

Balance

La solution ingénieuse pour
une alimentation équilibrée



La plupart des gens savent que les fibres favorisent la santé digestive. Mais les fibres ne soutiennent pas seulement la digestion, elles peuvent aussi contribuer à gérer le poids et à maintenir un taux de glycémie sain. Cela concerne particulièrement les fibres solubles. Cependant, l'essor des aliments transformés et des techniques agricoles modernes a entraîné une augmentation de la teneur en sucre et une diminution de la teneur en fibres dans de nombreux aliments.

Balance se boit avant les repas et contient une matrice de fibres brevetée, riche en composés végétaux bioactifs, polysaccharides et micronutriments. La matrice de fibres contribue à promouvoir une digestion saine et à renforcer la sensation de satiété. Balance contient des vitamines essentielles, des minéraux et des fibres solubles pour soutenir la gestion du poids.

Propriétés



Biosphere Fiber :
mélange breveté de
cinq fibres solubles



Unicity 7x : mélange
spécial de
polysaccharides
végétaux et de
gomme arabique



Bios Cardio Matrix :
mélange d'extraits
végétaux et
de phytostérols



Sachets pratiques
à dose unique



Arômes naturels



Édulcoré
naturellement
avec de
l'extrait de stévia

Bienfaits

- Les fibres alimentaires prolongent la sensation de satiété
- Les fibres favorisent une digestion saine et régulière
- Les phytostérols contribuent au maintien d'un taux de cholestérol sanguin normal*
- Les fibres favorisent un taux de glycémie normal
- Les fibres favorisent une gestion saine du poids
- Soutient l'alimentation limitée dans le temps et d'autres méthodes de jeûne intermittent



Balance



Certifications



Testé par un
organisme
indépendant



Certifié
halal



Fabriqué dans
des installations
certifiées GMP



Certifié
casher

Variantes



Natural Orange



Mixed Berry

Goûte cela !

- Mélange Balance avec Oasis pour prendre soin de ta peau.
- Mélange Balance avec Super Green + pour un supplément de nutriments végétaux.

Recommandation d'utilisation

- Prendre 1 à 2 fois par jour avant ou pendant le(s) repas principal(aux).
- Mélanger un sachet avec 240 à 280 ml d'eau. Boire immédiatement.
- Pour davantage d'efficacité, associer au jeûne intermittent 16:8.

Idéal pour

- Les adultes qui souhaitent augmenter leur apport en fibres alimentaires.
- Les adultes qui souhaitent maintenir un taux de glycémie normal et favoriser un métabolisme sain.
- Tous ceux qui cherchent de qui cherchent du soutien pour gérer leur poids.



Balance

Ingrédients

Biosphere Fiber Proprietary Formula® : Biosphere est un mélange unique composé de cinq sources différentes de fibres alimentaires. Les fibres permettent de ralentir l'augmentation du taux de glycémie après les repas et de diminuer la sécrétion d'insuline.

Ingrédients : Gomme de guar, farine de graines de caroube, pectine d'agrumes, fibres d'avoine, bêta-glucane.

Bios Cardio Matrix™ : Bios Cardio Matrix est un mélange d'extraits végétaux et de phytostérols. Les phytostérols aident à maintenir un taux de cholestérol sanguin normal.*

Ingrédients : Phytostérols, policosanol (extrait de canne à sucre).

Unicity 7X™ : Unicity 7x est un mélange spécial de polysaccharides végétaux, des fibres alimentaires visqueuses. Les fibres solubles visqueuses forment un gel épais lorsqu'elles sont en contact avec de l'eau et qu'elles traversent le système digestif. Cette substance gélatineuse contribue au ralentissement de la vidange de l'estomac, prolongeant ainsi la sensation de satiété.

Ingrédients : Mélange breveté de polysaccharides végétaux, gomme arabique.



