

Balance

Die clevere Lösung für die ausgewogene Ernährung



Die meisten wissen, dass Ballaststoffe gut für die gesunde Verdauung sind. Aber Ballaststoffe können nicht nur die Verdauung fördern, sondern auch das Gewichtsmanagement und den gesunden Blutzuckerspiegel unterstützen helfen. Das gilt vor allem für lösliche Ballaststoffe. Die Verbreitung von verarbeiteten Lebensmitteln und modernen Anbaumethoden hat jedoch zu einem höheren Zuckergehalt und einem geringeren Gehalt an Ballaststoffen in vielen unserer Lebensmittel geführt.

Balance wird vor dem Essen getrunken und bietet eine patentierte Ballaststoffmatrix mit bioaktiven Pflanzenstoffen, Polysacchariden und Mikronährstoffen. Die Ballaststoffmatrix trägt dazu bei, die gesunde Verdauung zu fördern und das Sättigungsgefühl zu unterstützen. Balance enthält wichtige Vitamine, Mineralstoffe und lösliche Ballaststoffe, die das Gewichtsmanagement unterstützen.

Eigenschaften



Biosphere Fiber:
geschützte Mischung
aus fünf löslichen
Ballaststoffen



Unicity 7x: spezielle
Mischung aus
pflanzlichen
Polysacchariden und
Gummi Arabicum



Bios Cardio Matrix:
Mischung aus
Pflanzenextrakten
und Phytosterolen



Praktische
Einzelpor-
tions-
päckchen



Natürliche
Geschmacksstoffe



Natürlich gesüßt
mit Stevia-Extrakt

Vorteile

- Ballaststoffe unterstützen ein längeres Sättigungsgefühl
- Ballaststoffe unterstützen die gesunde, regelmäßige Verdauung
- Phytosterine tragen zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei*
- Ballaststoffe unterstützen einen normalen Blutzuckerspiegel
- Ballaststoffe unterstützen das gesunde Gewichtsmanagement
- Unterstützt zeitbasiertes Essen und andere Methoden des Intervallfastens



Balance



Zertifizierungen



Unabhängig
getestet



Halal
zertifiziert



Hergestellt in
GMP-zertifizierten
Anlagen



Koscher
zertifiziert

Varianten



Natural Orange



Mixed Berry

Probier mal

- Mische Balance mit Oasis für extra Hautpflege.
- Mische Balance mit Super Green + für noch mehr pflanzliche Nährstoffe.

Verwendung

- 1-2 Mal täglich vor oder mit der/den größten Mahlzeit(en) einnehmen.
- Ein Stick-Pack mit 240–280 ml Wasser mischen. Sofort trinken.
- Für noch mehr Vorteile mit 16:8 Intervallfasten kombinieren.

Ideal für

- Erwachsene, die ballaststoffreicher essen wollen.
- Erwachsene, die einen normalen Blutzuckerspiegel und den gesunden Stoffwechsel unterstützen wollen.
- Alle, die Unterstützung fürs Gewichtsmanagement suchen.

Balance

Inhaltsstoffe

Biosphere Fiber Proprietary Formula®: Biosphere ist eine einzigartige Kombination, bestehend aus fünf verschiedenen Ballaststoff-Quellen. Ballaststoffe bewirken, dass der Blutzuckerspiegel nach dem Essen langsamer ansteigt und weniger Insulin freigesetzt wird.

Inhaltsstoffe: Guarkernmehl, Johannisbrotkernmehl, Zitruspektin, Haferballaststoffe, Beta-Glucan.**

Bios Cardio Matrix™: Bios Cardio Matrix ist eine Mischung aus Pflanzenextrakten und Phytosterinen. Phytosterine tragen zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei.*

Inhaltsstoffe: Phytosterole, Policosanol (Zuckerrohr-Extrakt).

Unicity 7X™: Unicity 7x ist eine spezielle Mischung aus pflanzlichen Polysacchariden, zähflüssige Ballaststoffe. Zähflüssige, lösliche Ballaststoffe bilden in Verbindung mit Wasser und auf ihrem Weg durch den Verdauungstrakt ein dickflüssiges Gel. Die gelartige Substanz trägt dazu bei, dass sich Dein Magen langsamer entleert und Du Dich länger satt fühlst.

Inhaltsstoffe: Proprietäre Mischung aus pflanzlichen Polysacchariden, Gummi Arabicum.



