



Unimate

Mezcla de bebida de yerba mate ultraconcentrada



Hay algunos días en los que te sientes como si estuvieras en la cima del mundo, son esos días en los que logras más, y lo haces con estilo. Otros días, tu cerebro se siente nublado y no puedes concentrarte. Entonces, ¿qué es lo que hace la diferencia? ¿Cómo puedes hacer que cada día sea un gran día?

Unimate ayuda a que los grandes días sean la norma, no la excepción.

La yerba mate proviene de una planta originaria de América del Sur, donde se ha consumido en rituales comunitarios durante cientos de años. Naturalmente rica en antioxidantes y nutrientes, la yerba mate se ha utilizado tradicionalmente para promover la claridad mental, la resistencia, el control del apetito y la mejora del estado de ánimo. Las hojas de yerba mate en Unicity Unimate se someten a un proceso único de cinco pasos: recolección manual, tostado al fuego, extracción, concentración y purificación. El resultado es un extracto patentado que mejora los beneficios de la yerba mate y contiene hasta 10 veces la cantidad de ácidos clorogénicos (elementos para sentirse bien) que se encuentran en una taza de café típica y 20 veces los ácidos clorogénicos que se encuentran en otros productos de yerba mate disponibles comercialmente. Independientemente de las tareas diarias que te aguarden, Unimate apoyará tu función cognitiva y tu resistencia y te ayudará a sentirte bien.

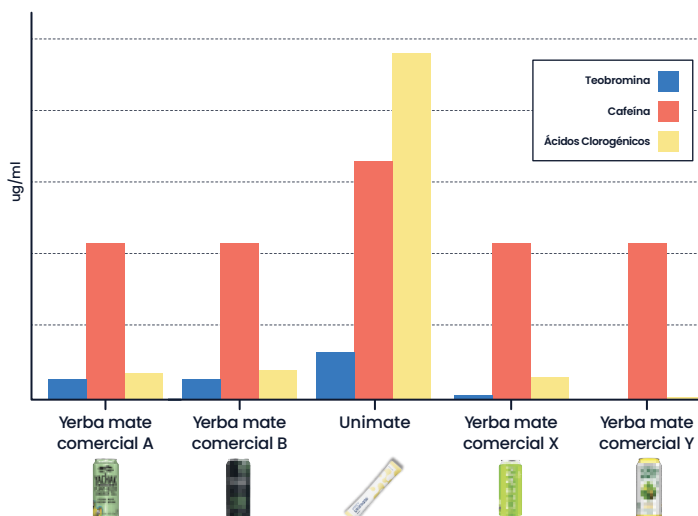
Elige Unimate y elige sentirte bien.

El BioSelect™ Process

Unimate es excepcionalmente poderoso gracias al **Unicity's BioSelect™ Process**: cosecha selecta, preservación bioactiva, refinamiento de precisión, concentración bioactiva y garantía de eficacia.



Unimate



Yerba mate comercial vs. Unimate

Estos hallazgos se basan en un estudio realizado por Unicity.

Características



Yerba mate de alta calidad, purificada y ultraconcentrada



Sabores e ingredientes de origen natural



Sin colorantes ni conservantes artificiales



Sin azúcares añadidos (endulzado con stevia)



Rica fuente de Ácidos clorogénicos, Teobromina, Saponinas mate, y Antioxidantes



Prácticos sobres de una sola porción

Beneficios

- Apoya la sensación de bienestar*
- Apoya los procesos cognitivos saludables*
- Ayuda a mantener la resistencia y la estamina*
- Promueve la saciedad*
- Apoya los esfuerzos de control de peso*
- Promueve la producción de cetonas del cuerpo*



Unimate



Certificaciones



Probado por
terceros



Certificado
Halal



Certificación
LGC Informed
Choice



Sin
gluten



Elaborado en
instalaciones
certificadas
por GMP



Certificado
kosher

Sabores



Unimate
Natural Lemon



Unimate
Lemon Ginger



Raspberry
Pomegranate



Unimate
Apple Spice
(LTO)

Cuándo usarlo

- Antes de hacer ejercicio.
- Por la mañana para empezar el día con un impulso de energía.
- Entre comidas.
- Antes de una reunión, prueba o presentación importante.
- Siempre que quieras combatir la niebla o la fatiga mental.

Prueba esto

- Disfruta Unimate a tu manera: caliente o con hielo, según tu preferencia personal.
- Para un toque refrescante, agrega menta fresca y un toque de miel a cualquier sabor de Unimate.
- Mezcla con 2 tazas de agua y congela en moldes para paletas para obtener una refrescante y energizante opción de verano.

Unimate

Uso

- Mezcla todo el contenido de 1 sobre (5,1 g) con 17-24 oz (500-700 ml) de agua caliente o fría (agrega más o menos al gusto). Bebe 2 veces al día.
- Como Unimate no rompe el ayuno, tómalo a primera hora de la mañana para obtener más saciedad y energía, y vuelve a tomarlo justo antes de la primera comida del día.

