

Balance

La solution ingénieuse pour
une alimentation équilibrée



La plupart des gens savent que les fibres favorisent la santé digestive. Mais les fibres ne soutiennent pas seulement la digestion, elles peuvent aussi contribuer à gérer le poids et à maintenir un taux de glycémie sain. Cela concerne particulièrement les fibres solubles. Cependant, l'essor des aliments transformés et des techniques agricoles modernes a entraîné une augmentation de la teneur en sucre et une diminution de la teneur en fibres dans de nombreux aliments.

Balance se boit avant les repas et contient une matrice de fibres brevetée, riche en composés végétaux bioactifs, polysaccharides et micronutriments. La matrice de fibres contribue à promouvoir une digestion saine et à renforcer la sensation de satiété. Balance contient des vitamines essentielles, des minéraux et des fibres solubles pour soutenir la gestion du poids.

Propriétés



Biosphere Fiber :
mélange breveté de
cinq fibres solubles



Unicity 7x : mélange
spécial de
polysaccharides
végétaux et de
gomme arabique



Bios Cardio Matrix :
mélange d'extraits
végétaux et
de phytostérols



Sachets pratiques
à dose unique



Arômes naturels



Édulcoré
naturellement
avec de
l'extrait de stévia

Bienfaits

- Les fibres alimentaires prolongent la sensation de satiété
- Les fibres favorisent une digestion saine et régulière
- Les phytostérols contribuent au maintien d'un taux de cholestérol sanguin normal*
- Les fibres favorisent un taux de glycémie normal
- Les fibres favorisent une gestion saine du poids
- Soutient l'alimentation limitée dans le temps et d'autres méthodes de jeûne intermittent



Balance



Certifications



Testé par un
organisme
indépendant



Certifié
halal



Fabriqué dans
des installations
certifiées GMP



Certifié
casher

Variantes



Natural Orange



Mixed Berry

Goûte cela !

- Mélange Balance avec Oasis pour prendre soin de ta peau.
- Mélange Balance avec Super Green + pour un supplément de nutriments végétaux.

Recommandation d'utilisation

- Prendre 1 à 2 fois par jour avant ou pendant le(s) repas principal(aux).
- Mélanger un sachet avec 240 à 280 ml d'eau. Boire immédiatement.
- Pour davantage d'efficacité, associer au jeûne intermittent 16:8.

Idéal pour

- Les adultes qui souhaitent augmenter leur apport en fibres alimentaires.
- Les adultes qui souhaitent maintenir un taux de glycémie normal et favoriser un métabolisme sain.
- Tous ceux qui cherchent de qui cherchent du soutien pour gérer leur poids.



Balance

Ingrédients

Biosphere Fiber Proprietary Formula® : Biosphere est un mélange unique composé de cinq sources différentes de fibres alimentaires. Les fibres permettent de ralentir l'augmentation du taux de glycémie après les repas et de diminuer la sécrétion d'insuline.

Ingrédients : Gomme de guar, farine de graines de caroube, pectine d'agrumes, fibres d'avoine, bêta-glucane.

Bios Cardio Matrix™ : Bios Cardio Matrix est un mélange d'extraits végétaux et de phytostérols. Les phytostérols aident à maintenir un taux de cholestérol sanguin normal.*

Ingrédients : Phytostérols, policosanol (extrait de canne à sucre).

Unicity 7X™ : Unicity 7x est un mélange spécial de polysaccharides végétaux, des fibres alimentaires visqueuses. Les fibres solubles visqueuses forment un gel épais lorsqu'elles sont en contact avec de l'eau et qu'elles traversent le système digestif. Cette substance gélatineuse contribue au ralentissement de la vidange de l'estomac, prolongeant ainsi la sensation de satiété.

Ingrédients : Mélange breveté de polysaccharides végétaux, gomme arabique.



