer vor dem Essen ein, aber lieber spät als gar nicht. Es wird immer noch eine gewisse Wirkung auf die bereits aufgenommene Nahrung haben.

Kann ich das Produkt auch mit weniger als der empfohlenen Wassermenge einnehmen?

Eine Portion Balance sollte mit 240–300 ml Wasser gemischt werden. Die Einnahme dieses Produkts ohne die empfohlene Flüssigkeitsmenge kann einen Würgereiz und Atemprobleme auslösen. Nimm dieses Produkt nicht ein, wenn du Schwierigkeiten beim Schlucken hast.

Was ist, wenn ich mit Balance unter Sodbrennen leide?

Wenn du nach der Einnahme von Balance unter Sodbrennen leidest, beginne erst einmal mit einer halben Portion, während sich dein Körper daran gewöhnt. Versuche, kleinere Portionen zu essen und iss langsamer, damit dein Körper genügend Zeit zum Verdauen hat. Dies alles kann helfen, den Druck auf deinen Magen zu verringern und kann auch Blähungen reduzieren.

Wird Balance von Dritten getestet?

Ja. Alle unsere Produkte werden von einer unabhängigen Stelle getestet, um die Richtigkeit der Inhaltsangaben, die Reinheit und die Sicherheit zu überprüfen. Damit wollen wir sicherstellen, dass du genau das bekommst, was wir versprechen – nicht mehr und nicht weniger.

Unimate

Hochkonzentriertes
Yerba-Mate-Getränkpulver



Kennst Du das? An manchen Tagen könntest Du Berge versetzen, Du schaffst doppelt soviel wie sonst und bleibst auch noch entspannt dabei. Und dann gibt es Tage, an denen Du Dich wie benebelt fühlst und nichts vorangeht. Aber was macht den Unterschied aus – und wie wird aus jedem Tag Dein Glückstag?

Mit Unimate werden tolle Tage zur Regel, nicht zur Ausnahme.

Yerba Mate stammt von einer in Südamerika beheimateten Pflanze, die dort schon seit Jahrhunderten in Gemeinschaftsritualen getrunken wird. Die koffeinhaltige Yerba Mate ist von Natur aus reich an Antioxidantien und Nährstoffen und gilt als traditionelle Nutzpflanze zur Unterstützung von geistiger Klarheit, Ausdauer und der Stimmung. Außerdem soll sie den Appetit dämpfen. Die Yerba Mate Blätter in Unicity Unimate werden in einem einzigartigen fünfstufigen Prozess gepflückt, geröstet, extrahiert, konzentriert und gereinigt. Das Ergebnis ist ein geschützter Extrakt, der die Vorteile der Yerba Mate konzentriert und bis zu 10-mal mehr antioxidative Chlorogensäuren enthält als eine normale Tasse Kaffee. Egal, welche Aufgaben Dich täglich erwarten, Unimate unterstützt Deine kognitiven Funktionen, Deine Ausdauer und Dein Wohlbefinden.

Entscheide Dich für Unimate und fühle Dich großartig.

Der BioSelect™ Prozess

Unimate ist dank des **BioSelect™ –Prozesses** von Unicity einzigartig leistungsstark: selektive Ernte, bioaktive Konservierung, Präzisionsveredelung, bioaktive Konzentration und Wirksamkeitssicherung.



Unimate

Eigenschaften



Hochwertige,
gereinigte,
ultrakonzentrierte
Yerba Mate



Aromen und
Zutaten aus
natürlichen Quellen



Keine künstlichen
Farbstoffe oder
Konservierungsstoffe



Kein Zuckerzusatz
(gesüßt mit
Stevia)



Reiche Quelle von
Chlorogensäuren,
Theobromin,
Mate-Saponinen und
Antioxidantien



Praktische
Einzelpor-
tions-
päckchen

Vorteile

- Für mehr Wohlbefinden und Entspannung
- Unterstützt die Ausdauer
- Für mehr Energie und gute Laune



Unimate



Zertifizierungen



Unabhängig
getestet



Halal
zertifiziert



LGC
Informed
Choice



Glutenfrei



Hergestellt in
GMP-zertifiziert
en Anlagen



Koscher
zertifiziert

Varianten



Unimate
Natural Lemon



Unimate
Lemon Ginger



Raspberry
Pomegranate

Wann genießen

- Morgens, um durchzustarten und weiter fasten zu können
- Vor dem Training für cleane, anhaltende Energie
- Vor den Mahlzeiten
- Vor Meetings, Prüfungen oder Präsentationen für mentale Klarheit und Fokus
- Als Energieschub gegen Erschöpfung und Unkonzentriertheit

Probier mal

- Genieße Unimate heiß oder eiskalt – ganz nach deinem Geschmack.
- Frische Minze und ein bisschen Honig geben jeder Unimate-Sorte einen Frischekick.
- Mit 2 Tassen Wasser shaken und in Stieleisformen einfrieren – fertig ist dein cooler Fitmacher im Sommer.