Ideal para

- Personas que desean mejorar la claridad mental, el enfoque y el estado de ánimo
- Quienes luchan contra la fatiga mental o los bajones de energía por la tarde
- Personas que practican ayuno intermitente y buscan apoyo con la saciedad y energía sostenida
- Profesionales ocupados, estudiantes y padres que necesitan resistencia mental prolongada
- Quienes buscan una alternativa más saludable al café o bebidas energéticas

Ingredientes

Hoja de yerba mate verde: La yerba mate proviene de las hojas del árbol de acebo nativo de las regiones centrales de Sudamérica. La yerba mate ha sido utilizada por pueblos indígenas durante siglos. Es una fuente natural de cafeína y contiene una gran variedad de polifenoles naturales con potentes propiedades antioxidantes.

La yerba mate contiene de forma natural:

- **Ácidos clorogénicos** – Son compuestos polifenólicos presentes en plantas y semillas como la yerba mate, el café verde y el té. Estos ácidos tienen efectos biológicos significativos en el cuerpo, como el apoyo a la función cerebral saludable, la mejora del estado de ánimo y la regulación del metabolismo de lípidos y glucosa.

- **Saponinas de mate** – Son un grupo de moléculas exclusivas de la planta de yerba mate. Las saponinas de mate favorecen la flexibilidad metabólica.

- **Teobromina** – Molécula con una estructura similar a la cafeína, conocida por ser el compuesto que mejora el ánimo en el chocolate de alta calidad. La teobromina promueve una sensación de calma, mejora la concentración y reduce la fatiga mental.

Diseñado para la salud

Hoy en día, nos enfrentamos a una crisis de salud como nunca antes se había visto en el mundo. A pesar de los avances científicos en la medicina y el cuidado de la salud, las personas están más enfermas que nunca.

La buena noticia es que este deterioro generalizado de la salud mundial es completamente reversible. Como la Compañía de Intervención de la Salud, Unicity se compromete a combatir la crisis de salud actual mediante el desarrollo de productos que están obsesivamente respaldados por la ciencia, rigurosamente probados y producidos magistralmente, todo para ayudar a millones de personas en todo el mundo a vivir una vida mejor.



Unimate



Datos del Suplemento		
Tamaño de la Porción (51g)		Porciones Por Envase 30 sobres
Cantidad por Sobre	% de Valor Diario*	
Calorías	5	
Grasa Total	0g	0%
Carbohidratos Totales	1g	0%
Fibra Dietética	0g	0%
Azúcares Totales	0g	
Incluye 0gr de azúcares agregados		0%
Sodio	35 mg	2%
Unimate	3g	†
Polvo (Extracto de Hoja de Mate Verde)		

*Los porcentajes de valores diarios se basan en una dieta de 2000 calorías.
† Porcentaje de valores diarios no establecido.

OTROS INGREDIENTES: Ácido Cítrico, Sabores Naturales, Gluconato de Sodio, Extracto de Hoja de Estevia.



Datos del Suplemento		
Tamaño de la Porción (63g)		Porciones Por Envase 30 sobres
Cantidad por Sobre	% de Valor Diario*	
Calorías	10	
Grasa Total	0g	0%
Carbohidratos Totales	2g	1%
Fibra Dietética	0g	0%
Azúcares Totales	0g	
Incluye 0gr de azúcares agregados		0%
Unimate	3g	†
Polvo (Extracto de Hoja de Mate Verde)		

*Los porcentajes de valores diarios se basan en una dieta de 2000 calorías.
† Porcentaje de valores diarios no establecido.

OTROS INGREDIENTES: Eritritol, Ácido Cítrico, Gluconato de Sodio, Sabores Naturales, Extracto de Raíz de Gengibre, Rebaudósido A, Sucralosa.



Datos del Suplemento		
Tamaño de la Porción (58g)		Porciones Por Envase 30 sobres
Cantidad por Sobre	% de Valor Diario*	
Calorías	15	
Grasa Total	0g	0%
Carbohidratos Totales	3g	1%
Fibra Dietética	0g	0%
Azúcares Totales	1g	
Incluye 0gr de azúcares agregados		0%
Sodio	95 mg	4%
Unimate	3g	†
Polvo (Extracto de Hoja de Mate Verde)		
Extracto de Granada (fruta)	150 mg	†

*Los porcentajes de valores diarios se basan en una dieta de 2000 calorías.
† Porcentaje de valores diarios no establecido.

OTROS INGREDIENTES: Sabores naturales, ácido cítrico, sal, polvo de betabel (para color), glucósidos de esteviol.



Datos del Suplemento		
Tamaño de la Porción (56g)		Porciones Por Envase 30 sobres
Cantidad por Sobre	% de Valor Diario*	
Calorías	10	
Carbohidratos Totales	3g	1%
Fibra Dietética	<1g	2%
Azúcares Totales	<1g	
Incluye 0gr de azúcares agregados		0%
Sodio	75 mg	3%
Unimate	3g	†
Polvo (Extracto de Hoja de Mate Verde)		

*Los porcentajes de valores diarios se basan en una dieta de 2000 calorías.
† Porcentaje de valores diarios no establecido.

