



Balance

La solución inteligente para una nutrición equilibrada



La mayoría de la gente sabe que la fibra apoya la salud digestiva. Pero además de ayudar a la digestión, la fibra también puede ayudar a disminuir el impacto que el exceso de carbohidratos en la dieta y el colesterol pueden tener en el cuerpo. Las fibras solubles, en particular, ayudan a respaldar funciones corporales importantes, como ayudar a mantener niveles saludables de colesterol y azúcar en la sangre. Sin embargo, el predominio de los alimentos procesados y las técnicas agrícolas modernas ha llevado a niveles más altos de azúcar y niveles más bajos de fibra en los alimentos que comemos.

Unicity Balance es una bebida para antes de las comidas con una matriz de fibra patentada que incluye compuestos vegetales bioactivos, polisacáridos y micronutrientes. La matriz de fibra está diseñada para ayudar a aliviar parte del impacto que el exceso de carbohidratos y colesterol en la dieta puede tener en el cuerpo. Balance también está formulado para proporcionar vitaminas, minerales y fibras solubles esenciales para ayudar a controlar el apetito.

Características



Biosphere Fiber: una mezcla patentada de cinco



Unicity 7x: Una mezcla especializada de polisacáridos derivados de plantas y Goma Arábica



Bios Cardio Matrix: Una mezcla de extractos de plantas y



Prácticos stick packs de un solo uso, para llevar



Sabor natural



Endulzado naturalmente con extracto de stevia

Beneficios

- Ayuda a controlar el apetito entrecomidas*
- Asiste en reducir la cantidad de colesterol dietético que se absorbe en el torrente sanguíneo*
- Ayuda a reducir la absorción de carbohidratos en el cuerpo*
- Apoya los niveles normales y saludables de glucosa en la sangre*
- Apoya el control de peso saludable*
- Apoya la alimentación basada en el tiempo y otros métodos de ayuno intermitente



Balance



Diseñado para la salud

Hoy en día, enfrentamos una crisis de salud como ninguna que el mundo haya visto antes. A pesar de los avances científicos en medicina y atención médica, las personas son menos saludables que nunca.

La buena noticia es que este declive global de la salud es completamente reversible. Como La Compañía de Intervención de la Salud, Unicity se compromete a combatir la crisis de salud actual desarrollando productos respaldados obsesivamente por la ciencia, probados rigurosamente y producidos magistralmente, todo para ayudar a millones alrededor del mundo a vivir vidas mejores.

Uso

- Para obtener mejores resultados, toma 1 o 2 veces al día, antes o con las comidas. Mezcla vigorosamente cada stick pack con 8-10 oz. (240-300 mL) de agua y bebe de inmediato.
- Para obtener beneficios adicionales, combina Unicity Balance con una forma de ayuno intermitente como 16:8.

Ideal para

- Adultos que deseen aumentar su consumo de fibra
- Individuos interesados en mantener niveles saludables de azúcar y colesterol en la sangre
- Aquellos que buscan apoyar sus esfuerzos de control de peso



Balance

Ingredientes

Biosphere Fiber Proprietary Formula®: Biosphere es una mezcla única que incluye cinco fuentes diferentes de fibra. Estas fibras ayudan a mantener los niveles de colesterol y retrasan la conversión de carbohidratos de alto índice glucémico en glucosa en sangre.

Ingredientes: Goma Guar, Goma de Algarroba, Pectina Cítrica, Fibra de Avena, Beta-Glucan

Unicity 7X™: Unicity 7x es una mezcla especializada de polisacáridos derivados de plantas, también conocidos como fibras viscosas. Las fibras viscosas y solubles forman un gel espeso cuando se mezclan con agua y se mueven a través del tracto digestivo. La consistencia gelatinosa ayuda a retrasar el vaciado del estómago, lo que da como resultado una saciedad prolongada.

Ingredientes: Mezcla Patentada de Polisacáridos Derivados de Plantas, Goma Arábiga

Bios Cardio Matrix™: Bios Cardio Matrix es una mezcla de extractos de plantas y fitoesteroles que apoya el proceso de absorción de colesterol del cuerpo. La mezcla puede ayudar a limitar la absorción del colesterol dietético.