NUTRITIONAL INFORMATION / ZUSAMMENSETZUNG / INFORMATIONS NUTRITIONNELLES / VÝŽIVOVÉ ÚDAJE

Daily portion/ Tagesdosis/ Portion recommandée/ Denní dávka: 1 stickpack/ Stickpack/ sachet/ sáček (7.25 g) Daily portions per container/ Tagesdosen pro Packung/ Portions journalières par emballage/ Počet denních dávek v balení: 30

Per daily portion / Menge pro Tagesportion / %NRV**/ %RI**/ Quantité par dose journalière / Na denní dávku %NRV**/ %VNR**		
Vitamin C/ Vitamine C/ Vitamín C	45 mg	56%
Vitamin E/ Vitamine E/ Vitamín E	13 mg	108%
Thiamin/ Thiamine	2 mg	182%
Riboflavin/ Riboflavine	2 mg	143%
Niacin/ Niacine	26 mg	163%
Vitamin B6/ Vitamine B6/ Vitamín B6	7 mg	500%
Folic Acid/ Folsäure/ Acide folique/ Kyselina listová	367 mcg	184%
Vitamin B12/ Vitamine B12/ Vitamín B12	25 mcg	1000%
Biotin/ Biotine	20 mcg	40%
Zinc/ Zink/ Zinek	2.3 mg	23%
Chromium/ Chrom/ Chrome	100 mcg	250%
Soluble fibers/ Lösliche Fasern/ Fibres solubles/ Rozpustná vláknina	3.3 g	-
Resistant maltodextrin/ Resistentes maltodextrin/ Maltodextrine résistante/ Rezistentní maltodextrin	286.2 mg	-
Oat fibers/ Haferfasern/ Fibres d'avoine/ Ovesná vláknina	350 mg	-
Beta glucan/ Beta-Glucane/ Bêta-glucanes/ Beta glukán	6 mg	-
Guar gum/ Guarkernmehl/ Gomme guar/ Guma guar	1260 mg	-
Gum arabic/ Gummi arabicum/ Gomme arabique/ Arabská guma	900 mg	-
Citrus pectin/ Zitruspektin/ Pectine d'agrumes/ Citrusový pektin	425 mg	-
Locust bean gum/ Johannisbrotkernmehl/ Farine de graines de caroube/ karubin	100 mg	-
Phytosterols/ Phytosterine/ Phytostérols/ Fytosterin	405 mg	-
Policosanol	3.6 mg	-

**Nutrient Reference Values/ **Nährstoffbezugswerte/ **Valeurs nutritionnelles de référence/ **Referenční výživové hodnoty

AUTRES INGRÉDIENTS : Arômes naturels. Maltodextrine résistante, poudre de jus d'orange, acide citrique, extrait de stévia (rébaudioside-A >75%, glycosides de stéviol >95%).

NUTRITIONAL INFORMATION / ZUSAMMENSETZUNG / INFORMATIONS NUTRITIONNELLES / VÝŽIVOVÉ ÚDAJE

Daily portion/ Tagesdosis/ Portion recommandée/ Denní dávka: 1 stickpack/ Stickpack/ sachet/ sáček (7.25 g) Daily portions per container/ Tagesdosen pro Packung/ Portions journalières par emballage/ Počet denních dávek v balení: 30