OTROS INGREDIENTES: Ácido Cítrico, Gluconato de Sodio, Sabores Naturales, Crema de Coco (Aceite de Coco, Fibra Vegetal Soluble, Caseinato de Sodio, Lecitina de Girasol, Dióxido de Silicio), Glucósidos de Esteviol, Sal.

CONTIENE: Leche

Unimate

Preguntas frecuentes

¿Es Unimate Natural Lemon diferente del anterior Unimate Lemon?

Unimate Natural Lemon es una emocionante actualización de nuestra fórmula actual de Unimate. Natural Lemon contiene el mismo potente extracto de yerba mate con los mismos beneficios sorprendentes, pero contiene sabores naturales y está endulzado con stevia.

¿Cuánta cafeína hay en una porción de Unimate?

El producto ha sido probado para un límite superior de cafeína y tiene aproximadamente tanta cafeína como una taza de café premium. Sin embargo, dado que los ingredientes naturales pueden tener alguna variación, la cantidad de cafeína no está estandarizada.

¿Puedo tomar Unimate con Unicity Matcha?

Sí, puedes usar ambos productos al mismo tiempo. Ambos productos contienen cafeína, por lo que se recomienda a las personas sensibles a la cafeína que no beban las bebidas juntas o antes de acostarse.

¿Este producto es compatible con dietas cetogénicas u otras dietas bajas en carbohidratos?

Unimate es ideal para la dieta cetogénica u otras dietas bajas en carbohidratos porque ayuda a que el cuerpo sea más eficiente en la producción de cetonas, la fuente de energía rápida del cuerpo a partir de la grasa. Unimate previene esa sensación de cansancio, vacío y apático que proviene de no tener suficiente para comer porque ayuda al cuerpo a usar la grasa almacenada para obtener energía.

¿Qué son las saponinas de mate?

Las saponinas mate son una clase de moléculas de saponinas que son específicas de la planta de yerba mate. Se ha demostrado que las saponinas mate tienen efectos biológicos significativos, particularmente en el ámbito de la pérdida de peso y la quema de grasa.

¿En qué se diferencia este producto de Unicity Matcha?

Los dos productos difieren en los tipos de energía que proporcionan: Unicity Matcha apoya la energía física y Unimate apoya la energía mental. El matcha aumenta la cantidad de energía (ATP) producida, lo que resulta en más energía celular. Unimate promueve un mejor estado de ánimo, una sensación de bienestar y promueve la sensación de que puedes lograr cualquier cosa. Además, dado que Unimate también mejora la producción de cetonas, las cetonas también pueden proporcionar energía.

¿Por qué las mujeres embarazadas o lactantes no pueden usar este producto? ¿Pueden los niños usar Unimate?

Unicity no prueba productos en niños, mujeres embarazadas o mujeres lactantes. Por lo tanto, Unicity no puede recomendar su uso para estos datos demográficos. También es bueno tener en cuenta que Unimate contiene cafeína natural, y muchas fuentes indican que la cafeína puede no ser buena para las mujeres embarazadas o los niños pequeños.

¿Qué son los ácidos clorogénicos?

Los ácidos clorogénicos son una familia de compuestos polifenólicos que se encuentran en plantas y semillas, como la yerba mate, los granos de café verde y el té. Tienen importantes efectos biológicos, como el apoyo a una presión arterial saludable, el apoyo a la función cerebral saludable y la promoción de un mejor estado de ánimo. Unimate contiene alrededor de 20 veces más ácidos clorogénicos que las bebidas estándar de yerba mate.

¿Qué es la teobromina?

La teobromina es una molécula que tiene una estructura similar a la cafeína. Es quizás mejor conocida como la molécula que mejora el estado de ánimo que se encuentra en el chocolate de alta calidad. La teobromina promueve la sensación de calma, mejora la concentración y reduce la fatiga mental.

¿Qué hago si experimento acidez estomacal mientras uso el sistema Feel Great?

Si sientes acidez estomacal con Unimate, tu estómago podría ser más sensible a la cafeína o al sabor. Dale a tu cuerpo unas semanas para adaptarse y, mientras tanto, evita consumir otros productos con cafeína. También puedes intentar beber Unimate más lentamente a lo largo de un período más largo, tomar media porción en lugar de una completa o agregar más agua al prepararlo para suavizar su concentración.

Si sientes acidez estomacal con Balance, prueba reducir el tamaño de tus comidas, comer más despacio para darle a tu cuerpo más tiempo para digerir o comenzar con media porción mientras tu cuerpo se ajusta. Estos ajustes pueden ayudar a reducir la hinchazón y aliviar la presión en el estómago.



Balance

La solución inteligente para una nutrición equilibrada



La mayoría de las personas sabe que la fibra favorece la salud digestiva. Pero además de ayudar a la digestión, la fibra también puede disminuir el impacto que los carbohidratos y el colesterol en exceso tienen en el cuerpo. En particular, las fibras solubles ayudan a mantener niveles saludables de colesterol y glucosa en la sangre. Sin embargo, la prevalencia de alimentos procesados y las técnicas agrícolas modernas han aumentado los niveles de azúcar y reducido los niveles de fibra en los alimentos que consumimos.

