

UNICITY

Bone Complex



NFR



DAS PROBLEM

Unsere Knochen bilden das strukturelle Gerüst für unser ganzes Leben. Sie helfen, unsere Unabhängigkeit zu bewahren und problemlos das zu tun, was wir lieben. Unsere Knochen durchlaufen einen ständigen Zyklus des Aufbaus und des Abbaus. In der Kindheit und Jugend gewinnen Deine Knochen durch Ernährung und Bewegung an Stärke und Dichte. Aber als Erwachsene verlangsamt sich der Prozess des Knochenaufbaus und wir beginnen in unseren 30ern ganz natürlich an Knochenmasse zu verlieren.

Unsere Knochen bestehen aus dem Strukturprotein Collagen und Mineralien wie Calcium und Phosphor. Calcium ist wichtig für die Knochengesundheit und für die Stärke der Knochen. Aber der Körper braucht Calcium auch für die Muskelkontraktion und die Funktion des Nervensystems. Wenn nicht genügend Calcium für diese Funktionen zur Verfügung steht, wird es den Knochen entzogen. Neben Calcium brauchen wir auch andere Vitamine und Mineralstoffe wie Vitamin D und Magnesium, um die

Calciumaufnahme und die Wachstumsprozesse für eine optimale Knochenstruktur zu unterstützen. Viele Menschen bekommen über die Ernährung und ihren Lebensstil allerdings nicht die notwendigen Nährstoffe. So werden unsere Knochen schwächer und bauen sich mit der Zeit schneller ab.

DIE LÖSUNG

Unterstütze das System, das Dich unterstützt. Bone Complex enthält eine leistungsstarke Formel mit Calcium, Vitamin D, Vitamin C, Vitamin K, Zink und Magnesium für einen umfassenden Ansatz zur Unterstützung gesunder Knochen. Diese Vitamine und Mineralstoffe unterstützen die Calciumaufnahme und die Collagen.

EIGENSCHAFTEN

- Leicht zu mischende Pulverformel.
- Erhältlich in Einzelportionsbeuteln.
- Die Rezeptur fördert eine bessere und schnellere Aufnahme von Calcium.
- Enthält nur natürliche Aromastoffe.
- Gesüßt mit Stevia.

VORTEILE



Hilft, den natürlichen Prozess der Calcium- und Magnesiumverwertung im Körper zu unterstützen.



Fördert die Verteilung und Aufnahme von bestimmten Vitaminen und Mineralien.



Trägt zur normalen Collagenproduktion bei.



Liefert Mikronährstoffe, die zur Erhaltung normaler Knochen beitragen.

VERWENDUNG

Einen Beutel mit 240ml - 300ml Wasser mischen.

IDEAL FÜR

- Erwachsene, die eine gesunde Knochenstruktur und -dichte unterstützen wollen.
- Menschen, die lange ein aktives Leben führen wollen.

Tipp zur Lagerung: Bone Complex ist sehr feuchtigkeitsempfindlich. Bewahre das Produkt an einem kühlen und trockenen Ort mit fest verschlossenem Deckel auf. Bewahre außerdem das Trockenmittelpäckchen im Pulver in der Dose auf, bis du das gesamte Produkt verbraucht hast. Nicht im Kühlschrank lagern. Mische oder schüttele den Kanister vor jedem Gebrauch gut durch.

PROBIER MAL:

- Mit Unimate mischen und die Kombination aus Beere und Zitrone genießen.
- Mit Chi-Oka Matcha als Fitmacher am Nachmittag trinken.
- Eine besonders beerige Erfrischung ist der Mix aus Bone Complex und Oasis.
- Schmeckt cremig-lecker in Kombination mit Complete.



INHALTSSTOFFE

Calcium:

Calcium ist das am häufigsten vorkommende Mineral im Körper und trägt zu einer gesunden Knochendichte bei. Bone Complex nutzt vier verschiedene Calciumquellen, um eine bessere Aufnahme zu ermöglichen.

Magnesium:

Magnesium ist für Hunderte von zellulären Prozessen wichtig, darunter Stoffwechsel, Knochenmineraldichte, Muskelfunktion und Nervenfunktion.

Zink:

Trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei.

Vitamin D:

Viele Menschen haben im Winter einen Vitamin D Mangel, das für die Aufnahme von Calcium notwendig ist. Es reguliert auch die Calciumresorption und hält den Calcium- und Phosphatspiegel im Blut aufrecht, was die Knochendichte und -festigkeit insgesamt unterstützt.

Vitamin K2:

Das auch als Menachinon bekannte Vitamin K2 ist ein fettlösliches Vitamin, das dafür sorgt, dass Calcium zum Aufbau starker Knochen verwendet wird und sich nicht in den Arterien und Weichteilen des Körpers ablagert. Die Vitamine K und D wirken synergetisch, d. h., wenn man sie kombiniert, hat man mehr Vorteile, als wenn man sie einzeln einnimmt.