Unimate

Verwendung

- Den gesamten Inhalt eines Sticks mit 500-700 ml heißem oder kaltem Wasser mischen (je nach Geschmack mehr oder weniger). Einmal täglich trinken oder öfter, wenn gewünscht.
- Da Unimate das Fasten nicht unterbricht, solltest Du es gleich morgens trinken, um satt zu bleiben und Energie zu tanken. Du kannst es vor der ersten Mahlzeit des Tages noch einmal trinken.

Ideal für

- Personen, die mehr geistige Klarheit, Konzentration und gute Laune suchen
- Alle, die mit Konzentrationsschwäche oder Nachmittagstiefs zu kämpfen haben
- Menschen, die Intervallfasten praktizieren und Unterstützung für anhaltende Energie brauchen
- Vielbeschäftigte Berufstätige, Studierende und Eltern, die sich mehr geistige Ausdauer wünschen
- Menschen, die nach einer Alternative zu Kaffee oder Energy-Drinks suchen

Inhaltsstoffe

Grünes Yerba-Mate-Blatt: Yerba Mate wird aus den Blättern einer Stechpalmenart gewonnen, die in den zentralen Regionen Südamerikas beheimatet ist. Yerba Mate wird von Ureinwohnern schon seit Jahrhunderten verwendet. Es ist eine natürliche Quelle für Koffein und enthält stark antioxidative Polyphenol.

Yerba Mate enthält natürlich vorkommende:

- **Chlorogensäuren** – Chlorogensäuren sind Polyphenolverbindungen, die in Pflanzen und Samen, wie Yerba Mate, grünen Kaffeebohnen und Tee vorkommen. Chlorogensäuren werden eine Reihe von positiven gesundheitlichen Eigenschaften nachgesagt. Außerdem sind sie stark antioxidativ.
- **Mate-Saponine** – Mate-Saponine sind eine Klasse von Molekülen, die nur in der Yerba-Mate-Pflanze vorkommen. Es sind besonders wertvolle sekundäre Pflanzenstoffe.

• **Theobromin** – Theobromin ist ein Molekül, das eine ähnliche Struktur wie Koffein hat. Es ist vielleicht am besten als das stimmungsaufhellende Molekül bekannt, das in hochwertiger Schokolade enthalten ist.



Unimate



Nutritional Information Zusammensetzung Informations nutritionnelles Výživové údaje

Serving size/ Tagesdosis/ Portion recommandée/ Denní dávka: 1 stickpack/ Stickpack/ sachet/ sáček (5,1 g)
Servings per container/ Tagesdosen pro Packung/ Portions journalières par emballage/ Počet denních dávek v balení: 30

Per portion / Menge pro Tagesportion / Quantité par dose journalière / Na jednu dávku

Green mate leaf powder extract
Grüner Mateblatt-Pulverextrakt
Extrait de poudre de feuille de maté vert
Extrakt z prášku z listů cesmíny paraguayské 3 g

ANDERE ZUTATEN: Zitronensäure (aus Maniokwurzel), natürliche Aromen, Natriumgluconat, Steviolglykoside.



Nutritional Information Informations nutritionnelles Výživové údaje Nährwertinformationen

Serving size/ Portion recommandée/ Denní dávka/ Tagesdosis: 1 stickpack/ sachet/ sáček/ Stickpack (6,3 g)
Servings per container/ Portions journalières par emballage/ Počet denních dávek v balení/ Tagesdosen pro Packung: 30

Per portion/ Par portion/ Na jednu dávku/ Pro Tagesdosis

Green mate leaf powder extract
Extrait de poudre de feuille de maté vert
Extrakt z prášku z listů cesmíny paraguayské 3 g
Extrakt aus grünem Mateblattpulver
Ginger extract
Extrait de gingembre
Extrakt ze zázvoru 0,2 g
Ingwerextrakt

ANDERE ZUTATEN: Zitronensäure (aus Maniokwurzel), natürliche Aromen, Steviolglykoside, Salz.