Unicity Balance es una bebida antes de las comidas con una mezcla propietaria de fibras que incluye compuestos vegetales bioactivos, polisacáridos y micronutrientes. Esta matriz de fibra está diseñada para aliviar parte del impacto de los carbohidratos y colesterol en exceso. Además, **Balance está formulado para proporcionar vitaminas, minerales y fibras solubles esenciales que ayudan a controlar el apetito.**

Características



Biosphere Fiber®: mezcla propietaria de cinco fibras solubles



Unicity 7x™: mezcla especializada de polisacáridos derivados de plantas y goma arábica



Bios Cardio Matrix™: mezcla de extractos vegetales y fitoesteroles



Sobres individuales para mayor comodidad



Sabor natural



Endulzado naturalmente con extracto de stevia

Beneficios

- Ayuda a disminuir el apetito entre comidas*
- Contribuye a reducir la cantidad de colesterol alimentario que se absorbe en el torrente sanguíneo*
- Ayuda a reducir la absorción de carbohidratos en el cuerpo*
- Favorece niveles saludables de glucosa en sangre*
- Apoya el control de peso saludable*
- Compatible con métodos de alimentación basada en el tiempo y ayuno intermitente*



Balance



Certificaciones



Analizado
por terceros



Certificado
Halal



Sin
gluten



Elaborado en
instalaciones
certificadas
por GMP



Certificado
Kosher

Sabores



Natural Orange



Mixed Berry

Pruébalo así

- Mézclalo con **Oasis** para beneficios adicionales para la salud de la piel
- Mézclalo con **Super Green+** para antioxidantes y fitonutrientes

Modo de uso

- Toma 1–2 veces al día, antes o junto con las comidas
- Mezcla cada sobre con 240–300 ml de agua y bébelo inmediatamente
- Para beneficios adicionales, combínalo con ayuno intermitente como el método 16:8

Ideal para

- Adultos que desean aumentar su consumo de fibra
- Personas interesadas en mantener niveles saludables de glucosa y colesterol en sangre
- Quienes buscan apoyar sus esfuerzos de control de peso



Balance

Ingredientes

Fórmula Propietaria Biosphere Fiber®: Biosphere es una mezcla única que incluye cinco fuentes distintas de fibra. Estas fibras ayudan a mantener niveles saludables de colesterol y a ralentizar la conversión de carbohidratos de alto índice glucémico en glucosa en sangre.

Ingredientes: Goma guar, goma de algarrobo, pectina cítrica, fibra de avena, beta-glucano

Bios Cardio Matrix™: Bios Cardio Matrix es una mezcla de extractos vegetales y fitoesteroles que apoya el proceso natural del cuerpo para absorber el colesterol. Esta mezcla puede ayudar a limitar la absorción de colesterol alimentario.

Ingredientes: Fitoesteroles, policosanol (extracto de caña de azúcar)

Unicity 7X™: Unicity 7x es una mezcla especializada de polisacáridos derivados de plantas, también conocidos como fibras viscosas. Las fibras solubles y viscosas forman un gel espeso al mezclarse con agua y al moverse a través del tracto digestivo. Esta consistencia gelatinosa ayuda a ralentizar el vaciado del estómago, lo que prolonga la saciedad.

Ingredientes: Mezcla propietaria de polisacáridos de origen vegetal, goma arábiga. Bios Cardio Matrix™. Bios Cardio Matrix es una mezcla de extractos vegetales y fitoesteroles que favorece la absorción del colesterol. Esta mezcla puede ayudar a limitar la absorción del colesterol alimentario. **Ingredientes:** Fitoesteroles, policosanol (extracto de caña de azúcar).

Diseñado para la salud

Hoy en día enfrentamos una crisis de salud sin precedentes. A pesar de los avances científicos en medicina y atención médica, la población está más enferma que nunca.

La buena noticia es que esta crisis global de salud es completamente reversible. Así como La Empresa de Intervención de la Salud, Unicity está comprometida a combatir esta crisis desarrollando productos obsesivamente respaldados por la ciencia, rigurosamente probados y magistralmente elaborados—todo con el fin de ayudar a millones de personas en todo el mundo a vivir una vida mejor.