NUTRITIONAL INFORMATION / ZUSAMMENSETZUNG / INFORMATIONS NUTRITIONNELLES / VÝŽIVOVÉ ÚDAJE

Daily portion/ Tagesdosis/ Portion recommandée/ Denní dávka: 1 stickpack/ Stickpack/ sachet/ sáček (7.25 g) Daily portions per container/ Tagesdosen pro Packung/ Portions journalières par emballage/ Počet denních dávek v balení: 30

Per daily portion / Menge pro Tagesportion / %NRV**/ %RI**/ Quantité par dose journalière / Na denní dávku %NRV**/ %VNR**		
Vitamin C/ Vitamine C/ Vitamín C	45 mg	56%
Vitamin E/ Vitamine E/ Vitamín E	13 mg	108%
Thiamin/ Thiamine	2 mg	182%
Riboflavin/ Riboflavine	2 mg	143%
Niacin/ Niacine	26 mg	163%
Vitamin B6/ Vitamine B6/ Vitamín B6	7 mg	500%
Folic Acid/ Folsäure/ Acide folique/ Kyselina listová	367 mcg	184%
Vitamin B12/ Vitamine B12/ Vitamín B12	25 mcg	1000%
Biotin/ Biotine	20 mcg	40%
Zinc/ Zink/ Zinek	2.3 mg	23%
Chromium/ Chrom/ Chrome	100 mcg	250%
Soluble fibers/ Lösliche Fasern/ Fibres solubles/ Rozpustná vláknina	3.3 g	-
Resistant maltodextrin/ Resistentes maltodextrin/ Maltodextrine résistante/ Rezistentní maltodextrin	286.2 mg	-
Oat fibers/ Haferfasern/ Fibres d'avoine/ Ovesná vláknina	350 mg	-
Beta glucan/ Beta-Glucane/ Bêta-glucanes/ Beta glukán	6 mg	-
Guar gum/ Guarkernmehl/ Gomme guar/ Guma guar	1260 mg	-
Gum arabic/ Gummi arabicum/ Gomme arabique/ Arabská guma	900 mg	-
Citrus pectin/ Zitruspektin/ Pectine d'agrumes/ Citrusový pektin	425 mg	-
Locust bean gum/ Johannisbrotkernmehl/ Farine de graines de caroube/ karubin	100 mg	-
Phytosterols/ Phytosterine/ Phytostérols/ Fytosterin	405 mg	-
Policosanol	3.6 mg	-

**Nutrient Reference Values/ **Nährstoffbezugswerte/ **Valeurs nutritionnelles de référence/ **Referenční výživové hodnoty

AUTRES INGRÉDIENTS : Arômes naturels. Maltodextrine résistante, poudre de jus d'orange, acide citrique, extrait de stévia (rébaudioside-A >75%, glycosides de stéviol >95%).

NUTRITIONAL INFORMATION / ZUSAMMENSETZUNG / INFORMATIONS NUTRITIONNELLES / VÝŽIVOVÉ ÚDAJE

Daily portion/ Tagesdosis/ Portion recommandée/ Denní dávka: 1 stickpack/ Stickpack/ sachet/ sáček (7.25 g) Daily portions per container/ Tagesdosen pro Packung/ Portions journalières par emballage/ Počet denních dávek v balení: 30

Per daily portion / Menge pro Tagesportion / %NRV**/ %RI**/ Quantité par dose journalière / Na denní dávku %NRV**/ %VNR**		
Vitamin A/ Vitamine A/ Vitamín A	225.4 mcg	28%
Vitamin C/ Vitamine C/ Vitamín C	47.7 mg	60%
Vitamin E/ Vitamine E/ Vitamín E	13 mg	108%
Thiamin/ Thiamine	2 mg	182%
Riboflavin/ Riboflavine	2 mg	143%
Niacin/ Niacine	25.7 mg	161%
Vitamin B6/ Vitamine B6/ Vitamín B6	7 mg	500%
Folic Acid/ Folsäure/ Acide folique/ Kyselina listová	367 mcg	184%
Vitamin B12/ Vitamine B12/ Vitamín B12	25 mcg	1000%
Biotin/ Biotine	20 mcg	40%
Zinc/ Zink/ Zinek	2.5 mg	25%
Chromium/ Chrom/ Chrome	101 mcg	253%
Soluble fibers/ Lösliche Fasern/ Fibres solubles/ Rozpustná vláknina	3.2 g	-
Resistant maltodextrin/ Resistentes maltodextrin/ Maltodextrine résistante/ Rezistentní maltodextrin	581.5 mg	-
Oat fibers/ Haferfasern/ Fibres d'avoine/ Ovesná vláknina	294 mg	-
Beta glucan/ Beta-Glucane/ Bêta-glucanes/ Beta glukán	6 mg	-
Guar gum/ Guarkernmehl/ Gomme guar/ guma guar	1260 mg	-
Gum arabic/ Gummi arabicum/ Gomme arabique/ Arabská guma	900 mg	-
Citrus pectin/ Zitruspektin/ Pectine d'agrumes/ Citrusový pektin	127.5 mg	-
Locust bean gum/ Johannisbrotkernmehl/ Farine de graines de caroube/ karubin	79 mg	-
Phytosterols/ Phytosterine/ Phytostérols/ Fytosterin	405 mg	-
Policosanol	3.6 mg	-