Supplement Facts

Serving Size 1 Stick Pack (5.8g)		
Servings Per Container 30		
Amount Per Stick Pack	% Daily Value*	
Calories	15	
Total Fat	0g	0%
Total Carbohydrate	3g	1%
Dietary Fiber	0g	0%
Total Sugars	1g	
Includes 0g Added Sugar		0%
Sodium	95mg	4%
Unimate (Green Mate Leaf Extract) Powder	3g	†
Pomegranate (Fruit) Extract	150 mg	†

* Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet
† Percent Daily Value not established.

WEITERE ZUTATEN: Natürliche Aromen, Zitronensäure, Salz, Rote-Bete-Pulver (als Farbstoff), Steviolglykoside.

Unimate

FAQs

Wie viel Koffein enthält eine Portion Unimate?

Das Produkt wurde auf eine maximale Koffeinmenge getestet und enthält etwa so viel Koffein wie eine Tasse Premium-Kaffee. Da natürliche Inhaltsstoffe jedoch eine gewisse Schwankungsbreite aufweisen können, ist die Koffeinmenge nicht standardisiert.

Kann ich Unimate mit Unicity Matcha einnehmen?

Ja, man kann beide Produkte gleichzeitig verwenden. Beide Produkte enthalten Koffein, daher sollten koffeinempfindliche Personen die beiden Getränke nicht zusammen oder vor dem Schlafengehen trinken.

Ist dieses Produkt geeignet für eine ketogene bzw. low-carb Diät?

Unimate ist ideal für die Keto-Diät oder andere kohlenhydratarme Diäten, weil es das Fasten nicht unterbricht und Dir hilft, länger bis zu Deiner nächsten Mahlzeit durchzuhalten. Dadurch kann der Körper in die Fettverbrennungszone eintreten, in der er schließlich beginnt, Ketone zu produzieren.

Wie unterscheidet sich Unimate von Unicity Matcha?

Unicity Matcha liefert vor allem Energie für den Körper, Unimate für den Geist. Matcha fördert die Energie, während Unimate vor allem die Stimmung und das Wohlbefinden steigert – als ob Du Berge versetzen könntest!

Warum ist dieses Produkt nicht für schwangere oder stillende Frauen geeignet? Können Kinder Unimate trinken?

Unicity testet seine Produkte nicht an schwangeren oder stillenden Frauen und auch nicht an Kindern. Deswegen können wir diesen Personen die Verwendung nicht empfehlen. Außerdem enthält Unimate natürliches Koffein und viele Quellen weisen darauf hin, dass Koffein Schwangeren und kleinen Kinder nicht gut tut.

Was sind Mate-Saponine?

Die in Mate vorkommenden Saponine sind wertvolle sekundäre Pflanzenstoffe

Was sind Chlorogensäuren?

Chlorogensäuren sind Polyphenolverbindungen, die in Pflanzen wie Yerba Mate, grünen Kaffeebohnen und Tee vorkommen. Sie haben eine starke antioxidantische Wirkung.

Was ist Theobromin?

Theobromin ist ein Molekül, das eine ähnliche Struktur wie Koffein hat. Es ist vielleicht am besten als das stimmungsaufhellende Molekül bekannt, das in hochwertiger Schokolade enthalten ist. Theobromin soll also für gute Laune sorgen

Was ist, wenn ich mit dem Feel Great System unter Sodbrennen leide?

Wenn Unimate bei dir Sodbrennen verursacht, reagiert dein Magen möglicherweise empfindlicher auf Koffein oder den Geschmack. Gib deinem Körper ein paar Wochen Gewöhnungszeit, während der du Konsum weiterer koffeinhaltiger Produkte vermeiden solltest. Es kann auch helfen, Unimate langsam und über einen längeren Zeitraum hinweg zu trinken, nur eine halbe Portion zu nehmen oder bei der Zubereitung mehr Wasser hinzuzufügen.

Wenn du nach der Einnahme von Balance unter Sodbrennen leidest, beginne erst einmal mit einer halben Portion, während sich dein Körper daran gewöhnt. Versuche, kleinere Portionen zu essen und iss langsamer, damit dein Körper genügend Zeit zum Verdauen hat. Dies alles kann helfen, den Druck auf deinen Magen zu verringern und kann auch Blähungen reduzieren.