NUTRITIONAL INFORMATION / ZUSAMMENSETZUNG / INFORMATIONS NUTRITIONNELLES / VÝŽIVOVÉ ÚDAJE

Daily portion/ Tagesdosis/ Portion recommandée/ Denní dávka: 1 stickpack/ Stickpack/ sachet/ sáček (7.25 g) Daily portions per container/ Tagesdosen pro Packung/ Portions journalières par emballage/ Počet denních dávek v balení: 30

Per daily portion / Menge pro Tagesportion / %NRV**/ %RI**/ Quantité par dose journalière / Na denní dávku %NRV**/ %VNR**		
Vitamin C/ Vitamine C/ Vitamín C	45 mg	56%
Vitamin E/ Vitamine E/ Vitamín E	13 mg	108%
Thiamin/ Thiamine	2 mg	182%
Riboflavin/ Riboflavine	2 mg	143%
Niacin/ Niacine	26 mg	163%
Vitamin B6/ Vitamine B6/ Vitamín B6	7 mg	500%
Folic Acid/ Folsäure/ Acide folique/ Kyselina listová	367 mcg	184%
Vitamin B12/ Vitamine B12/ Vitamín B12	25 mcg	1000%
Biotin/ Biotine	20 mcg	40%
Zinc/ Zinc/ Zinek	2.3 mg	23%
Chromium/ Chrom/ Chrome	100 mcg	250%
Soluble fibers/ Lösliche Fasern/ Fibres solubles/ Rozpustná vláknina	3.3 g	-
Resistant maltodextrin/ Resistentes maltodextrin/ Maltodextrine résistante/ Rezistentní maltodextrin	286.2 mg	-
Oat fibers/ Haferfasern/ Fibres d'avoine/ Ovesná vláknina	350 mg	-
Beta glucan/ Beta-Glucane/ Bêta-glucanes/ Beta glukán	6 mg	-
Guar gum/ Guarkernmehl/ Gomme guar/ Guma guar	1260 mg	-
Gum arabic/ Gummi arabicum/ Gomme arabique/ Arabská guma	900 mg	-
Citrus pectin/ Zitruspektin/ Pectine d'agrumes/ Citrusový pektin	425 mg	-
Locust bean gum/ Johannisbrotkernmehl/ Farine de graines de caroube/ karubin	100 mg	-
Phytosterols/ Phytosterine/ Phytostérols/ Fytosterin	405 mg	-
Policosanol	3.6 mg	-

**Nutrient Reference Values/ **Nährstoffbezugswerte/ **Valeurs nutritionnelles de référence/ **Referenční výživové hodnoty

WEITERE INHALTSSTOFFE: Natürliche Aromen. Resistentes Maltodextrin, Orangensaftpulver, Zitronensäure, Stevia-Extrakt (Rebaudiosid-A >75 %, Steviol-Glykoside >95 %).



NUTRITIONAL INFORMATION / ZUSAMMENSETZUNG / INFORMATIONS NUTRITIONNELLES / VÝŽIVOVÉ ÚDAJE

Daily portion/ Tagesdosis/ Portion recommandée/ Denní dávka: 1 stickpack/ Stickpack/ sachet/ sáček (7.25 g) Daily portions per container/ Tagesdosen pro Packung/ Portions journalières par emballage/ Počet denních dávek v balení: 30

Per daily portion / Menge pro Tagesportion / %NRV**/ %RI**/ Quantité par dose journalière / Na denní dávku %NRV**/ %VNR**		
Vitamin A/ Vitamine A/ Vitamín A	225.4 mcg	28%
Vitamin C/ Vitamine C/ Vitamín C	47.7 mg	60%
Vitamin E/ Vitamine E/ Vitamín E	13 mg	108%
Thiamin/ Thiamine	2 mg	182%
Riboflavin/ Riboflavine	2 mg	143%
Niacin/ Niacine	25.7 mg	161%
Vitamin B6/ Vitamine B6/ Vitamín B6	7 mg	500%
Folic Acid/ Folsäure/ Acide folique/ Kyselina listová	367 mcg	184%
Vitamin B12/ Vitamine B12/ Vitamín B12	25 mcg	1000%
Biotin/ Biotine	20 mcg	40%
Zinc/ Zinc/ Zinek	2.5 mg	25%
Chromium/ Chrom/ Chrome	101 mcg	253%
Soluble fibers/ Lösliche Fasern/ Fibres solubles/ Rozpustná vláknina	3.2 g	-
Resistant maltodextrin/ Resistentes maltodextrin/ Maltodextrine résistante/ Rezistentní maltodextrin	581.5 mg	-
Oat fibers/ Haferfasern/ Fibres d'avoine/ Ovesná vláknina	294 mg	-
Beta glucan/ Beta-Glucane/ Bêta-glucanes/ Beta glukán	6 mg	-
Guar gum/ Guarkernmehl/ Gomme guar/ guma guar	1260 mg	-
Gum arabic/ Gummi arabicum/ Gomme arabique/ Arabská guma	900 mg	-
Citrus pectin/ Zitruspektin/ Pectine d'agrumes/ Citrusový pektin	127.5 mg	-
Locust bean gum/ Johannisbrotkernmehl/ Farine de graines de caroube/ karubin	79 mg	-
Phytosterols/ Phytosterine/ Phytostérols/ Fytosterin	405 mg	-
Policosanol	3.6 mg	-