Per daily portion / Menge pro Tagesportion / %NRV**/ %RI**/ Quantité par dose journalière / Na denní dávku %NRV**/ %VNR**		
Vitamin A/ Vitamine A/ Vitamín A	225.4 mcg	28%
Vitamin C/ Vitamine C/ Vitamín C	47.7 mg	60%
Vitamin E/ Vitamine E/ Vitamín E	13 mg	108%
Thiamin/ Thiamine	2 mg	182%
Riboflavin/ Riboflavine	2 mg	143%
Niacin/ Niacine	25.7 mg	161%
Vitamin B6/ Vitamine B6/ Vitamín B6	7 mg	500%
Folic Acid/ Folsäure/ Acide folique/ Kyselina listová	367 mcg	184%
Vitamin B12/ Vitamine B12/ Vitamín B12	25 mcg	1000%
Biotin/ Biotine	20 mcg	40%
Zinc/ Zink/ Zinek	2.5 mg	25%
Chromium/ Chrom/ Chrome	101 mcg	253%
Soluble fibers/ Lösliche Fasern/ Fibres solubles/ Rozpustná vláknina	3.2 g	-
Resistant maltodextrin/ Resistentes maltodextrin/ Maltodextrine résistante/ Rezistentní maltodextrin	581.5 mg	-
Oat fibers/ Haferfasern/ Fibres d'avoine/ Ovesná vláknina	294 mg	-
Beta glucan/ Beta-Glucane/ Bêta-glucanes/ Beta glukán	6 mg	-
Guar gum/ Guarkernmehl/ Gomme guar/ guma guar	1260 mg	-
Gum arabic/ Gummi arabicum/ Gomme arabique/ Arabská guma	900 mg	-
Citrus pectin/ Zitruspektin/ Pectine d'agrumes/ Citrusový pektin	127.5 mg	-
Locust bean gum/ Johannisbrotkernmehl/ Farine de graines de caroube/ karubin	79 mg	-
Phytosterols/ Phytosterine/ Phytostérols/ Fytosterin	405 mg	-
Policosanol	3.6 mg	-

**Nutrient Reference Values/ **Nährstoffbezugswerte/ **Valeurs nutritionnelles de référence/ **Referenční výživové hodnoty

AUTRES INGRÉDIENTS : Acide citrique, maltodextrine résistante, arômes naturels, extrait de stévia (rébaudioside A > 75 %, glycosides de stéviol > 95 %), poudre de betterave.

Balance

FAQs

Comment agit Balance ?

Balance contient des fibres solubles et visqueuses qui, au contact de l'eau et au fur et à mesure de leur passage dans le tube digestif, forment un gel épais. Cette consistance gélatineuse contribue à ralentir la vidange de l'estomac et procure une sensation de satiété plus durable.

Pourquoi Balance contient-il des vitamines et des minéraux ?

Pour une digestion efficace, l'organisme a besoin de nombreuses vitamines et minéraux. Les nutriments contenus dans Balance contribuent à une alimentation équilibrée.

Qui peut consommer Balance ?

Nous recommandons Balance aux adultes qui souhaitent rester en bonne santé. Les femmes enceintes et allaitantes devraient consulter leur médecin avant de prendre Balance. Comme pour tous les compléments alimentaires, si tu as des questions, n'hésite pas à consulter ton médecin avant de commencer à en prendre.

Je suis conscient du fait qu'un apport accru en fibres peut affecter mon système digestif. Vais-je souffrir de ballonnements ou d'autres désagréments ?

La prise de fibres alimentaires (Balance) peut entraîner chez certaines personnes une augmentation des gaz intestinaux ou des ballonnements. Cette réaction est normale, car ton organisme doit d'abord s'habituer à cet apport quotidien accru en fibres. Ces symptômes devraient s'atténuer au bout de 2 à 3 semaines. En cas de gêne importante, tu peux réduire de moitié la portion de Balance prise avant chaque repas pendant 3 à 7 jours.

Puis-je prendre Balance si je l'ai oublié avant le repas ? Ou serait-il préférable que je m'en passe ?

Il est recommandé de prendre Balance avant de manger, mais mieux vaut tard que jamais. Il aura tout de même un certain effet sur la nourriture déjà ingérée.

Puis-je prendre le produit avec moins d'eau que la quantité recommandée ?

Une portion de Balance doit être mélangée à 240–300 ml d'eau. La prise de ce produit sans la quantité d'eau recommandée peut provoquer un réflexe nauséux et des problèmes respiratoires. Ne prends pas ce produit si tu as des troubles de la déglutition.

Et si j'ai des brûlures d'estomac après la prise de Balance ?

