

UNICITY

StrongHold

Nutrición específica para una salud muscular de por vida.



Tu fuerza es tu mayor activo: asúmela, cultívala y déjala brillar en cada etapa de la vida. StrongHold es un suplemento de apoyo muscular científicamente formulado, diseñado para empoderarte a construir y preservar masa muscular magra, manteniéndote seguro e imparabile.

Su núcleo es una potente mezcla de HMB (β -hidroxi β -metilbutirato), monohidrato de creatina y leucina, que trabajan en armonía para potenciar tus resultados. El HMB protege contra la degradación muscular, la creatina alimenta una energía vibrante para sesiones más fuertes, y la leucina activa la síntesis de proteínas para moldear una versión resiliente de ti. Estos poderosos ingredientes se suministran a través de aislado de proteína de suero de rápida absorción, amplificando su impacto con aminoácidos esenciales para una rápida reparación muscular.

Con StrongHold, no solo mantienes la movilidad, sino que construyes una base para sentirte radiante, potente y listo para todo, especialmente a medida que envejeces.

StrongHold te empodera a construir y proteger la masa muscular magra con una mezcla precisa de HMB, creatina y leucina. El HMB ayuda a proteger los músculos de la degradación, la creatina mejora la resistencia general y la leucina activa la síntesis de proteínas para apoyar el músculo magro. Maximiza tu ventaja (a cualquier edad) con StrongHold a tu lado.

Defiende tu fuerza, eleva tu salud.

StrongHold

Beneficios

- Define tu músculo magro con cada entrenamiento*
- Protege los músculos contra la pérdida relacionada con la edad*
- Aumenta la potencia y la energía durante el ejercicio*
- Acelera la recuperación muscular*
- Protege el músculo durante el ayuno prolongado*

Características



Endulzado
con Stevia



Un sabor natural
y refrescante a
Durazno Mango



Sobres individuales
prácticos para
llevar a todos lados

Uso

Mezcla el contenido completo de 1 sobre (9.4g) con 8-10 oz (237-296 mL) de agua (añade más o menos al gusto). Bebe 1-2 veces al día o según lo exijan tus niveles de actividad. Puede tomarse durante o fuera de una ventana de alimentación de ayuno intermitente.

*StrongHold contiene ingredientes de acción rápida y altamente concentrados que pueden causar molestias ocasionales en el nuevo usuario. Recuerda que el cambio a mejor lleva tiempo. Si experimentas molestias, prueba a tomar tu StrongHold y beber además 12-16 oz (355-473 mL) de agua. También puedes tomarlo con una comida para minimizar las molestias. Los ingredientes de StrongHold también te permiten tomarlo cuando mejor te convenga. Ya sea con el almuerzo, antes de un entrenamiento o después de un día agotador, StrongHold puede beneficiarte.

Ideal para

- **Atletas y entusiastas del fitness** – Personas que buscan mejorar la recuperación muscular, la fuerza y el rendimiento.
- **Adultos mayores activos** – Enfocados en longevidad, la independencia y la resistencia física general.
- **Entrenadores de fuerza y culturistas** – Personas que buscan optimizar la síntesis de proteínas musculares, mantener su masa muscular actual y prevenir la degradación muscular.
- **Personas en proceso de pérdida de peso** – Aquellas que pretenden conservar la masa muscular magra al tiempo que reducen la grasa corporal.
- **Profesionales ocupados y personas en movimiento** – Personas que necesitan una forma práctica y portátil de apoyar de manera proactiva el mantenimiento muscular y el rendimiento físico sin interrumpir su apretada agenda.

UNICITY

StrongHold



Ingredientes

L-leucina - Un potente aminoácido de cadena ramificada (BCAA), la L-leucina es la clave para desbloquear el crecimiento muscular magro y la resistencia. Se ha demostrado científicamente que estimula la síntesis de proteínas musculares y activa la vía mTOR, un motor esencial de la reparación y la fuerza muscular. La L-Leucina también combate la degradación muscular, por lo que es especialmente vital a medida que envejeces para superar la resistencia anabólica, la menor capacidad del cuerpo para desarrollar músculo con el paso del tiempo. Con la L-Leucina, estás alimentando a un yo más fuerte y vibrante, listo para prosperar en cada entrenamiento y en la vida diaria.

