

UNICITY LiFiber



NFR



Ballaststoffe sind ein wichtiger Bestandteil der Ernährung, da sie dazu beitragen können, einen normalen und gesunden Cholesterin- und Glucosespiegel aufrechtzuerhalten und den Transport der Nahrung durch das Verdauungssystem zu fördern. Aber die meisten Menschen essen nicht genug davon. Die moderne Ernährung enthält meist nicht die täglich benötigten Ballaststoffe – stark verarbeitete Lebensmittel sind ballaststoffarm, Obst und Gemüse enthalten weniger Ballaststoffe als früher und wir essen weniger ballaststoffreiche Lebensmittel.

LiFiber ist ein hochwertiges Produkt, das Ballaststoffe aus Flohsamenschalen und eine geschützte Kräutermischung enthält, die die Gesundheit von Magen und Darm fördert. Die Kräutermischung unterstützt sanft das Verdauungssystem und seine Funktionsweise und fördert die regelmäßige Verdauung. LiFiber bietet außerdem pflanzliche Ballaststoffe, die in der Ernährung vieler Menschen fehlen, fördert den Transport von Abfallstoffen durch den Verdauungstrakt und unterstützt das gesunde Mikrobiom allgemein.

Eigenschaften

- Sanfte, geschützte Kräuter- und Ballaststoffformel zur Reinigung und Pflege des Verdauungssystems
- Enthält essenzielle Ballaststoffe für eine ausgewogene Ernährung
- Löst sich gut in Wasser auf
- Lässt sich gut in Getränke, Shakes und Smoothies mischen
- Bananengeschmack

Vorteile



Hilft, Abfallstoffe aus dem Verdauungssystem zu beseitigen



Unterstützt die Aufrechterhaltung normaler, gesunder Cholesterinwerte im Blut, die bereits im Normbereich liegen



Hilft, den gesunden Verdauungstrakt zu unterstützen und die Darmgesundheit zu erhalten



Hilft, das Sättigungsgefühl zu steigern, um den Appetit zu zügeln

Verwendung

Einen gestrichenen Messlöffel LiFiber mit 230–280 ml Wasser mischen. Sofort trinken. 1–2 mal täglich einnehmen.

Ideal für

Personen, die ihre Darmgesundheit unterstützen möchten

Personen, die ihre Ballaststoffzufuhr erhöhen möchten

Alle, die ihre allgemeine Gesundheit unterstützen wollen

Wann einnehmen?

LiFiber kann zu jeder Tageszeit genommen werden. Wir empfehlen aber die Einnahme zum Essen, um Magenverstimmungen zu vermeiden. Achte darauf, den ganzen Tag über viel Wasser zu trinken.

Verwende LiFiber als Teil des Unicity Cleanse Packs, um das Verdauungssystem gründlich zu reinigen.



Inhaltsstoffe

QUELLFÄHIGE BALLASTSTOFFE: Zu diesen Inhaltsstoffen gehören lösliche Ballaststoffe, die in Wasser aufgelöst werden können. Lösliche Ballaststoffe helfen, Abfallstoffe aus dem Verdauungssystem zu entfernen und sorgen dafür, dass man sich länger satt fühlt.

Inhaltsstoffe: Flohsamenschalen, Zitruspektin, Guarkernmehl.

NÄHREN & BERUHIGEN: Diese Zutaten helfen, das Verdauungssystem zu beruhigen und zu nähren. Sie können auch dazu beitragen, Magenbeschwerden zu lindern.

Zutaten: Hibiskusblüte, Süßholzwurzel, Luzerne, Eibischwurzel, Rotulmenrinde, Yuccawurzel, Zimtrinde, Papayafrucht, Pfefferminzblatt, rotes Himbeerblatt.

SYSTEMUNTERSTÜTZUNG: Diese Inhaltsstoffe sind darauf ausgelegt, die optimale Funktion des gesamten Verdauungssystems zu unterstützen.