Si tu souffres de brûlures d'estomac après avoir pris Balance, commence par une demi-portion pour permettre à ton corps de s'y habituer. Essaie aussi de réduire la taille de tes repas et de manger plus lentement pour que ton corps ait le temps de bien digérer. Ces mesures peuvent aider à soulager la pression sur ton estomac et à réduire les ballonnements.

Balance est-il testé par des tiers ?

Oui. Tous nos produits sont testés par un organisme indépendant afin de vérifier l'exactitude de la composition, la pureté et la sécurité. Notre objectif est de nous assurer que tu obtiennes exactement ce que nous promettons – ni plus, ni moins.



Unimate

Mélange pour boisson avec
du Yerba Maté ultra-concentré



Connais-tu ce sentiment ? Certains jours, tu pourrais déplacer des montagnes et tu es deux fois plus productif que d'habitude tout en restant détendu. Et puis parfois, tu as l'impression d'être dans le brouillard et rien n'avance. Mais qu'est-ce qui fait la différence – et comment transformer chaque jour en un jour de chance ?

Avec Unimate, les journées géniales deviennent la norme, et non l'exception.

Le Yerba Maté provient d'une plante originaire d'Amérique du Sud, où il est consommé lors de rituels communautaires depuis des siècles. Le Yerba Maté, qui contient de la caféine, est naturellement riche en antioxydants et en nutriments. C'est une plante traditionnelle réputée pour favoriser la clarté mentale, l'endurance et la bonne humeur. Elle pourrait également réduire l'appétit. Les feuilles de Yerba Maté contenues dans Unicity Unimate sont cueillies, torréfiées, extraites, concentrées et purifiées au cours d'un procédé unique en cinq étapes. Il en résulte un extrait breveté qui concentre les bienfaits du Yerba Maté et contient jusqu'à 10 fois plus d'acides chlorogéniques antioxydants qu'une tasse de café. Quelles que soient les tâches qui t'attendent quotidiennement, Unimate soutient tes fonctions cognitives, ton endurance et ton bien-être.

Opte pour Unimate et sens-toi fabuleusement bien.

Le processus BioSelect™

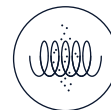
Unimate est unique et performant grâce au **processus BioSelect™ d'Unicity** : récolte sélective, conservation bioactive, raffinage minutieux, concentration bioactive et garantie d'efficacité.



① RÉCOLTE
SÉLECTIVE



② CONSERVATION
BIOACTIVE



③ RAFFINAGE
MINUTIEUX



④ CONCENTRATION
BIOACTIVE



⑤ GARANTIE
D'EFFICACITÉ

Unimate

Propriétés



Yerbá Maté de qualité
supérieure, purifié et
ultra-concentré



Arômes et
ingrédients d'origine
naturelle



Sans colorants ni
conservateurs
artificiels



Sans sucre ajouté
(édulcoré avec
de la stévia)



Riche en acides
chlorogéniques,
théobromine, saponines de
maté et antioxydants



Sachets de
portions
individuelles
pratiques

Bienfaits

- Pour plus de bien-être et de détente
- Soutient l'endurance
- Pour plus d'énergie et de bonne humeur



Unimate



Certifications



Testé par un
organisme
indépendant



Certifié
halal



LGC
Informed
Choice



Sans gluten



Fabriqué
dans des
installations
certifiées GMP



Certifié
casher

Variantes



Unimate
Natural Lemon



Unimate
Lemon Ginger



Raspberry
Pomegranate

Quel est le meilleur moment pour le déguster

- Le matin, pour bien démarrer la journée et pouvoir continuer à jeûner
- Avant l'entraînement, pour une énergie saine et durable
- Avant les repas
- Avant les réunions, les examens ou les présentations, pour plus de clarté mentale et de concentration
- Pour retrouver de l'énergie lors de fatigue et de manque de concentration

Goûte cela !

- Déguste Unimate chaud ou glacé – selon tes envies.
- De la menthe fraîche et un peu de miel apportent une touche de fraîcheur à chaque variété d'Unimate.
- Mélange avec 2 tasses d'eau et congèle dans des moules à glace pour obtenir une gourmandise rafraîchissante et énergisante pour l'été.