**Nutrient Reference Values/ **Nährstoffbezugswerte/ **Valeurs nutritionnelles de référence/ **Referenční výživové hodnoty

WEITERE INHALTSSTOFFE: Zitronensäure, resistentes Maltodextrin, natürliche Aromen, Stevia-Extrakt (Rebaudiosid A >75 %, Steviolglykosid >95 %), Rote-Bete-Pulver.

Balance

FAQs

Wie wirkt Balance?

Balance enthält zähflüssige, lösliche Ballaststoffe die in Verbindung mit Wasser und auf ihrem Weg durch den Verdauungstrakt ein dickflüssiges Gel bilden. Die gelartige Substanz trägt dazu bei, dass sich Dein Magen langsamer entleert und Du Dich länger satt fühlst.

Warum enthält Balance Vitamine und Mineralien?

Für die effektive Verdauung benötigt der Körper zahlreiche Vitamine und Mineralien. Die Nährstoffe in Balance tragen zu einer ausgewogenen Ernährung bei.

Wer kann Balance einnehmen?

Wir empfehlen Balance für Erwachsene, die ihre Gesundheit erhalten wollen. Schwangere und stillende Frauen sollten vor der Einnahme von Balance ihren Arzt konsultieren. Wie bei allen Nahrungsergänzungsmitteln solltest Du Dich vor der Einnahme an Deinen Arzt wenden, wenn Du Fragen hast.

Mir ist klar, dass eine erhöhte Zufuhr von Ballaststoffen Auswirkungen auf meinen Körper haben kann. Werde ich unter Blähungen oder anderen Beschwerden leiden?

Die Einnahme von Ballaststoffen (Balance) kann bei manchen Menschen zu vermehrter Gasbildung oder Blähungen führen. Das ist eine normale Reaktion, da sich dein Körper erst an die erhöhte tägliche Ballaststoffzufuhr gewöhnen muss. Die Symptome sollten nach 2–3 Wochen nachlassen. Wenn du dich sehr unwohl fühlst, kannst du die Balance-Portion, die du vor jeder Mahlzeit einnimmst, für 3–7 Tage halbieren.

Kann ich Balance noch einnehmen, wenn ich es kurz vor dem Essen vergessen habe? Sollte ich es weglassen, wenn ich schon gegessen habe?

Am besten nimmst Du Balance immer vor dem Essen ein, aber lieber spät als gar nicht. Es wird immer noch eine gewisse Wirkung auf die bereits aufgenommene Nahrung haben.

Kann ich das Produkt auch mit weniger als der empfohlenen Wassermenge einnehmen?

Eine Portion Balance sollte mit 240–300 ml Wasser gemischt werden. Die Einnahme dieses Produkts ohne die empfohlene Flüssigkeitsmenge kann einen Würgereiz und Atemprobleme auslösen. Nimm dieses Produkt nicht ein, wenn du Schwierigkeiten beim Schlucken hast.

Was ist, wenn ich mit Balance unter Sodbrennen leide?

Wenn du nach der Einnahme von Balance unter Sodbrennen leidest, beginne erst einmal mit einer halben Portion, während sich dein Körper daran gewöhnt. Versuche, kleinere Portionen zu essen und iss langsamer, damit dein Körper genügend Zeit zum Verdauen hat. Dies alles kann helfen, den Druck auf deinen Magen zu verringern und kann auch Blähungen reduzieren.

Wird Balance von Dritten getestet?

Ja. Alle unsere Produkte werden von einer unabhängigen Stelle getestet, um die Richtigkeit der Inhaltsangaben, die Reinheit und die Sicherheit zu überprüfen. Damit wollen wir sicherstellen, dass du genau das bekommst, was wir versprechen – nicht mehr und nicht weniger.