

UNICITY

# Omega Life-3 Resolv



Dans ce monde artificiel qui bouge à toute allure, notre alimentation est submergée par des aliments riches en graisses malsaines qui peuvent entraîner de graves problèmes de santé à long terme. Beaucoup ont déjà entendu parler des acides gras oméga-3, présents dans le poisson, et connaissent leurs bienfaits. Mais, il ne s'avère pas toujours évident de manger suffisamment de poisson de la bonne variété.

En outre, de nombreuses personnes n'ont jamais entendu parler des acides gras oméga-6 et ignorent l'importance d'un ratio équilibré entre la consommation d'oméga-3 et d'oméga-6. En règle générale, la plupart des Européens et des Américains consomment environ 10 à 15 fois plus d'acides gras oméga-6 que d'acides gras oméga-3, car les acides gras oméga-6 sont présents en grande quantité dans de nombreuses huiles végétales, mais aussi dans la viande, les œufs et les produits laitiers. Selon les experts, le ratio idéal entre les oméga-6 et les oméga-3 pour le corps humain est de 5 pour 1. Cet équilibre est difficile à atteindre, car les aliments contenant des oméga-6 sont beaucoup plus accessibles et répandus dans l'alimentation courante que ceux contenant des oméga-3.

Voici Unicity Omega Life-3 Resolv. Unicity Omega Life-3 Resolv est un complément alimentaire à base d'huile de poisson purifiée, concentrée et de haute qualité qui contient 1 500 mg d'acide eicosapentaénoïque (EPA) et d'acide docosahexaénoïque (DHA), deux des acides gras oméga-3 les plus efficaces. L'EPA et le DHA sont reconnus pour leur rôle dans le soutien du système cardiovasculaire, des performances cognitives et de la stabilité de la structure cellulaire. De plus, cette combinaison fournit des acides gras oméga-3 supplémentaires dans l'alimentation pour équilibrer le ratio entre les acides gras oméga-3 et les acides gras oméga-6.

UNICITY

# Omega Life-3 Resolv



## Propriétés



Fournit jusqu'à 1 700 mg d'acides gras oméga-3 par jour, dont les acides gras EPA et DHA



Contient de la vitamine E, un antioxydant liposoluble qui contribue à la protection des cellules contre le stress oxydatif



Contient une dose d'arôme naturel de gaulthérie pour minimiser l'arrière-goût de poisson associé à la plupart des suppléments d'oméga-3

## Bienfaits

- L'EPA et le DHA contribuent à une fonction cardiaque normale.
- Le DHA contribue au maintien d'une fonction cérébrale normale.
- Le remplacement des acides gras saturés par des acides gras mono- et/ou polyinsaturés dans l'alimentation contribue au maintien d'un taux de cholestérol normal dans le sang.

### Utilisation

- Prendre quatre gélules par jour avec de l'eau. Pour de meilleurs résultats, prendre avec un repas.

### Idéal pour

- Les personnes qui souhaitent soutenir leur santé métabolique.
- Les personnes qui souhaitent équilibrer leur ratio oméga-3/oméga-6.
- Les personnes qui souhaitent compléter leur apport en acides gras oméga-3 sans ajouter de poisson à leur alimentation.

UNICITY

# Omega Life-3 Resolv



## Ingrédients principaux

|                                                                                                 |                  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Daily Portion: 2 Softgels / Tagesportion: 2 Gel-Kapseln / Taille de portion: 2 Gélules          |                  |
| Amount per daily portion / Menge pro Tagesportion / Quantité par portion                        |                  |
| Vitamin E / Vitamine E                                                                          | 25mg (208% NRV*) |
| Omega-3 Fatty Acids / Omega-3-Fettsäuren / Acides gras omega-3                                  | 850mg            |
| Eicosapentaenoic acid / Eicosapentaensäure / Acide Eicosapentaénoïque                           | 500mg            |
| Docosahexaenoic acid / Docosahexaensäure / Acide docosahexaénoïque                              | 250mg            |
| Other Omega 3 fatty acids / Sonstige Omega-3-Fettsäuren /                                       | 100mg            |
| Autres Acides gras oméga-3                                                                      |                  |
| * NRV = Nutrient Reference Values / Nährstoffbezugswerte / Valeurs Nutritionnelles de Référence |                  |