Balance



Datos del Suplemento					
Tamaño de la Porción (7.25g)			Porciones Por Envase 30		
Cantidad por Sobre			% de Valor Diario*		
Calorías	15				
Carbohidratos Totales	5g		2%		
Fibra Dietética	4g		14%		
Fibra Soluble	4g		↑		
Azúcares Totales	0g		↑		
Incluye 0gr de azúcares agregados			0%		
Vitamina A (100% como Retinyl Acetate)	104 mcg RAE	10%	Ácido Fólico	367 mcg DFE	90%
Vitamina C (como Ácido Ascórbico)	45 mg	50%	Vitamina B12 (como Cianocobalamina)	25 mcg	1040%
Vitamina E (como Acetato Tocoferilo D-Alpha)	13 mg α-TE	90%	Biotina	20 mcg	70%
Thiamina	2 mg	170%	Calcio (como Carbonato de Calcio)	60 mg	4%
Riboflavina	2 mg	150%	Zinc (como Gluconato de Zinc)	23 mg	20%
Niacina (como Niacinamida)	26 mg	160%	Cromo	100 mcg	290%
Vitamina B6 (como Piridoxina HCL)	7 mg	410%			
Biosphere Fiber® Guar Gum, Locust Bean Gum, Citrus Pectin, Oat Fiber, Beta Glucan Unicity 7x™ Proprietary Blend of Plant-Derived Polysaccharides, Gum Arabic Bios Cardio Matrix™ Phytosterols, Policosanol (Sugar Cane Extract)				2,228 mg	↑
				1,404 mg	↑
				411 mg	↑
*Valor Porcentual Diario basado en una dieta de 2,000 calorías. Tus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de tus necesidades calóricas. †El Porcentaje de Valor Diario no se ha establecido.					

OTROS INGREDIENTES: Sabores Naturales, Maltodextrina Resistente, Jugo de Naranja en Polvo, Ácido Cítrico, Extracto de Estevia (Rebaudósido A>75%, Glucósidos de Esteviol <95%)



Datos del Suplemento					
Tamaño de la Porción (7.25g)			Porciones Por Envase 30		
Cantidad por Sobre			% de Valor Diario*		
Calorías			15		
Carbohidratos Totales			5g 2%		
Fibra Dietética			4g 14%		
Fibra Soluble			4g †		
Azúcares Totales			0g †		
Incluye 0gr de azúcares agregados			0%		
Vitamina A (100% como Retinyl Acetate)			225 mcg RAE 25% 367 mcg DFE 90%		
Vitamina C (como Ácido Ascórbico)			45 mg 50% Vitamina B12 (como Cianocobalamina) 25 mcg 1040%		
Vitamina E (como Acetato Tocoferilo D-Alpha)			13 mg α-TE 90% Biotina 20 mcg 70%		
Thiamina			2 mg 170% Calcio (como Carbonato de Calcio) 60 mg 4%		
Riboflavina			2 mg 150% Zinc (como Gluconato de Zinc) 23 mg 20%		
Niacina (como Niacinamida)			26 mg 160% Cromo 100 mcg 290%		
Vitamina B6 (como Piridoxina HCL)			7 mg 410%		
Biosphere Fiber®			2,228 mg †		
Guar Gum, Locust Bean Gum, Citrus Pectin, Oat Fiber, Beta Glucan					
Unicity 7x™			1,404 mg †		
Proprietary Blend of Plant-Derived Polysaccharides, Gum Arabic					
Bios Cardio Matrix™			411 mg †		
Phytosterols, Policosanol (Sugar Cane Extract)					
*Valor Porcentual Diario basado en una dieta de 2,000 calorías. Tus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de tus necesidades calóricas. El Porcentaje de Valor Diario no se ha establecido.					

OTROS INGREDIENTES: Ácido Cítrico, Maltodextrina Resistente, Sabores Naturales, Extracto de Estevia (Rebaudósido A>75%, Glucósidos de Esteviol <95%), Polvo de Raíz de Remolacha.

Balance

Preguntas frecuentes

¿Cómo funciona Balance?

Balance contiene fibra soluble y viscosa. Este tipo de fibra forma un gel espeso al combinarse con agua y al desplazarse por el tracto digestivo. Esta consistencia gelatinosa ayuda a ralentizar el vaciado del estómago, lo que prolonga la sensación de saciedad.

¿Por qué Balance contiene vitaminas y minerales?

Las vitaminas y minerales presentes en Balance ayudan a promover una digestión adecuada y apoyan el funcionamiento eficiente de las enzimas del cuerpo.

¿Puedo tomar Balance en otros momentos del día o antes de comer un refrigerio?

Sí. Muchas personas que usan Balance notan que consumen menos refrigerios entre comidas y, si se dan un gusto, se sienten mejor después. Sin embargo, obtendrás el mayor beneficio al tomar Balance antes de una comida, ya que ayuda a reducir la absorción de colesterol y carbohidratos provenientes de los alimentos.

¿Quién puede tomar Balance?

Recomendamos Balance para adultos que deseen mantener una buena salud digestiva y metabólica. Las mujeres embarazadas o en periodo de lactancia deben consultar a su médico antes de usarlo. Como con cualquier suplemento nutricional, si tienes preguntas, consulta a tu profesional de la salud antes de usarlo.

¿Puedo tomar este producto con menos agua de la recomendada?

Cada porción de Balance debe mezclarse con 240–300 ml de agua. Tomar este producto con menos líquido del recomendado puede provocar atragantamiento. No utilices este producto si tienes dificultad para tragar.

Sé que aumentar el consumo de fibra puede afectar mi sistema. ¿Experimentaré hinchazón o molestias?

Al introducir más fibra (como la de Balance), algunas personas pueden experimentar gases o hinchazón. Esta es una reacción normal mientras el cuerpo se adapta al aumento en la ingesta diaria de fibra. Estos efectos deberían disminuir después de 2 a 3 semanas. Si te sientes muy incómodo(a), considera tomar solo la mitad de la porción recomendada antes de cada comida durante 3 a 7 días.