HMB (β -hidroxi- β -metilbutirato) - Un metabolito potente de la leucina, el HMB es clave para proteger y construir masa muscular magra. Se forma cuando el cuerpo metaboliza la leucina y trabaja para reducir la degradación muscular y promover la síntesis de proteína. Está respaldado por la ciencia y es especialmente eficaz con la edad, ayudando a mantener la fortaleza y vitalidad. Con HMB, fortaleces tu cuerpo frente al desgaste diario.

Creatina - Compuesto natural formado por los aminoácidos arginina y glicina. La creatina regenera ATP, la fuente principal de energía del cuerpo, lo que potencia la fuerza, resistencia y potencia muscular durante el ejercicio. Se almacena en el tejido muscular para liberar energía rápida y eficaz. También ha demostrado apoyar la salud cerebral, la función cognitiva y la recuperación celular en situaciones de estrés físico o mental. Con creatina, activas energía imparable y resistencia, esculpiendo una versión más fuerte de ti mismo en cada etapa.

Aislado de proteína de suero - Con una puntuación de 1.0 en PDCAAS (Puntuación de Aminoácidos Corregida por Digestibilidad de Proteína), es una de las proteínas de mayor calidad disponibles. Este puntaje mide tanto la composición de aminoácidos como la digestibilidad de la proteína. Una puntuación de 1.0 significa que contiene todos los aminoácidos esenciales en las proporciones adecuadas y que el cuerpo la absorbe fácilmente. Contiene menos del 1% de lactosa, por lo que es una proteína de fácil digestión.

Datos del Suplemento

Tamaño de la porción: 1 sobre (9.4 g)

Porciones por envase: 30

	Cantidad por porción	% Valor Diario*
Calorías	20	
Carbohidratos totales	2g	1%
Proteína	2g	4%
Calcio (de HMB y Aislado de Proteína de Suero)	290mg	22%
Sodio	60mg	3%
Monohidrato de Creatina	3g	†
HMB (Hidroxi-metilbutirato de Calcio)	2g	†
L-Leucina	0.5g	†

*Los porcentajes de valores diarios están basados en una dieta de 2000 calorías. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades calorías.
†Valor Diario no establecido.

OTROS INGREDIENTES: Aislado de proteína de suero, sabores naturales, ácido cítrico (de raíz de yuca), glucósidos de estevia, sal, ácido málico.

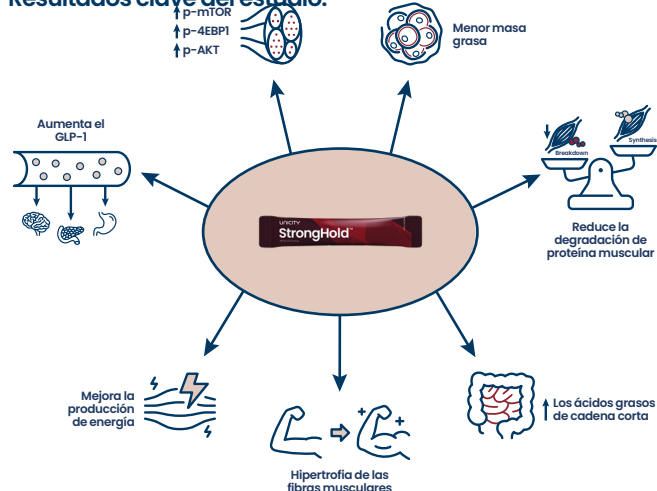
CONTIENE: Leche.

StrongHold

Ciencia de StrongHold

Nuestra fórmula de primera generación fue evaluada en un estudio preclínico que demostró incremento significativo en el crecimiento muscular, reducción de la degradación muscular, mejora en la producción de energía y elevación de los niveles de GLP-1.

Resultados clave del estudio:



Resultados de un estudio preclínico

- StrongHold activó rápidamente vías clave de señalización anabólica en el músculo esquelético, lo que impacta la síntesis de proteínas, el metabolismo de la glucosa y el crecimiento celular.

- StrongHold elevó significativamente los niveles de GLP-1, una hormona incretina involucrada en la regulación del apetito y la salud metabólica. Esto puede ser especialmente beneficioso para personas que quieren controlar su azúcar en la sangre o buscan apoyo para el control de peso.

