

# Everyday Protein

Vier Zutaten. Alles, was du brauchst.



Jeder weiß, dass Protein wichtig ist – aber warum? Der essenzielle Makronährstoff Protein trägt zum Aufbau und Erhalt der Muskelmasse sowie zur Erhaltung gesunder Knochen bei und ist unverzichtbarer Bestandteil einer ausgewogenen Ernährung. Doch viele Proteinpulver enthalten eine lange Liste an Zusatzstoffen, darunter Füllstoffe, künstliche Süßstoffe und komplexe Formulierungen. Everyday Protein verfolgt einen anderen Ansatz.

Everyday Protein besteht aus nur vier sorgfältig ausgewählten Zutaten – Molkenproteinisolat, Kakao, einer Prise Salz und Stevia – und liefert 20 Gramm hochwertiges Protein pro Portion, ganz ohne unnötige Zusatzstoffe. Es unterstützt die tägliche Proteinzufuhr und hilft dabei, die Muskelmasse im Rahmen eines aktiven Lebensstils zu erhalten. Egal, ob du damit deine bestehende Wellness-Routine bereicherst oder gerade erst anfängst: Everyday Protein lässt sich ganz einfach in deinen Alltag integrieren.

**Dies ist nicht bloß ein weiteres Proteinpulver. Es ist eine einfache und transparente Möglichkeit, deine Ernährung mit Protein aufzuwerten – ganz ohne unnötige Zusatzstoffe.**

## Eigenschaften



20 g hochwertiges Protein



Echtes Kakaopulver



Natürlich gesüßt



Einfache Rezeptur mit nur vier Zutaten

## Vorteile

- Enthält 20 g Protein pro Portion
- Protein trägt zum Aufbau und Erhalt der Muskelmasse bei
- Protein trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei
- Einfache Rezeptur mit vier Zutaten
- Ohne Zuckerzusatz
- Geeignet für die tägliche Proteinzufuhr als Teil einer ausgewogenen Ernährung
- Praktische Option für einen aktiven Lebensstil

# Everyday Protein



## Verwendung

1 Messlöffel (32 g) mit 240–300 ml Wasser, Milch oder Pflanzendrink mischen (je nach Geschmack mehr oder weniger hinzufügen). Je nach Aktivitätsniveau 1–2 Mal täglich trinken.

**Mix-Ideen:** Mische Everyday Protein in Smoothies oder Overnight Oats, ergänze damit Pfannkuchen- oder Waffelteig oder kombiniere es mit Kaffee für einen Protein-Mokka. Dank seiner einfachen Rezeptur kannst du das hochwertige Everyday Protein in (fast) allen deinen Lieblingsrezepten verwenden.

## Ideal für

- Feel Great & STRONGHOLD Konsumenten, die auf ihre tägliche Proteinzufuhr als Teil einer ausgewogenen Ernährung und eines aktiven Lebensstils achten.
- Clean-Label- und gesundheitsbewusste Verbraucher, die genau wissen wollen, was in ihrem Protein enthalten ist – ohne unnötige Zusatzstoffe oder komplizierte Rezepturen.
- Personen, die auf ihr Gewichtsmanagement achten und ihre Kalorienzufuhr kontrollieren möchten, ohne dabei Muskelmasse einzubüßen.
- Menschen, die eine praktische, hochwertige Proteinquelle benötigen, die sich leicht in ihren Alltag integrieren lässt.
- Jeder, der in allen Lebensphasen den Erhalt der Muskelmasse und das allgemeine Wohlbefinden unterstützen möchte.

## Für dich entwickelt

Unicity hat die Mission, Produkte zu entwickeln, die wissenschaftlich fundiert, streng getestet und meisterhaft hergestellt sind – damit Millionen Menschen weltweit ein besseres Leben führen können.

## Inhaltsstoffe

**Molkenproteinisolat** – Mit einem perfekten Wert von 1,0 auf der PDCAAS-Skala (dem besten Maßstab für die Proteinqualität) liefert Molkenproteinisolat alle essenziellen Aminosäuren und wird vom Körper schnell aufgenommen. Es hat weniger als 1 % Laktose und gehört in puncto Verdaulichkeit und Bioverfügbarkeit zu den besten Proteinquellen überhaupt.