¿Puedo tomar Balance si olvidé hacerlo antes de la comida? ¿Debo saltarlo si ya comí?

Balance está diseñado para tomarse antes de las comidas, pero es mejor tomarlo tarde que no tomarlo. Las fibras dietéticas solubles de Balance seguirán beneficiando tu salud digestiva.

¿Qué hago si experimento acidez estomacal al tomar Balance?

Si experimentas acidez estomacal, intenta reducir el tamaño de tus comidas, comer más despacio para darle tiempo a tu cuerpo de digerir, o comenzar con media porción mientras tu cuerpo se adapta. Estas medidas pueden ayudar a reducir la hinchazón y la presión en el estómago.

¿El balance ha sido analizado por terceros?

Sí. Todos nuestros productos son analizados por laboratorios independientes para verificar la precisión de los ingredientes, su pureza y seguridad. Hacemos esto para asegurarnos de que recibas exactamente lo que prometemos—ni más, ni menos.

UNICITY

StrongHold

Nutrición específica para una salud muscular de por vida.



Tu fuerza es tu mayor activo: asúmela, cultívala y déjala brillar en cada etapa de la vida. StrongHold es un suplemento de apoyo muscular científicamente formulado, diseñado para empoderarte a construir y preservar masa muscular magra, manteniéndote seguro e imparable.

Su núcleo es una potente mezcla de HMB (β -hidroxi β -metilbutirato), monohidrato de creatina y leucina, que trabajan en armonía para potenciar tus resultados. El HMB protege contra la degradación muscular, la creatina alimenta una energía vibrante para sesiones más fuertes, y la leucina activa la síntesis de proteínas para moldear una versión resiliente de ti. Estos poderosos ingredientes se suministran a través de aislado de proteína de suero de rápida absorción, amplificando su impacto con aminoácidos esenciales para una rápida reparación muscular.

Con StrongHold, no solo mantienes la movilidad, sino que construyes una base para sentirte radiante, potente y listo para todo, especialmente a medida que envejeces.

StrongHold te empodera a construir y proteger la masa muscular magra con una mezcla precisa de HMB, creatina y leucina. El HMB ayuda a proteger los músculos de la degradación, la creatina mejora la resistencia general y la leucina activa la síntesis de proteínas para apoyar el músculo magro. Maximiza tu ventaja (a cualquier edad) con StrongHold a tu lado.

Defiende tu fuerza, eleva tu salud.

UNICITY

StrongHold

Beneficios

- Define tu músculo magro con cada entrenamiento*
- Protege los músculos contra la pérdida relacionada con la edad*
- Aumenta la potencia y la energía durante el ejercicio*
- Acelera la recuperación muscular*
- Protege el músculo durante el ayuno prolongado*

Características



Endulzado
con Stevia



Un sabor natural
y refrescante a
Durazno Mango



Sobres individuales
prácticos para
llevar a todos lados

Uso

Mezcla el contenido completo de 1 sobre (9.4g) con 8-10 oz (237-296 mL) de agua (añade más o menos al gusto). Bebe 1-2 veces al día o según lo exijan tus niveles de actividad. Puede tomarse durante o fuera de una ventana de alimentación de ayuno intermitente.

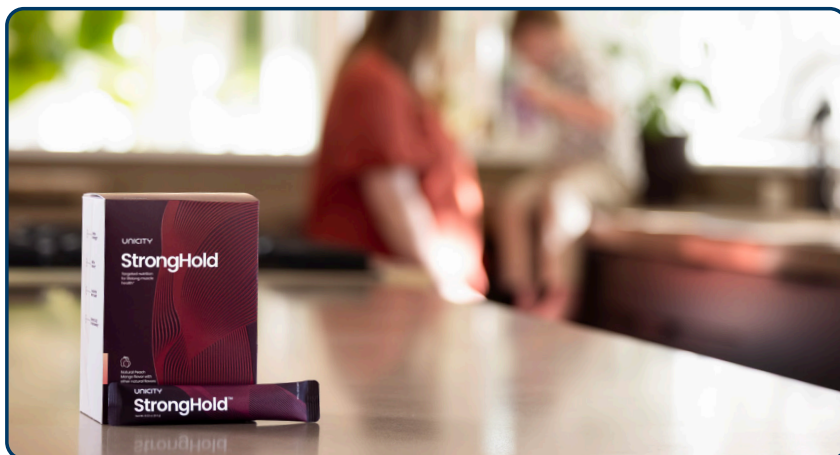
*StrongHold contiene ingredientes de acción rápida y altamente concentrados que pueden causar molestias ocasionales en el nuevo usuario. Recuerda que el cambio a mejor lleva tiempo. Si experimentas molestias, prueba a tomar tu StrongHold y beber además 12-16 oz (355-473 mL) de agua. También puedes tomarlo con una comida para minimizar las molestias. Los ingredientes de StrongHold también te permiten tomarlo cuando mejor te convenga. Ya sea con el almuerzo, antes de un entrenamiento o después de un día agotador, StrongHold puede beneficiarte.

