

UNICITY LiFiber



NFR



Les fibres font partie intégrante de tout régime alimentaire sains, car elles peuvent contribuer à maintenir des taux normaux et sains de cholestérol et de glucose et favoriser le transit intestinal. Mais trop peu de gens en obtiennent assez. L'alimentation moderne ne facilite pas l'apport quotidien en fibres : les aliments hautement transformés sont dépourvus de fibres, les fruits et légumes en contiennent moins qu'auparavant et nous mangeons moins d'aliments riches en fibres.

LiFiber est un produit de haute qualité qui contient des fibres provenant de téguments de psyllium et un mélange exclusif de plantes qui favorise la santé gastro-intestinale. Le mélange de plantes soutient en douceur le système digestif et son fonctionnement et favorise la régularité de la digestion. LiFiber fournit également des fibres végétales qui manquent dans l'alimentation de nombreuses personnes, favorise l'évacuation des déchets présents dans le tube digestif et contribue au maintien d'un microbiote globalement sain.

Caractéristiques

- Formule brevetée douce à base de plantes et de fibres pour aider à nettoyer et à nourrir le système digestif
- Contient des fibres essentielles à un régime alimentaire équilibré
- Se dissout facilement dans l'eau
- Se mélange bien avec d'autres boissons, des shakes ou des smoothies
- Goût de banane

Bienfaits



Aide à éliminer les déchets du système digestif



Contribue à maintenir une cholestérolémie normale chez les personnes qui ont un taux de cholestérol normal



Aide à soutenir un système digestif sain et à maintenir la santé intestinale



Aide à augmenter la sensation de satiété pour réduire l'appétit

Recommandation d'utilisation

Mélanger une mesurette de LiFiber avec 230-280 ml d'eau. Boire immédiatement. Prendre 1 à 2 fois par jour.

Idéal pour

Les personnes qui souhaitent soutenir leur santé intestinale

Les personnes qui souhaitent accroître leur consommation de fibres

Tous ceux qui veulent soutenir leur santé générale

Quand prendre LiFiber ?

LiFiber peut être pris à tout moment de la journée, mais nous recommandons de le prendre avec de la nourriture pour aider à prévenir les maux d'estomac. Veille également à boire beaucoup d'eau tout au long de la journée.

Utilise LiFiber avec le Unicity Cleanse Pack pour nettoyer en profondeur le système digestif.



Ingrédients

FIBRES GONFLABLES: Ces ingrédients comprennent des fibres solubles, qui se dissolvent dans l'eau. Les fibres solubles aident à éliminer les déchets du système digestif et te rassasient plus longtemps.

Ingrédients: Tégument de psyllium, pectine d'agrumes, gomme de guar.

NOURRIR ET APAISER: Ces ingrédients aident à apaiser et à nourrir le système digestif. Ils peuvent également aider à soulager les maux d'estomac.

Ingrédients: Fleur d'hibiscus, racine de réglisse, luzerne, racine de guimauve, écorce d'orme rouge, racine de yucca, écorce de cannelle, fruit de papaye, feuille de menthe poivrée, feuille de framboisier rouge.

SOUTIEN DU SYSTÈME: Ces ingrédients sont conçus pour soutenir le fonctionnement optimal de l'ensemble du système digestif.

Ingrédients: Brou de noix noires, feuille de buis, racine de bardane, poivre de cayenne, graines de clou de girofle, barbe de maïs, racine de pissenlit, racine d'échinacée, gousse d'ail, feuille de mouron des oiseaux, graines de citrouille, poudre d'aloë.

SAVEUR: Ces ingrédients confèrent au produit un goût agréable.

Ingrédients: Fructose, maltodextrine, fructo-oligosaccharides, arôme naturel d'orange, arôme de banane et stévia.

UNICITY

*Remarque: une alimentation saine, une activité physique régulière et un sommeil suffisant contribuent à la bonne santé du système immunitaire.

Unicity.com
Customer Service: 1-800-864-2489
© 2024 Unicity International, Inc. All Rights Reserved.

UNICITY LiFiber

FAQs



Comment dois-je prendre LiFiber ?

1 à 2 fois par jour. LiFiber est suffisamment doux pour être utilisé à tout moment pour bénéficier de ses bienfaits.

La prise de LiFiber provoque-elle des effets secondaires ?

Chez les personnes ayant une alimentation trop pauvre en fibres (cela concerne la plupart d'entre nous), des effets secondaires tels que des selles molles, des douleurs abdominales et des ballonnements peuvent apparaître au début en raison de l'augmentation de la quantité de fibres présentes dans LiFiber. Certaines personnes peuvent ressentir une légère sensation de ballonnement lorsqu'elles ajoutent plus de fibres à leur alimentation. Comme lors de toutes modifications de ton régime alimentaire, augmente graduellement ta consommation de fibres. Essaie de prendre une demi-dose la première semaine avant de prendre la dose complète.

Pourquoi LiFiber s'épaissit-il après avoir été mélangé ?

LiFiber s'épaissit rapidement après être mélangé et prend la consistance d'un gel. C'est tout à fait normal et c'est ce qui est souhaité. Pour obtenir les meilleurs résultats, mélange bien, puis bois immédiatement.

Quelle est la différence entre Unicity Aloe Vera et LiFiber ?

LiFiber est un complément alimentaire qui augmente en douceur le volume des selles, tandis qu'Aloe Vera a un effet laxatif. Les compléments alimentaires qui favorisent le volume, comme LiFiber, absorbent l'eau pour ramollir les selles et augmenter leur volume, ce qui facilite l'élimination des déchets. LiFiber peut être pris en cas de constipation

occasionnelle, en fonction des besoins, tandis qu'Aloe Vera est destiné à une utilisation à court terme.

Qui peut prendre LiFiber ?

Dans la plupart des cas, LiFiber ne représente aucun risque. Cependant, si tu es enceinte, si tu allaites ou si tu prends des médicaments, consulte ton médecin.

Puis-je prendre LiFiber avec d'autres suppléments ?

Non, il n'est pas recommandé de prendre d'autres compléments avec LiFiber, car cela peut interférer avec l'absorption.

Puis-je prendre LiFiber indépendamment du Cleanse Pack ?

LiFiber peut être pris seul. Cependant, pour des résultats optimaux, nous recommandons de le prendre avec le Cleanse Pack.

Dois-je modifier mon régime alimentaire pendant que je prends LiFiber ?

En principe, tu peux manger comme d'habitude pendant la prise de LiFiber. Nous recommandons toutefois une alimentation saine et équilibrée. Veille également à boire beaucoup d'eau – au moins 2 litres par jour.