Unimate

Recommandation d'utilisation

- Mélanger le contenu total d'un sachet avec 500-700 ml d'eau chaude ou froide (plus ou moins selon les goûts). À boire une fois par jour ou plus souvent si tu le souhaites.
- Comme Unimate ne rompt pas le jeûne, tu peux le boire dès le matin afin de favoriser la sensation de satiété et profiter d'un regain d'énergie. Tu peux en reprendre avant le premier repas de la journée.

Idéal pour

- Les personnes qui cherchent à améliorer leur clarté mentale, soutenir leur concentration et leur bonne humeur
- Tous ceux qui luttent contre le brouillard cérébral ou les baisses d'énergie de l'après-midi
- Les personnes qui pratiquent le jeûne intermittent et qui ont besoin d'un apport énergétique durable
- Les professionnels très actifs, les étudiants et les parents qui souhaitent améliorer leur endurance mentale
- Les personnes qui cherchent une alternative au café ou aux boissons énergisantes

Ingrédients

Feuille verte de Yerba Maté : Le Yerba Maté, originaire des régions centrales d'Amérique du Sud, est obtenu à partir des feuilles d'un arbre de la famille des houx. Le Yerba Maté est utilisé par les populations indigènes depuis des siècles. Il contient naturellement de la caféine et des polyphénols aux propriétés antioxydantes.

Le Yerba Maté contient naturellement :

- **Acides chlorogéniques** - Les acides chlorogéniques sont des composés polyphénoliques présents dans certaines plantes et graines, dont le Yerba Maté, les grains de café vert et le thé. De nombreux bienfaits sur la santé sont attribués aux acides chlorogéniques. Ils sont également de puissants antioxydants.
- **Saponines de maté** - Les saponines de maté constituent une classe de molécules présentes uniquement dans la plante de Yerba Maté. Ce sont des substances végétales secondaires particulièrement bénéfiques.

- **Théobromine** - La théobromine est une molécule dont la structure est similaire à celle de la caféine. Elle est sans doute mieux connue comme étant la molécule qui améliore l'humeur contenue dans le chocolat de qualité.

Unimate



Nutritional Information Zusammensetzung Informations nutritionnelles Výživové údaje

Serving size/ Tagesdosis/ Portion recommandée/ Denní dávka: 1 stickpack/ Stickpack/ sachet/ sáček (5,1 g)
Servings per container/ Tagesdosen pro Packung/ Portions journalières par emballage/ Počet denních dávek v balení: 30

Per portion / Menge pro Tagesportion / Quantité par dose journalière / Na jednu dávku

Green mate leaf powder extract
Grüner Mateblatt-Pulverextrakt
Extrait de poudre de feuille de maté vert
Extrakt z prášku z listů cesmíny paraguayské 3 g

AUTRES INGRÉDIENTS : Acide citrique (issu de la racine de manioc), arômes naturels, gluconate de sodium, glycosides de stéviol.



Nutritional Information Informations nutritionnelles Výživové údaje Nährwertinformationen

Serving size/ Portion recommandée/ Denní dávka/ Tagesdosis: 1 stickpack/ sachet/ sáček/ Stickpack (6.3 g)
Servings per container/ Portions journalières par emballage/ Počet denních dávek v balení/ Tagesdosen pro Packung: 30

Per portion/ Par portion/ Na jednu dávku/ Pro Tagesdosis

Green mate leaf powder extract
Extrait de poudre de feuille de maté vert
Extrakt z prášku z listů cesmíny paraguayské 3 g
Extrakt aus grünem Mateblattpulver
Ginger extract
Extrait de gingembre
Extrakt ze zázvoru 0.2 g
Ingwerextrakt

AUTRES INGRÉDIENTS : Acide citrique (issu de la racine de manioc), arômes naturels, glycosides de stéviol, sel.