**AUTRES INGRÉDIENTS :** Huile de poisson sous forme d'ester éthylique, gélatine de poisson (tilapia), cire d'abeille, glycérine, acétate de DL-alpha-tocophéryle, eau purifiée, huile de gaulthérie (Gaultheria procumbens), lécithine de soja, L-arginine, extrait de romarin (Rosmarinus officinalis L.), huile de tournesol, mélange de tocophérols naturels, palmitate de L-ascorbyle.

**CONTIENT :** Poisson et soja.

**Acides gras oméga-3 :** Contrairement aux idées reçues, toutes les graisses ne sont pas néfastes. En fait, certaines graisses, comme les acides gras oméga-3, sont bénéfiques et même nécessaires pour que le corps fonctionne de manière optimale. Les acides gras oméga-3 jouent un rôle important dans la santé du système cardiovasculaire et le développement du système nerveux. Les experts recommandent de consommer suffisamment d'acides gras oméga-3 en mangeant du poisson gras deux fois par semaine. Malheureusement, pour de nombreuses personnes, manger du poisson n'est pas évident, car elles y sont allergiques, n'y ont pas accès ou ne l'apprécient pas. Omega Life-3 Resolv représente donc une alternative parfaite.

**La vitamine E :** La vitamine E est un nutriment essentiel et le principal antioxydant liposoluble de l'organisme. Elle préserve la stabilité structurelle de divers lipides biologiques, tels que les acides gras oméga-3 et les lipides qui composent toutes les membranes cellulaires de l'organisme.

# Omega Life-3 Resolv

## FAQ

### Que sont les acides gras ?

Les acides gras sont les éléments constitutifs des graisses présentes dans l'organisme et dans la nourriture. Leur longueur (taille), leur forme et leur degré de saturation déterminent leur fonction. Les acides gras à chaîne courte peuvent être absorbés plus rapidement par l'organisme pour être utilisés comme source d'énergie, tandis que les acides gras polyinsaturés à chaîne longue, comme les oméga-3, présentent d'autres bienfaits pour la santé, tels que ceux mentionnés ci-dessus.

### Pourquoi devrais-je prendre Omega Life-3 Resolv ?

Chaque membrane cellulaire du corps humain est composée de molécules de graisse (lipides). Le type de graisse présent dans la membrane cellulaire détermine la structure et la fonction de la cellule. Les acides gras oméga-3, en particulier, jouent un rôle dans le fonctionnement normal du cœur et du cerveau. Un apport accru en huile de poisson peut être

bénéfique pour la plupart d'entre nous, car il permet d'améliorer le ratio entre les acides gras oméga-3 et oméga-6. Omega Life-3 Resolv peut nous aider à atteindre cet équilibre.

### Dois-je m'inquiéter de la teneur élevée en mercure de certains poissons ?

La qualité et la sécurité de nos produits étant notre priorité absolue, chaque lot d'Unicity Omega Life-3 Resolv est sujet à des analyses afin de vérifier sa conformité à des critères de qualité stricts en matière de métaux lourds, d'apparence, d'informations sur les ingrédients actifs, de limites microbiologiques, etc. Cela permet de garantir la qualité, la sécurité, la pureté, l'efficacité et la composition de la formule. Tu peux donc être sûr qu'Omega Life-3 Resolv constitue un choix de qualité pour toi et ta famille.

### Quelles espèces de poissons sont utilisées dans Omega Life-3 Resolv ?

Les acides gras oméga-3 contenus dans Omega Life-3 Resolv proviennent de poissons tels que les anchois sauvages, les sardines et les maquereaux.