**Nutrient Reference Values/ **Nährstoffbezugswerte/ **Valeurs nutritionnelles de référence/ **Referenční výživové hodnoty

AUTRES INGRÉDIENTS : Acide citrique, maltodextrine résistante, arômes naturels, extrait de stévia (rébaudioside A > 75 %, glycosides de stéviol > 95 %), poudre de betterave.

Balance

FAQs

Comment agit Balance ?

Balance contient des fibres solubles et visqueuses qui, au contact de l'eau et au fur et à mesure de leur passage dans le tube digestif, forment un gel épais. Cette consistance gélatineuse contribue à ralentir la vidange de l'estomac et procure une sensation de satiété plus durable.

Pourquoi Balance contient-il des vitamines et des minéraux ?

Pour une digestion efficace, l'organisme a besoin de nombreuses vitamines et minéraux. Les nutriments contenus dans Balance contribuent à une alimentation équilibrée.

Qui peut consommer Balance ?

Nous recommandons Balance aux adultes qui souhaitent rester en bonne santé. Les femmes enceintes et allaitantes devraient consulter leur médecin avant de prendre Balance. Comme pour tous les compléments alimentaires, si tu as des questions, n'hésite pas à consulter ton médecin avant de commencer à en prendre.

Je suis conscient du fait qu'un apport accru en fibres peut affecter mon système digestif. Vais-je souffrir de ballonnements ou d'autres désagréments ?

La prise de fibres alimentaires (Balance) peut entraîner chez certaines personnes une augmentation des gaz intestinaux ou des ballonnements. Cette réaction est normale, car ton organisme doit d'abord s'habituer à cet apport quotidien accru en fibres. Ces symptômes devraient s'atténuer au bout de 2 à 3 semaines. En cas de gêne importante, tu peux réduire de moitié la portion de Balance prise avant chaque repas pendant 3 à 7 jours.

Puis-je prendre Balance si je l'ai oublié avant le repas ? Ou serait-il préférable que je m'en passe ?

Il est recommandé de prendre Balance avant de manger, mais mieux vaut tard que jamais. Il aura tout de même un certain effet sur la nourriture déjà ingérée.

Puis-je prendre le produit avec moins d'eau que la quantité recommandée ?

Une portion de Balance doit être mélangée à 240–300 ml d'eau. La prise de ce produit sans la quantité d'eau recommandée peut provoquer un réflexe nauséux et des problèmes respiratoires. Ne prends pas ce produit si tu as des troubles de la déglutition.

Et si j'ai des brûlures d'estomac après la prise de Balance ?

Si tu souffres de brûlures d'estomac après avoir pris Balance, commence par une demi-portion pour permettre à ton corps de s'y habituer. Essaie aussi de réduire la taille de tes repas et de manger plus lentement pour que ton corps ait le temps de bien digérer. Ces mesures peuvent aider à soulager la pression sur ton estomac et à réduire les ballonnements.

Balance est-il testé par des tiers ?

Oui. Tous nos produits sont testés par un organisme indépendant afin de vérifier l'exactitude de la composition, la pureté et la sécurité. Notre objectif est de nous assurer que tu obtiennes exactement ce que nous promettons – ni plus, ni moins.