Supplement Facts

Serving Size 1 Stick Pack (5.8g)		
Servings Per Container 30		
Amount Per Stick Pack	% Daily Value*	
Calories	15	
Total Fat	0g	0%
Total Carbohydrate	3g	1%
Dietary Fiber	0g	0%
Total Sugars	1g	
Includes 0g Added Sugar		0%
Sodium	95mg	4%
Unimate (Green Mate Leaf Extract) Powder	3g	†
Pomegranate (Fruit) Extract	150 mg	†

* Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet
† Percent Daily Value not established.

AUTRES INGRÉDIENTS : Arômes naturels, acide citrique, sel, poudre de betterave (pour la couleur), glycosides de stéviol.

Unimate

FAQs

Quelle quantité de caféine contient une portion d'Unimate ?

Le produit a été testé pour déterminer la quantité maximale de caféine et contient environ autant de caféine qu'une tasse de café premium. Cependant, comme les ingrédients naturels se caractérisent par des variations, la teneur en caféine n'est pas standardisée.

Puis-je consommer Unimate et Unicity Matcha ?

Oui, tu peux consommer les deux produits en parallèle. Mais comme ils contiennent tous les deux de la caféine, les personnes sensibles à la caféine devraient éviter de boire ces deux boissons en même temps ou avant d'aller se coucher.

Ce produit est-il adapté à un régime cétogène ou pauvre en glucides ?

Unimate est idéal avec le régime cétogène ou d'autres régimes à faible teneur en glucides, car il n'interrompt pas le jeûne et t'aide à patienter plus longtemps jusqu'à ton prochain repas. Cela permet au corps d'entrer dans la zone de combustion des graisses, où il commence enfin à produire des cétones.

Quelle est la différence entre Unimate et Unicity Matcha ?

Unicity Matcha fournit surtout de l'énergie à l'organisme, tandis qu'Unimate en fournit particulièrement au mental. Matcha stimule la production d'énergie, tandis qu'Unimate améliore principalement l'humeur et le sentiment de bien-être, donnant l'impression que tout est possible.

Pourquoi ce produit ne convient-il pas aux femmes enceintes ou qui allaitent ? Les enfants peuvent-ils boire Unimate ?

Unicity ne teste pas ses produits sur les femmes enceintes ou allaitantes, ni sur les enfants. Par conséquent, nous ne pouvons pas recommander son utilisation à ces personnes. De plus, Unimate contient de la caféine naturelle et de nombreuses sources indiquent que la caféine n'est pas recommandée pour les femmes enceintes et les jeunes enfants.

Que sont les saponines de maté ?

Les saponines présentes dans le maté sont des substances végétales secondaires précieuses.

Que sont les acides chlorogéniques ?

Les acides chlorogéniques sont des composés polyphénoliques présents dans des plantes comme le Yerba Maté, les grains de café vert et le thé. Leur effet antioxydant est très puissant.

Qu'est-ce que la théobromine ?

La théobromine est une molécule dont la structure est similaire à celle de la caféine. Elle est sans doute mieux connue comme étant la molécule qui améliore l'humeur contenue dans le chocolat de qualité. La théobromine favoriserait donc la bonne humeur.

Que faire si je souffre de brûlures d'estomac en suivant le programme Feel Great ?

Si tu souffres de brûlures d'estomac après avoir consommé Unimate, il se peut que ton estomac soit plus sensible à la caféine ou à son goût. Laisse à ton corps quelques semaines pour s'adapter et, en attendant, évite de consommer d'autres boissons caféinées. Tu peux aussi essayer de boire Unimate plus lentement et sur une période plus longue, de ne boire qu'une demi-portion ou d'ajouter davantage d'eau à ta boisson.

Si tu souffres de brûlures d'estomac après avoir pris Balance, commence par une demi-portion pour permettre à ton corps de s'y habituer. Essaie aussi de réduire la taille de tes repas et de manger plus lentement pour que ton corps ait le temps de bien digérer. Ces mesures peuvent aider à soulager la pression sur ton estomac et à réduire les ballonnements.