Ingredientes: Fitoesteroles, Policosanol (Extracto de Caña de Azúcar)

Bios Vitamin Complex™: El Bios Vitamin Complex es una mezcla única que apoya un metabolismo saludable. Esta mezcla está diseñada para ayudar en la digestión adecuada y optimizar la conversión de alimentos en combustible.

Ingredientes: Carbonato de Calcio, Vitamina C (Ácido ascórbico), Cromo, Vitamina A (betacaroteno), Vitamina E (Acetato Tocoferilo D-Alfa), Niacina (Niacinamida), Zinc (Gluconato de Zinc), Vitamina B6 (Piridoxina HCl), Vitamina B12 (Cianocobalamina), Ácido Fólico, Vitamina B1 (Tiamina), Biotina, Riboflavina

Información Nutricional

Porciones por Envase: 30

Tamaño de la Porción: (7.25 g)

Aporte por Porción

Contenido energético (15 kcal)

	% Valor Diario*
Grasas Totales 0 g	0%
Grasas Saturadas 0 g	0%
Grasas Trans 0 g	0%
Colesterol 0 mg	0%
Sodio 15 mg	1%
Carbohidratos Totales 5 g	2%
Fibra Dietética 4 g	14%
Azúcares 0 g	0%
Azúcares Añadidos 0 g	0%
Proteínas 0 g	0%
Vitamina A 225 µg	25%
Vitamina C 40 mg	45%
Vitamina E 6.7 mg	45%
Tiamina 1 mg	80%
Riboflavina 1 mg	80%
Niacina 15 mg	90%
Vitamina B6 1 mg	60%
Ácido Fólico 150 µg	40%
Vitamina B12 1 µg	40%
Biotina 30 µg	100%
Calcio 120 mg	10%
Zinc 2.3 mg	20%
Cromo 100 µg	290%

*el % de Valor Diario muestra cuánto contribuye un nutriente en una porción de alimento a una dieta diaria total. Se usan 2,000 calorías al día como guía general para el asesoramiento nutricional.

Balance

Preguntas frecuentes

¿Cómo funciona Balance?

Balance incluye fibra soluble viscosa. Este tipo de fibra forma un gel espeso cuando se combina con agua y se mueve a través del tracto digestivo. La consistencia gelatinosa ayuda a retrasar el vaciado del estómago, lo que da como resultado una saciedad prolongada.

¿Por qué hay vitaminas y minerales en Balance?

Las vitaminas y minerales en Balance ayudan a mantener una digestión adecuada y ayudan a que las enzimas del cuerpo funcionen de manera eficiente.

¿Puedo tomar Balance en otros momentos del día o antes de la merienda?

Sí. Muchas personas que usan Balance descubren que consumen menos refrigerios entre comidas y, si se dan el gusto, se sienten mejor después. Sin embargo, obtendrás el mayor beneficio al usar Balance antes de una comida, ya que puede ayudar con la absorción de carbohidratos y colesterol dietético de los alimentos.

¿Quién puede tomar Balance?

Recomendamos Balance para adultos que quieran mantener una buena salud digestiva y metabólica. Las mujeres embarazadas y lactantes deben consultar a su médico antes de tomar Balance. Al igual que con cualquier suplemento nutricional, si tienes alguna pregunta, consulta a tu proveedor de atención médica antes de usarlo.

Entiendo que aumentar la fibra puede afectar mi sistema.

¿Experimentaré hinchazón o alguna molestia?

La introducción de fibra (Balance) puede aumentar gases o hinchazón en algunas personas. Esta es una reacción normal a medida que tu cuerpo comienza a aclimatarse al aumento de la ingesta diaria de fibra. Los efectos deberían disminuir después de 2 a 3 semanas. Si te sientes muy incómodo, considera reducir a la mitad la porción de Balance que tomas antes de cada comida durante 3 a 7 días.

¿Todavía puedo tomar Balance si olvidé tomarlo antes de una comida? ¿Debería omitirlo si ya comí?

Balance está diseñado para tomarse antes de la comida, pero sería mejor tomarlo tarde que no tomarlo. Las fibras dietéticas solubles en Balance seguirán apoyando tu salud digestiva.

¿Puedo tomar este producto con menos agua de la recomendada?

Una porción de Balance debe mezclarse en 8-10 oz. (240-300 ml) de agua. Tomar este producto sin la cantidad recomendada de líquido puede causar asfixia. No uses este producto si tienes dificultad para tragar.