Ideal para

- **Atletas y entusiastas del fitness** – Personas que buscan mejorar la recuperación muscular, la fuerza y el rendimiento.
- **Adultos mayores activos** – Enfocados en longevidad, la independencia y la resistencia física general.
- **Entrenadores de fuerza y culturistas** – Personas que buscan optimizar la síntesis de proteínas musculares, mantener su masa muscular actual y prevenir la degradación muscular.
- **Personas en proceso de pérdida de peso** – Aquellas que pretenden conservar la masa muscular magra al tiempo que reducen la grasa corporal.
- **Profesionales ocupados y personas en movimiento** – Personas que necesitan una forma práctica y portátil de apoyar de manera proactiva el mantenimiento muscular y el rendimiento físico sin interrumpir su apretada agenda.

UNICITY

StrongHold



Ingredientes

L-leucina - Un potente aminoácido de cadena ramificada (BCAA), la L-leucina es la clave para desbloquear el crecimiento muscular magro y la resistencia. Se ha demostrado científicamente que estimula la síntesis de proteínas musculares y activa la vía mTOR, un motor esencial de la reparación y la fuerza muscular. La L-Leucina también combate la degradación muscular, por lo que es especialmente vital a medida que envejeces para superar la resistencia anabólica, la menor capacidad del cuerpo para desarrollar músculo con el paso del tiempo. Con la L-Leucina, estás alimentando a un yo más fuerte y vibrante, listo para prosperar en cada entrenamiento y en la vida diaria.

HMB (β -hidroxi- β -metilbutirato) - Un metabolito potente de la leucina, el HMB es clave para proteger y construir masa muscular magra. Se forma cuando el cuerpo metaboliza la leucina y trabaja para reducir la degradación muscular y promover la síntesis de proteína. Está respaldado por la ciencia y es especialmente eficaz con la edad, ayudando a mantener la fortaleza y vitalidad. Con HMB, fortaleces tu cuerpo frente al desgaste diario.

Creatina - Compuesto natural formado por los aminoácidos arginina y glicina. La creatina regenera ATP, la fuente principal de energía del cuerpo, lo que potencia la fuerza, resistencia y potencia muscular durante el ejercicio. Se almacena en el tejido muscular para liberar energía rápida y eficaz. También ha demostrado apoyar la salud cerebral, la función cognitiva y la recuperación celular en situaciones de estrés físico o mental. Con creatina, activas energía imparable y resistencia, esculpiendo una versión más fuerte de ti mismo en cada etapa.

Aislado de proteína de suero - Con una puntuación de 1.0 en PDCAAS (Puntuación de Aminoácidos Corregida por Digestibilidad de Proteína), es una de las proteínas de mayor calidad disponibles. Este puntaje mide tanto la composición de aminoácidos como la digestibilidad de la proteína. Una puntuación de 1.0 significa que contiene todos los aminoácidos esenciales en las proporciones adecuadas y que el cuerpo la absorbe fácilmente. Contiene menos del 1% de lactosa, por lo que es una proteína de fácil digestión.

Datos del Suplemento

Tamaño de la porción: 1 sobre (9.4 g)

Porciones por envase: 30

	Cantidad por porción	% Valor Diario*
Calorías	20	
Carbohidratos totales	2g	1%
Proteína	2g	4%
Calcio (de HMB y Aislado de Proteína de Suero)	290mg	22%
Sodio	60mg	3%
Monohidrato de Creatina	3g	†
HMB (Hidroxi-metilbutirato de Calcio)	2g	†
L-Leucina	0.5g	†

*Los porcentajes de valores diarios están basados en una dieta de 2000 calorías. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades calorías.
†Valor Diario no establecido.

OTROS INGREDIENTES: Aislado de proteína de suero, sabores naturales, ácido cítrico (de raíz de yuca), glucósidos de estevia, sal, ácido málico.

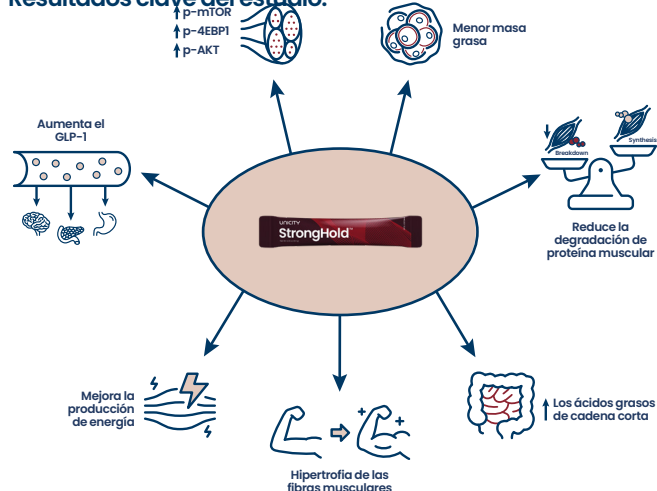
CONTIENE: Leche.