- StrongHold promovió simultáneamente un aumento en la masa muscular mientras reducía la masa grasa en el cuerpo. La composición corporal, o la proporción relativa de masa magra a tejido graso, es un determinante crítico de la salud metabólica y la longevidad.

Estos hallazgos informaron el desarrollo de nuestra nueva fórmula mejorada, que se basa en la misma ciencia fundacional. Nuestra fórmula actualizada retiene los mismos componentes bioactivos centrales mientras refina el equilibrio de creatina, HMB y leucina con base en conocimientos mecanísticos y la sinergia entre los ingredientes.

Diseñado para la salud

Hoy enfrentamos una crisis de salud sin precedentes. A pesar de los avances científicos en medicina y atención médica, la gente está más enferma que nunca.

La buena noticia es que este deterioro generalizado de la salud a nivel mundial es completamente reversible. Como la Empresa de Intervención de la Salud, Unicity se compromete a combatir la crisis de salud actual desarrollando productos respaldados obsesivamente por la ciencia, rigurosamente probados y magistralmente producidos, todo ello para ayudar a millones de personas de todo el mundo a vivir mejor.



StrongHold

FAQs

¿Qué diferencia a StrongHold de otros suplementos proteicos?

StrongHold no es un producto proteico tradicional. Aunque contiene una cantidad muy nominal de aislado de proteína de suero, su propósito principal es activar vías celulares clave para ayudar a tu cuerpo en el uso efectivo de la proteína. StrongHold no reemplazaría a un producto proteico; tu cuerpo aún necesita dosis más altas de proteína para desarrollar músculo. Mientras que una bebida proteica proporciona los bloques de construcción para el desarrollo muscular, StrongHold puede activar los procesos celulares correctos para que esos bloques de construcción se utilicen en el desarrollo muscular, en lugar de perderse en la digestión.

¿Cómo ayuda StrongHold con la resistencia anabólica?

A medida que envejecemos, nuestro cuerpo responde menos a la proteína y al ejercicio, lo que hace más difícil mantener la masa muscular, incluso si estamos activos y consumimos proteína adecuada. StrongHold contiene aislado de proteína de suero de alta calidad (de rápida absorción y con puntaje PDCAAS de 1.0), leucina (un activador clave de la vía mTOR) y HMB (que ayuda a prevenir la degradación muscular), todo para darle a tus músculos el mejor soporte posible.

¿Es StrongHold seguro para las personas intolerantes a la lactosa?

StrongHold contiene aislado de proteína de suero de leche, que tiene menos de un 1% de lactosa, lo que lo hace más fácil de digerir para quienes tienen intolerancia leve a la lactosa.

¿Puedo tomar StrongHold si no hago ejercicio?

¡Sí! StrongHold está formulado para apoyar el mantenimiento muscular y prevenir la pérdida de músculo, incluso en personas que no realizan ejercicios intensos.

¿Cómo incorporar StrongHold a mi régimen Feel Great?

StrongHold es la evolución ideal de tu rutina Feel Great, diseñado para proteger tu fuerza, movilidad y vitalidad a largo plazo.

Mientras Balance ayuda a reducir el impacto de los carbohidratos y los antojos, y Unimate proporciona energía, mejora tu estado de ánimo y apoya el ayuno intermitente, StrongHold llena un vacío crucial: preservar y apoyar la masa muscular magra con el paso del tiempo.

Juntos, estos tres productos ofrecen una base completa para la salud metabólica:

- Balance optimiza la forma en que tu cuerpo maneja los alimentos
- Unimate alimenta tu mente y tu metabolismo
- StrongHold garantiza que tus músculos, y tu fuerza, no se queden atrás

Toma StrongHold de 1 a 2 veces al día, durante o fuera de tu ventana de alimentación, junto con tu rutina Feel Great o después de entrenar, para activar la síntesis de proteína muscular, reducir la degradación muscular y apoyar una mejor recuperación.

El músculo es para tu cuerpo, metabolismo y sensibilidad a la insulina lo que el ingreso pasivo es para tus finanzas: una vez que lo tienes, sigue trabajando por ti. Ayuda a estabilizar, respaldar y potenciar todo lo demás que haces.

Esto no es solo un complemento, es la siguiente evolución en tu camino con Feel Great. Porque la salud metabólica no está completa sin salud muscular. Y sentirte bien hoy también debería significar mantenerte fuerte mañana.