Vitamin C:

Vitamin C hat nicht nur eine antioxidative Wirkung, sondern ist auch wichtig für die Knochengesundheit, da es die normale Collagenproduktion fördert, Collagen ist ein wichtiger Bestandteil des Knochengewebes.

Supplement Facts

Amount Per Serving	Servings Per Container 30	
	% Daily Value*	
Calories	20	
Total Carbohydrate	5 g	2%
Dietary Fiber	2 g	7%
Total Sugars	4 g	
Includes 4g of added sugar		0%
Sodium	65 mg	3%
Vitamin C (Calcium Ascorbate)	100 mg	111%
Vitamin D (as Cholecalciferol)	45 mcg	225%
Vitamin K (as Fermented Soy Natto)	25 mcg	20%
Calcium (as Calcium Citrate, Tricalcium Phosphate, Calcium Lactate Pentahydrate)	320 mg	25%
Magnesium Hexahydrate (as Magnesium Chloride, Dimagnesium Phosphate)	125 mg	30%
Zinc (as Zinc Gluconate)	9 mg	82%
Manganese (as Manganese Gluconate)	18 mg	78%

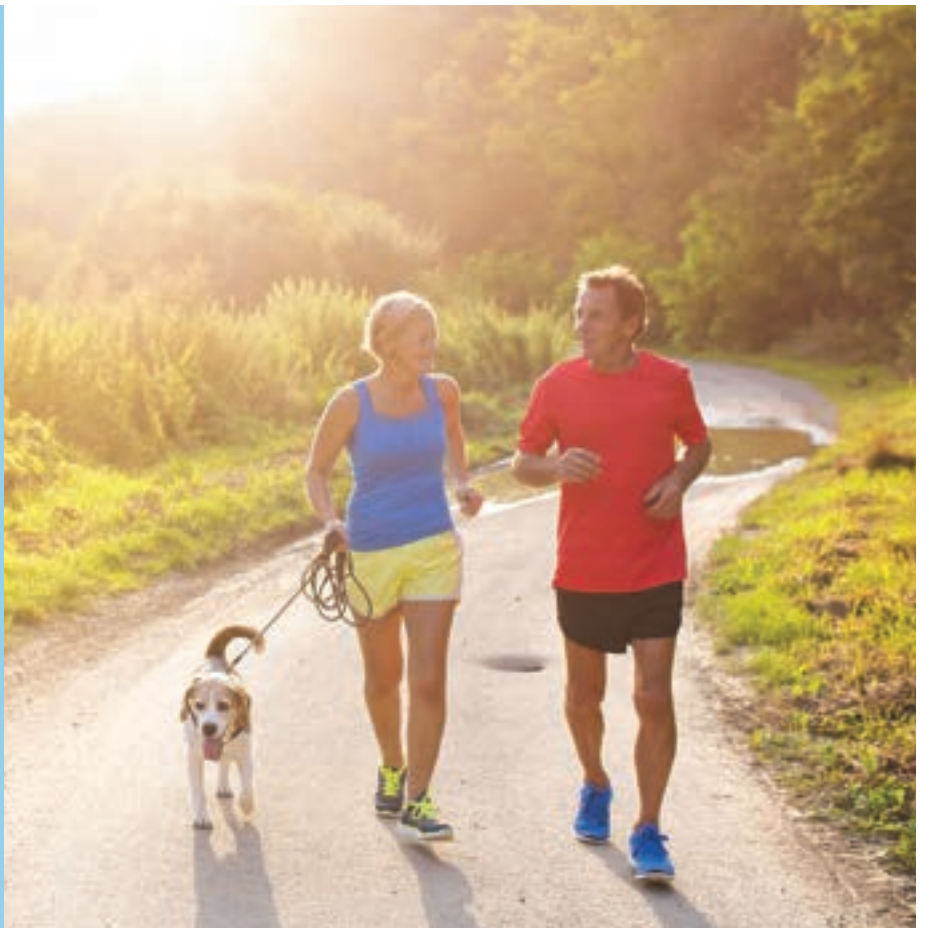
*Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet.

OTHER INGREDIENTS: Resistant Maltodextrin, Citric Acid, Natural Flavors, Grape Skin Extract (color), Silicon Dioxide, Pink Himalayan Salt, Stevia Leaf Extract (Rebaudioside A), Xanthan Gum.

CONTAINS: Sulfites

UNICITY Bone Complex

FAQs



Erhalte ich durch meine Ernährung nicht genug Calcium?

Es ist möglich, Calcium über die Ernährung aufzunehmen, aber dafür musst Du genau darauf achten, was Du isst. Bone Complex ist ein kalorienarmer, einfacher Weg, um zusätzliches Calcium aus unterschiedlichen Quellen und dazu andere Vitamine wie Vitamin D und Vitamin K2 aufzunehmen, die die Calciumaufnahme und -verwertung verbessern.

Bricht Bone Complex das Fasten?

Nein. Bone Complex allein bricht nicht das Fasten. Besonders lecker ist es auch in Kombination mit Unimate morgens oder während Deines Essensfensters am Nachmittag.