StrongHold

Ciencia de StrongHold

Nuestra fórmula de primera generación fue evaluada en un estudio preclínico que demostró incremento significativo en el crecimiento muscular, reducción de la degradación muscular, mejora en la producción de energía y elevación de los niveles de GLP-1.

Resultados clave del estudio:



Resultados de un estudio preclínico

- StrongHold activó rápidamente vías clave de señalización anabólica en el músculo esquelético, lo que impacta la síntesis de proteínas, el metabolismo de la glucosa y el crecimiento celular.

- StrongHold elevó significativamente los niveles de GLP-1, una hormona incretina involucrada en la regulación del apetito y la salud metabólica. Esto puede ser especialmente beneficioso para personas que quieren controlar su azúcar en la sangre o buscan apoyo para el control de peso.

- StrongHold promovió simultáneamente un aumento en la masa muscular mientras reducía la masa grasa en el cuerpo. La composición corporal, o la proporción relativa de masa magra a tejido graso, es un determinante crítico de la salud metabólica y la longevidad.

Estos hallazgos informaron el desarrollo de nuestra nueva fórmula mejorada, que se basa en la misma ciencia fundacional. Nuestra fórmula actualizada retiene los mismos componentes bioactivos centrales mientras refina el equilibrio de creatina, HMB y leucina con base en conocimientos mecanísticos y la sinergia entre los ingredientes.

Diseñado para la salud

Hoy enfrentamos una crisis de salud sin precedentes. A pesar de los avances científicos en medicina y atención médica, la gente está más enferma que nunca.

La buena noticia es que este deterioro generalizado de la salud a nivel mundial es completamente reversible. Como la Empresa de Intervención de la Salud, Unicity se compromete a combatir la crisis de salud actual desarrollando productos respaldados obsesivamente por la ciencia, rigurosamente probados y magistralmente producidos, todo ello para ayudar a millones de personas de todo el mundo a vivir mejor.



StrongHold

FAQs

¿Qué diferencia a StrongHold de otros suplementos proteicos?

StrongHold no es un producto proteico tradicional. Aunque contiene una cantidad muy nominal de aislado de proteína de suero, su propósito principal es activar vías celulares clave para ayudar a tu cuerpo en el uso efectivo de la proteína. StrongHold no reemplazaría a un producto proteico; tu cuerpo aún necesita dosis más altas de proteína para desarrollar músculo. Mientras que una bebida proteica proporciona los bloques de construcción para el desarrollo muscular, StrongHold puede activar los procesos celulares correctos para que esos bloques de construcción se utilicen en el desarrollo muscular, en lugar de perderse en la digestión.

¿Cómo ayuda StrongHold con la resistencia anabólica?

A medida que envejecemos, nuestro cuerpo responde menos a la proteína y al ejercicio, lo que hace más difícil mantener la masa muscular, incluso si estamos activos y consumimos proteína adecuada. StrongHold contiene aislado de proteína de suero de alta calidad (de rápida absorción y con puntaje PDCAAS de 1.0), leucina (un activador clave de la vía mTOR) y HMB (que ayuda a prevenir la degradación muscular), todo para darle a tus músculos el mejor soporte posible.

¿Es StrongHold seguro para las personas intolerantes a la lactosa?

StrongHold contiene aislado de proteína de suero de leche, que tiene menos de un 1% de lactosa, lo que lo hace más fácil de digerir para quienes tienen intolerancia leve a la lactosa.

¿Puedo tomar StrongHold si no hago ejercicio?

¡Sí! StrongHold está formulado para apoyar el mantenimiento muscular y prevenir la pérdida de músculo, incluso en personas que no realizan ejercicios intensos.

¿Cómo incorporar StrongHold a mi régimen Feel Great?

StrongHold es la evolución ideal de tu rutina Feel Great, diseñado para proteger tu fuerza, movilidad y vitalidad a largo plazo.

Mientras Balance ayuda a reducir el impacto de los carbohidratos y los antojos, y Unimate proporciona energía, mejora tu estado de ánimo y apoya el ayuno intermitente, StrongHold llena un vacío crucial: preservar y apoyar la masa muscular magra con el paso del tiempo.

Juntos, estos tres productos ofrecen una base completa para la salud metabólica:

- Balance optimiza la forma en que tu cuerpo maneja los alimentos
- Unimate alimenta tu mente y tu metabolismo
- StrongHold garantiza que tus músculos, y tu fuerza, no se queden atrás

Toma StrongHold una vez al día durante tu ventana de alimentación, junto con tu rutina Feel Great o después de entrenar, para activar la síntesis de proteína muscular, reducir la degradación muscular y apoyar una mejor recuperación.

El músculo es para tu cuerpo, metabolismo y sensibilidad a la insulina lo que el ingreso pasivo es para tus finanzas: una vez que lo tienes, sigue trabajando por ti. Ayuda a estabilizar, respaldar y potenciar todo lo demás que haces.

Esto no es solo un complemento, es la siguiente evolución en tu camino con Feel Great. Porque la salud metabólica no está completa sin salud muscular. Y sentirte bien hoy también debería significar mantenerte fuerte mañana.