



Everyday Protein

Quatre ingrédients. Tout ce qu'il faut.



Nul n'ignore que les protéines sont importantes, mais pourquoi ? La protéine, un macronutriment essentiel, contribue au développement et au maintien de la masse musculaire, ainsi qu'au maintien d'une ossature saine. Elle fait partie intégrante d'une alimentation équilibrée. De nombreuses préparations de poudres protéinées sont formulées de façon complexe et contiennent plusieurs additifs, dont des agents de remplissage et des édulcorants artificiels. Everyday Protein adopte une approche différente.

Everyday Protein se compose de seulement quatre ingrédients soigneusement sélectionnés – isolat de protéines de lactosérum, cacao, une pincée de sel et de la stévia – et fournit 20 grammes de protéines de haute qualité par portion, sans aucun additif inutile. Il soutient l'apport quotidien en protéines et aide à maintenir la masse musculaire dans le cadre d'un mode de vie actif. Que tu veuilles enrichir ta routine de bien-être ou que tu commences à peine, Everyday Protein s'intègre facilement à ton quotidien.

Ce n'est pas une poudre de protéines ordinaire. C'est un moyen simple et transparent d'ajouter des protéines à ton alimentation – sans rien de superflu.

Propriétés



20 g de
protéines de
haute qualité



Poudre de
cacao pur



Sucré
naturellement



Formule
simple avec
seulement
quatre
ingrédients

Bienfaits

- Contient 20 g de protéines par portion
- Les protéines contribuent au développement et au maintien de la masse musculaire
- Les protéines contribuent au maintien d'une ossature normale
- Formule simple avec quatre ingrédients
- Sans sucre ajouté
- Convient à l'apport quotidien en protéines dans le cadre d'une alimentation équilibrée
- Option pratique pour un mode de vie actif

Everyday Protein

Utilisation

Mélanger 1 mesurette (32 g) avec 240-300 ml d'eau, de lait ou de boisson végétale (ajouter plus ou moins selon les goûts). Boire 1 à 2 fois par jour en fonction du niveau d'activité.

Idées de mélange : Ajoute Everyday Protein à tes smoothies ou overnight oats, à ta pâte à crêpes ou à gaufres, ou combine-le avec du café pour obtenir un moka protéiné. Grâce à la formule simple d'Everyday Protein, tu peux utiliser des protéines de haute qualité dans (presque) toutes tes recettes préférées.

Idéal pour

- Les consommateurs de Feel Great & STRONGHOLD qui veillent à leur apport quotidien en protéines dans le cadre d'une alimentation équilibrée et d'un mode de vie actif.
- Les consommateurs clean label et soucieux de leur santé qui veulent savoir exactement ce que contiennent leurs protéines, sans additifs inutiles ni formulations complexes.
- Les personnes qui surveillent leur gestion du poids et souhaitent contrôler leur apport calorique sans perdre de masse musculaire.
- Les personnes qui recherchent une source de protéines pratique et de qualité qui s'intègre facilement à leur routine quotidienne.
- Toute personne qui souhaite soutenir le maintien de la masse musculaire et le bien-être général tout au long de la vie.

Développé pour toi

La mission d'Unicity est de développer des produits qui sont basés sur la science, rigoureusement testés et minutieusement fabriqués - pour que des millions de personnes dans le monde entier puissent mener une vie meilleure.



Ingrédients

Isolat de protéines de lactosérum - Avec un score PDCAAS parfait de 1.0 (le meilleur indicateur de la qualité des protéines), l'isolat de protéines de lactosérum fournit tous les acides aminés essentiels et est rapidement absorbé par l'organisme. Avec moins de 1 % de lactose, c'est l'une des sources de protéines les plus digestes et les plus biodisponibles qui soient.

Cacao - Apporte une saveur caractéristique à Everyday Protein et fournit des composés d'origine naturelle comme des polyphénols.

Sel - Électrolyte qui contribue au profil gustatif du produit.

Stévia - Édulcorant végétal qui amène de la douceur sans ajouter de sucre supplémentaire.

Supplement Facts

Serving Size 1 Scoop (32g)
Servings Per Container 15

	Amount Per Serving	% Daily Value
Calories	100	
Total Fat	1 g	1%
Saturated Fat	0.5 g	3%
Trans Fat	0 g	†
Cholesterol	10 mg	3%
Total Carbohydrate	1 g	<1%
Dietary Fiber	0 g	0%
Total Sugars	0 g	†
Includes 0g Added Sugars		0%*
Protein	20 g	40%*
Calcium	100 mg	8%
Iron	2 mg	13%
Sodium	270 mg	12%
Potassium	310 mg	7%

* Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet
† Daily Value not established

AUTRES INGRÉDIENTS : Isolat de protéines de lactosérum, poudre de cacao (traitée à l'alcali), sel, glycosides de stéviol.

CONTIENT : Lait.

Everyday Protein

FAQs

Qu'est-ce qui différencie Everyday Protein des autres protéines du marché ?

De nombreuses protéines en poudre contiennent des agents de remplissage, des édulcorants artificiels et des ingrédients aux noms difficiles à prononcer. Everyday Protein ne se compose que de quatre ingrédients : Isolat de protéines de lactosérum, cacao pur, sel et stévia. Aucun concentré, aucun arôme artificiel, aucun compromis. Tu obtiens 20 grammes de protéines de haute qualité, rapidement absorbées - et rien d'autre.

Quelle quantité de protéines contient Everyday Protein ?

Chaque portion fournit 20 grammes d'isolat de protéines de lactosérum avec un score PDCAAS parfait de 1.0 - le classement le plus élevé en matière de qualité et de digestibilité des protéines.

À quel moment est-il préférable de prendre Everyday Protein ?

Tu peux prendre Everyday Protein à n'importe quel instant de ton quotidien - avec un repas, après un entraînement physique ou comme snack. Si tu pratiques le jeûne intermittent, utilise-le pendant ta fenêtre d'alimentation pour soutenir ton régime équilibré.

Puis-je mélanger Everyday Protein à d'autres ingrédients ou l'utiliser pour faire de la pâtisserie ?

Absolument. Grâce à sa formule simple, Everyday Protein peut être facilement mélangé à des smoothies, des overnight oats, de la pâte à crêpes ou à gaufres, du café et bien plus encore. Grâce à sa liste d'ingrédients nette, rien d'indésirable ne se retrouvera dans tes recettes préférées.

Everyday Protein rompt-il le jeûne ?

Oui. Everyday Protein contient des protéines et des calories, il faut donc le consommer pendant ta fenêtre d'alimentation. Ce produit a été conçu pour compléter le jeûne intermittent en fournissant à ton corps des nutriments essentiels lorsqu'il est prêt à les absorber.

Everyday Protein est-elle sans danger pour les personnes intolérantes au lactose ?

Everyday Protein contient de l'isolat de protéines de lactosérum qui contient moins de 1 % de lactose. La plupart des personnes souffrant d'une légère intolérance au lactose le tolèrent bien.

Comment intégrer Everyday Protein à ma routine Feel Great ?

Balance optimise la digestion. Unimate augmente ton niveau d'énergie. Everyday Protein favorise le maintien de la masse musculaire dans le cadre d'une alimentation équilibrée et d'un mode de vie actif. Ensemble, ils constituent une base plus complète pour un style de vie sain.

Combien de portions contient chaque paquet ?

Chaque paquet contient 15 portions.