Inhaltsstoffe: Schwarznusschalen, Buchblatt, Klettenwurzel, Cayennepfeffer, Nelkensamen, Maisbart, Löwenzahnwurzel, Echinacea-Wurzel, Knoblauchknolle, Vogelmierblatt, Kürbiskerne, Aloe-Pulver.

GESCHMACK: Diese Zutaten verleihen dem Produkt einen angenehmen Geschmack.

Zutaten: Fruktose, Maltodextrin, Fructo-Oligosaccharide, natürliches Orangenaroma, Bananenaroma und Stevia

UNICITY

*Hinweis: Eine gesunde Ernährung, regelmäßige Bewegung und ausreichend Schlaf tragen zu einem gesunden Immunsystem bei.

Unicity.com
Customer Service: 1-800-864-2489
© 2024 Unicity International, Inc. All Rights Reserved.

UNICITY LiFiber

FAQs



Wie oft kann ich LiFiber einnehmen?

Ein- bis zweimal täglich. LiFiber ist so sanft, dass es jederzeit eingenommen werden kann, wenn man seine Vorteile benötigt.

Hat LiFiber irgendwelche Nebenwirkungen?

Bei Menschen mit einer zu ballaststoffarmen Ernährung (das betrifft die meisten von uns), können aufgrund der erhöhten Ballaststoffmenge in LiFiber anfangs Nebenwirkungen wie weicher Stuhl, Bauchschmerzen und Blähungen auftreten. Bei manchen Menschen kann es zu einem leichten Völlegefühl kommen, wenn sie ihrer Ernährung mehr Ballaststoffe hinzufügen. Wie bei jeder Ernährungsumstellung solltest Du die Ballaststoffzufuhr schrittweise erhöhen. Versuche es in der ersten Woche mit der halben Dosis, bevor Du die volle Dosis nimmst.

Warum dickt LiFiber nach dem Mischen ein?

LiFiber dickt nach dem Mischen schnell ein und bekommt eine gelartige Konsistenz. Das ist völlig normal und genau so beabsichtigt. Für beste Ergebnisse gründlich mischen und dann sofort trinken.

Was ist der Unterschied zwischen Unicity Aloe Vera und LiFiber?

LiFiber ist ein sanftes Nahrungsergänzungsmittel mit volumenbildenden Ballaststoffen, während Aloe Vera eine abführende Wirkung hat. Volumenbildende Nahrungsergänzungsmittel wie LiFiber absorbieren Wasser, um den Stuhl weicher zu machen und sein Volumen zu erhöhen, wodurch die Ausscheidung von Abfallstoffen erleichtert wird. LiFiber kann bei gelegentlicher Verstopfung nach Bedarf eingenommen werden, während Aloe Vera für die kurzfristige Anwendung vorgesehen ist.

Kann jeder LiFiber nehmen?

In den meisten Fällen ist LiFiber für jeden sicher. Wenn Du jedoch schwanger bist, stillst oder Medikamente einnimmst, wende Dich bitte an Deinen Arzt.

Kann ich LiFiber zusammen mit anderen Nahrungsergänzungsmitteln einnehmen?

Nein, es wird nicht empfohlen, andere Nahrungsergänzungsmittel zusammen mit LiFiber einzunehmen, da dies die Absorption beeinträchtigen kann.

Kann ich LiFiber auch unabhängig vom Cleanse Pack einnehmen?

LiFiber kann auch allein eingenommen werden. Für optimale Ergebnisse empfehlen wir jedoch die Einnahme zusammen mit dem Cleanse Pack.

Muss ich meine Ernährung umstellen, während ich LiFiber einnehme?

Du kannst während der Einnahme von LiFiber grundsätzlich essen, wie gewohnt. Wir empfehlen jedoch eine gesunde, ausgewogene Ernährung. Achte auch darauf, dass Du viel Wasser trinkst – mindestens 2 Liter täglich.