**Kakao** – verleiht Everyday Protein seinen charakteristischen Geschmack und liefert natürlich vorkommende Verbindungen wie Polyphenole.

**Salz** – Elektrolyt, das zum Geschmacksprofil des Produkts beiträgt.

**Stevia** – pflanzlicher Süßstoff, der für Süße ohne extra hinzugefügten Zucker sorgt.

Supplement Facts		
Serving Size 1 Scoop (32g)		
Servings Per Container 15		
	Amount Per Serving	% Daily Value
Calories	100	
Total Fat	1 g	1%
Saturated Fat	0.5 g	3%
Trans Fat	0 g	†
Cholesterol	10 mg	3%
Total Carbohydrate	1 g	<1%
Dietary Fiber	0 g	0%
Total Sugars	0 g	†
Includes 0g Added Sugars		0%*
Protein	20 g	40%*
Calcium	100 mg	8%
Iron	2 mg	13%
Sodium	270 mg	12%
Potassium	310 mg	7%

\* Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet  
† Daily Value not established

ANDERE INHALTSSTOFFE: Molkenproteinisolat, Kakaopulver (alkalisch behandelt), Salz, Steviolglykoside.

ENTHÄLT: Milch.

# Everyday Protein

## FAQs

### **Was unterscheidet Everyday Protein von anderen Proteinen auf dem Markt?**

Viele Proteinpulver enthalten Füllstoffe, künstliche Süßstoffe und Zutaten, deren Namen man kaum aussprechen kann. Everyday Protein basiert auf nur vier Zutaten: Molkenproteinisolat, echter Kakao, Salz und Stevia. Keine Konzentratmischungen, keine künstlichen Aromen, keine Kompromisse. Du erhältst 20 Gramm hochwertiges, schnell resorbierbares Protein – und sonst nichts.

### **Wie viel Protein enthält Everyday Protein?**

Jede Portion liefert 20 Gramm Molkenproteinisolat, das auf der PDCAAS-Skala den perfekten Wert 1,0 erreicht – die höchste Bewertung für Proteinqualität und Verdaulichkeit.

### **Wann ist der beste Zeitpunkt um Everyday Protein zu nehmen?**

Verwende Everyday Protein, wann immer es in deinen Tagesablauf passt – zu einer Mahlzeit, nach dem Training oder als Snack zwischendurch. Wenn du Intervallfasten praktizierst, nutze es während deines Essensfensters zur Unterstützung deiner ausgewogenen Ernährung.

### **Kann ich Everyday Protein mit anderen Zutaten mischen oder damit backen?**

Auf jeden Fall. Dank seiner einfachen Rezeptur lässt sich Everyday Protein problemlos in Smoothies, Overnight Oats, Pfannkuchen- oder Waffelteig, Kaffee und vieles mehr einrühren. Dank seiner übersichtlichen Zutatenliste landet nichts Unerwünschtes in deinen Lieblingsrezepten.

### **Bricht Everyday Protein mein Fasten?**

Ja. Everyday Protein enthält Eiweiß und Kalorien, daher solltest du es während deines Essensfensters zu dir nehmen. Es wurde zur Ergänzung für das Intervallfasten entwickelt, indem es deinem Körper wichtige Nährstoffe liefert, wenn er bereit ist, sie aufzunehmen.

### **Ist Everyday Protein für Menschen mit Laktoseintoleranz unbedenklich?**

Everyday Protein enthält Molkenproteinisolat, das weniger als 1 % Laktose enthält. Die meisten Menschen mit einer leichten Laktoseunverträglichkeit vertragen es gut.

### **Wie passt Everyday Protein zu meiner Feel Great-Routine?**

Balance optimiert die Verdauung. Unimate steigert dein Energieniveau. Everyday Protein unterstützt den Erhalt der Muskelmasse als Teil einer ausgewogenen Ernährung und eines aktiven Lebensstils. Zusammen bilden sie eine umfassendere Grundlage für einen gesunden Lebensstil.

### **Wie viele Portionen sind in jeder Packung enthalten?**

Jede Packung enthält 15 Portionen.